

Nr. 1298/29.09.2020

## **REGULAMENT DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR DE LUPTE ÎN AER LIBER ȘI ÎN SPAȚII ÎNCHISE Octombrie 2020**

### **Condițiile necesare a fi respectate în vederea desfășurării competițiilor de lupte în spații închise și în aer liber**

În contextul instituirii stării de alertă pe teritoriul României prin HG nr.394/2020 și al prelungirii acesteia prin HG nr.476/2020, HG nr.553/15.07.2020, HG nr.668/14.08.2020 completată și modificată prin HG nr.729/31.08.2020 și HG nr.782/2020

Având în vedere dispozițiile generale cuprinse în art.43 din Legea nr.55/2020 și în Anexa nr.3 la HG nr.782/2020 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României cu 30 de zile înceapând cu data de 15 septembrie 2020 și măsurile care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19

Față de prevederile cuprinse în Regulamentele privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, aprobate prin Ordinul MTS/MS nr.1219/1634/24.09.2020;

S-a emis prezentul **Regulament** care cuprinde următoarele prevederi obligatorii a fi respectate de componenții echipelor participante la competiții, de tehnicieni, medici, asistenți, personalul FRL și personalul care asigură desfășurarea organizarea competițiilor, atât în aer liber cât și în spații închise.

#### **A. Măsuri cu caracter general**

- Reluarea competiției nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției.
- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării normelor.
- Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare.
- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.

## **B. Măsuri pentru organizatorii competițiilor sportive de lupte în spații închise și în aer liber**

### **1. În pregătirea competiției:**

- asigurarea echipamentului de protecție (mască, mănuși) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;
- asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor/picioarelor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;
- atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igienă respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;
- la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, personal medical, oficiali, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, acest fapt se raportează către medicul coordonator al competiției respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunțarea imediată a direcției de sănătate publică județene sau a municipiului București și a celorlalte autorități competente;
- dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;
- asigurarea dezinfecției periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;
- amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);
- pentru uscarea mâinilor se vor folosi șervețele de hârtie;
- dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

### **2. În timpul competițiilor desfășurate în spații închise și în aer liber**

- interzicerea accesului spectatorilor la competiții pe perioada epidemiei de COVID-19;
- toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, oficiali, personal medical, reprezentanți ai presei etc.) trebuie să fie supuși unui triaj observațional și trecuți pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;
- serviciul de prim ajutor și alte servicii medicale, inclusiv triajul competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;
- asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanți prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasați în coșuri marcate vizibil cu inscripția "obiecte pentru dezinfecție";

### **3. Măsuri pentru participanții la competiții desfășurate în spații închise și în aer liber**

#### **a) Înainte de competiție**

**Toți participanții la competiție vor efectua o testare COVID-19 prin metoda RT-PCR cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru proba cântarului.** Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiției lista nominală a participanților, precum și rezultatul testelor RT-PCR efectuate înainte de prezentarea la competiție.

Toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, voluntari, personalul medical, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru

protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanților în locația unde va avea loc competiția sportivă trebuie să se facă astfel:

- transportul interurban către locația unde va avea loc competiția sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop și folosite exclusiv pentru participanți sau cu mașina individuală. Se vor respecta reglementările anexei nr. 2 "Măsuri și reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operațiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu șofer și transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19" la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor, ministrului afacerilor interne și al ministrului sănătății nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanților cu mașina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;
- este recomandat ca participanții să ajungă la momente diferite la locul de desfășurare a competiției, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcție de infrastructura locației este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfășurare a competiției;
- în cazul în care participanții la competiție sunt obligați să călătorească în afara localității unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând prevederile anexei nr. 3 "Recomandări privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

**b) În timpul derulării și după derularea competiției:**

- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea strângerii de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului)

**c) Măsuri care trebuie respectate de reprezentanții presei**

- Toți reprezentanții presei care asistă la competiție trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale și să respecte distanța socială de cel puțin 2 m.

## **C.Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în cadrul competițiilor desfășurate în spații închise și în aer liber**

### **1. Proceduri în eventualitatea depistării unui caz suspect de COVID-19**

Se va amenaja în toate locațiile unde se desfășoară competiții sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiție orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la locul competiției și se informează obligatoriu direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București și serviciul de urgență 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.

### **2. Proceduri în eventualitatea apariției unui focar de infecție pe perioada competiției**

Organizatorii competiției vor întrerupe competiția în cazul în care se descoperă cel puțin un caz de infecție, până la finalizarea anchetei epidemiologice.

#### **D. Reguli de utilizare și comportament în spațiile de cazare și servirea mesei**

Sportivii, staff-ul tehnic, reprezentanții organizatorilor, personalul FRL au obligația de a cunoaște și de a respecta regulile specifice unităților de cazare și de servire a mesei valabile în locul unde se desfășoară activitatea de pregătire și competițională, hotelierilor revenindu-le sarcina de a afișa la loc vizibil toate obligațiile ce le revin persoanelor cazate sau vizitatorilor

#### **E. Reguli specifice de organizare a competițiilor de lupte desfășurate în spații închise și în aer liber**

##### **1. Testarea înainte de competiție**

**Toți participanții la competiție vor efectua o testare COVID-19 prin metoda RT-PCR cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru proba cântarului.** Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiției lista nominală a participanților, precum și rezultatul testelor RT-PCR efectuate înainte de prezentarea la competiție.

