

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE LUPTE

COMISIA TEHNICĂ

RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL CALENDARISTIC 2024

Președinte: Profesor Vasile Andrei

Activitatea Comisiei Tehnice a FRL a vizat următoarele direcții:

- Elaborarea *Concepției privind selecția, pregătirea și participarea la competiții a sportivilor de performanță din ramura lupte în toate stilurile recunoscute de către United World Wrestling* vizând în principal creșterea continuă a performanțelor sportivilor români.
- Analiza activității de selecție la centrele naționale olimpice de pregătire a juniorilor și juniorilor mici în baza observației competițiilor din campionatele interne
- Elaborarea calendarului intern
- Acordarea asistenței tehnice profesionale secțiilor de lupte, menținându-se un contact direct de ordin profesional cu secțiile și cluburile de lupte, centralizând periodic activitatea acestora.
- Colaborea cu celelalte colegii și comisii din cadrul FRL inclusiv cu Colegiul Centrala al Arbitrilor în vederea implementării Regulamentului de Lupte.
- Alte aspecte tehnice și organizatorice.

Aflată sub supravegherea Secretarului General al FRL, Comisia Tehnică are în componența sa parte din cei mai galonați antrenori formați de către Școala Românească de Lupte și acționează convergent în scopul diseminării informației de specialitate și valorificarea în practica domeniului a tehnicii luptelor sportive, respectiv valorificarea resursei umane la nivel U-15, U-17, U20. Pentru perioada următoare se are în

vedere completarea colectivului de lucru cu specialiști/formatori din cadrul Universității Naționale de Educației Fizică și Sport, Institutul Național de Cercetare pentru Sport etc.

Planul de măsuri al Comisiei Tehnice a FRL elaborat pentru perioada 2021-2024 a vizat printre altele definitivarea unor **modele de pregătire** superioare prin conținut corespunzătoare categoriilor de vârstă amintite anterior. Au fost prevăzute în acest sens activități de testare și evaluare a capacităților motrice a sportivilor.

În acest sens a avut loc testarea nivelului de instruire în cadrul **Cupei României U-15 (aprilie 2024, Călărași)** pentru următoarele acțiuni tehnice:

Pentru stilul lupte libere:

- Doborâre cu fixarea coapselor, ridicare și finalizare – lupte libere;
- Răsturnare (morișca) cu fixarea brațului și a coapsei de aceeași parte cu fixare în poziție de tuș - lupte libere;
- Răsturnare din fixare în prelungire cap-braț din lupta la sol;
- Fusul, rostogolire cu fixarea gleznelor din luptă la sol;

Pentru stilul lupte greco-romane:

- Salt la un braț – aruncare peste piept cu fixarea brațului și a centurii adversarului;
- Tur de cap – aruncare peste șold cu fixare capului și a brațului;
- Reburul de jos – răsturnare cu priză inversă de la centură și finalizare;
- Auffraiser – rostogolire cu centurare din lupta la sol;

O acțiune similară a avut loc cu prilejul **Cupei României U-17 (mai 2024)** la care au fost centralizate datele pentru următoarele elemente/acțiuni tehnice:

- Tracțiuni din brațe la bara fixă – număr maxim de repetări;
- Flotări – număr maxim;

- Balansări cu partenerul ridicat din priză de rebur – 20 secunde;
- Intrări și ieșiri din pod specific de lupte prin răsturnare/răsucire – 20 secunde;

Pentru anul în curs Comisia tehnică își propune continuarea activității de testare la grupele de vârstă U-17, U-20

- Combinații tehnice de aruncare/variante din lupta de sus cu manechin – 1 minut;
- Flotări cu bătaie din palme – număr maxim de repetări;

Pe lângă competițiile amintite anterior, membrii Comisiei Tehnice și Președintele acesteia au efectuat asistență în scopul monitorizării activității la următoarele competiții din calendarul intern și internațional 2024 după cum urmează:

- Campionatul Național Individual (aptitudini specifice) (Juniori mici 9 – 10 ani);
- CN Individuale Lupte pe Plajă Juniori 4 (11 – 13 ani), CN Individual / probă parter;
- Cupa României U15 / vârsta 13-15 ani (criteriu de selecție pentru Balcaniadă și C.E. - U15);
- CN Echipe – U-15/ 3 echipe/ 10 cat;
- CN Individuale Lupte pe Plajă U-15;
- Turneul Internațional U-17 (15-17 ani), Cupa României, CN Individual – probă parter; CN Echipe U-17, CN Individual U-17;
- CN Individual U-23,

Ca o concluzie la procesul de monitorizare a sportivilor în calendarul intern apreciem în mod deosebit valoarea CN Echipe U-15 care are un rol deosebit în formarea unor sportivi de excepție care sunt susținuți de o echipă completă la cluburile de origine. Un rol esențial în acest caz îl au antrenorii care pot forma, susține și intrui echipe complete la toate

categoriile de greutate pentru anumite categorii de vârstă – un lucru dificil și greu de susținut financiar.

Apreciem totodată ca insuficient de eficientă competiția de luptă din parter, motiv pentru care am propus eliminarea acesteia din calendarul intern pe 2025 din varii motive/discuții.

Am apreciat totodată rolul Cupei României U-15 cu rol de selecție pentru Balcaniada 2024, fapt pe care îl dorim a fi valorificat și în viitor.

În scop de promovare a luptelor sportive pe durata anului 2024 au fost efectuate *lecții deschise și discuții tematice* în cadrul centrelor școlare din Ardeal și Moldova. În mod suplimentar s-au făcut demersuri pentru inițierea unor centre specifice pentru “sportivi grei” (Reșița pentru luptele libere și Bacău pentru luptele greco-romane). Aceste inițiative urmează a fi continuate în anul 2025 cu interesarea cluburilor pe plan local și a unităților administrative odată cu finalizarea proceselor electorale.

La debutul ciclului olimpic 2025-2028, Comisia Tehnică își propune să abordeze următoarea problematică esențială:

- Selecția
- Instruirea primară a elementelor de bază din tehnica luptelor bazate pe mijloace euristice diverse din jocuri combinate cu exerciții de gimnastică acrobatică și mobilitate segmentară;
- Utilitatea luptelor sportive în modelarea caracterului viitorilor sportivi și pregătirea ulterioară a acestora pentru muncă și viață;

Comisia tehnică apreciază reprezentativitatea la nivel internațional a colegilor noștri în cadrul United World Wrestling amintindu-l mai întâi pe d-l Președinte Pîrcălabu Răzvan / membru al Biroului UWW, secondat de

- d-l Alin Grigore membru în Comisia Tehnică a UWW
- d-l Ferenc Gyarmati / membru în Comisia de Arbitraj a UWW
- d-l Berbec Marian / membru în Comisia Luptelor pe Plajă a UWW

Prin activitatea acestora Comisia Tehnică a FRL a beneficiat de ultimele noutăți privind evoluția luptelor pe plan mondial și a încercat să implementeze noile tendințe la actualitatea națională.

Cu o reprezentare semnificativă (5 sportivi/2 stiluri de luptă) în Team România la J.O. Paris 2024, FR Lupte a rămas datoră în atingerea unui deziderat mai vechi. În acest sens se va accentua activitatea în scopul accederii la o medalei olimpice la ediția J.O. Los Angeles 2028.

Comisia Tehnică va urmări prin acțiunile sale viitoare să întregască efortul Federației Române de Lupte pentru îmbogățirea palmaresului și reprezentarea cu onoare a țării noastre în competiția olimpică.

Mulțumim pentru susținerea activității

Vasile Andrei – Maestru Emerit al Sportului