Toți participanții ( sportivi, antrenori, arbitri, voluntari, personalul medical, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Pe perioada competiției sportive, echipele vor sta izolate în cantonament. Pentru optimizarea procedurilor sanitare și minimalizarea factorilor de risc extern se recomandă ca, după obținerea de rezultate negative la testul COVID-19 și după o procedură de triaj observațional, toate echipele participante la competiție să intre în cantonament în aceeași bază sau în același hotel.

Componenții echipelor (sportivi și oficiali de echipă) și reprezentanții structurii sportive care organizează competiția (oficiali, arbitri, delegați etc.) vor fi cazați în regim de cantonament pe toată durata desfășurării evenimentului și nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfășurare a antrenamentelor și meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

##### **2. Cazarea**

La intrarea în cantonamentul colectiv într-o bază ori într-un hotel, echipele trebuie să fie separate și să nu comunice între ele. Arbitrii și oficialii desemnați de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleași condiții

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziție un spațiu propriu pentru realizarea ședințelor tehnico-metodice și rezolvarea problemelor medicale. Acesta va fi aerisit și dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata șederii la competiție. Se vor pune la dispoziția loturilor destule prosoape și articole de igienă pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie.

##### **3. Transportul**

În cazul în care spațiul de cazare este diferit de cel unde se desfășoară antrenamentele și meciurile, fiecare echipă se va deplasa fie cu autoturismele personale ale participanților, fie cu un autocar propriu, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spațiul de cazare, în așa fel încât să se evite aglomerația la punctul de plecare sau de sosire.

#### 4. Accesul la sala/spatiului de desfășurare a competiției

Sala/spatiul de lupta unde va avea loc competiția va fi prevăzută la intrare cu covoraș cu dezinfectant pentru încălțări, precum și soluție dezinfectantă pentru mâini/picioare. Accesul se va face conform procedurilor și condițiilor stabilite de bazele sportive în care are loc competiția.

Au acces în sală/spatiul de lupta, pentru fiecare meci:

- persoana responsabilă cu triajul epidemiologic;
- componenții echipelor (sportivi, antrenori și staff tehnic, personal medical), pe bază de tabel nominal;
- arbitrii, oficialii desemnați de structura sportivă organizatoare a competiției, pe bază de tabel nominal;
- personalul auxiliar esențial pentru desfășurarea competiției (sunet, electrică, tehnic, streaming online, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal;
- presa, pe bază de tabel nominal.

Nu este permis accesul spectatorilor la competiții.

La locul de desfășurare a competiției, organizatorul stabilește circuite separate pentru sportivi, antrenorii lor și arbitri, pe de o parte, și toate celelalte persoane implicate în procesul de organizare, pe de altă parte.

În sala unde se desfășoară competiția este obligatorie purtarea măștii. Excepție fac sportivii, în timpul meciurilor.

#### 5. Înaintea competiției și sedintei tehnice

La sedinta tehnica și cântarul oficial, toți participanții vor respecta distanța de siguranță. Cântarul va fi dezinfectat după fiecare persoană sau se va monta un covor dezinfectant, pe care sportivii îl vor folosi înainte și după cântar.

Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura competiția la ore diferite, pentru a evita aglomerația.

Sportivii se vor prezenta la sală echipați și pregătiți pentru încălzire/meci.

Fiecare sportiv/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar(e).

#### 6. În timpul competiției

Înainte de meci (de a intra pe saltea/suprafața de lupta), sportivii își vor dezinfecta mâinile și picioarele

Se limitează, pe cât posibil, numărul persoanelor din imediata apropiere a suprafeței de luptă (antrenor, medic, staff tehnic).

Materialele sportive și suprafața de luptă (saltele) se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil.

Este recomandat ca elementele de echipament care nu pot fi luate pe suprafața de luptă (șosete, încălțăminte, trening, prosoape etc.) să fie depozitate în cutii separate pentru fiecare sportiv aflat pe suprafața de luptă. Cutiile vor fi dezinfectate după fiecare folosire.

Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

#### 7. După competiție

După finalul competiției și al festivității de premiere, sportivii vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieșirea din sală/spatiu de competiție se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la intrarea în sală/spatiului de desfășurare a competiției. Se va evita aglomerarea sălii/ spatiului de desfășurare a competiției.



---

**8. Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în sala/spatiul de desfășurare a competiției**

În cazul în care o persoană care participă la competiție este suspectă/confirmată cu COVID-19, se informează imediat direcția de sănătate publică pe raza căreia s-a produs incidentul și se urmează întocmai instrucțiunile primite de la autoritățile sanitare.

Prezentul Regulament se completează cu dispozițiile legale în vigoare aplicabile pe perioada stării de alertă pe teritoriul României.

Prezentul Regulament a fost aprobat în ședința Biroului Executiv al FRL din data de 29.09.2020 și va fi adus la cunoștința tuturor participanților la activitatea de antrenamente și competițională, prin grija secretarului general al FRL.

Prezentul Regulament conține patru anexe:

- Modelul Declarației parentale privind activitatea de pregătire/participare la competiții în cazul minorilor
- Modelul Declarației pentru sportivii majori care participă la competiție
- Modelul Declarației antrenorilor care însoțesc echipa + tabel sportivi
- Modelul Declarației pentru personal/staff/organizator

**Secretar General**  
**Alin Grigore**