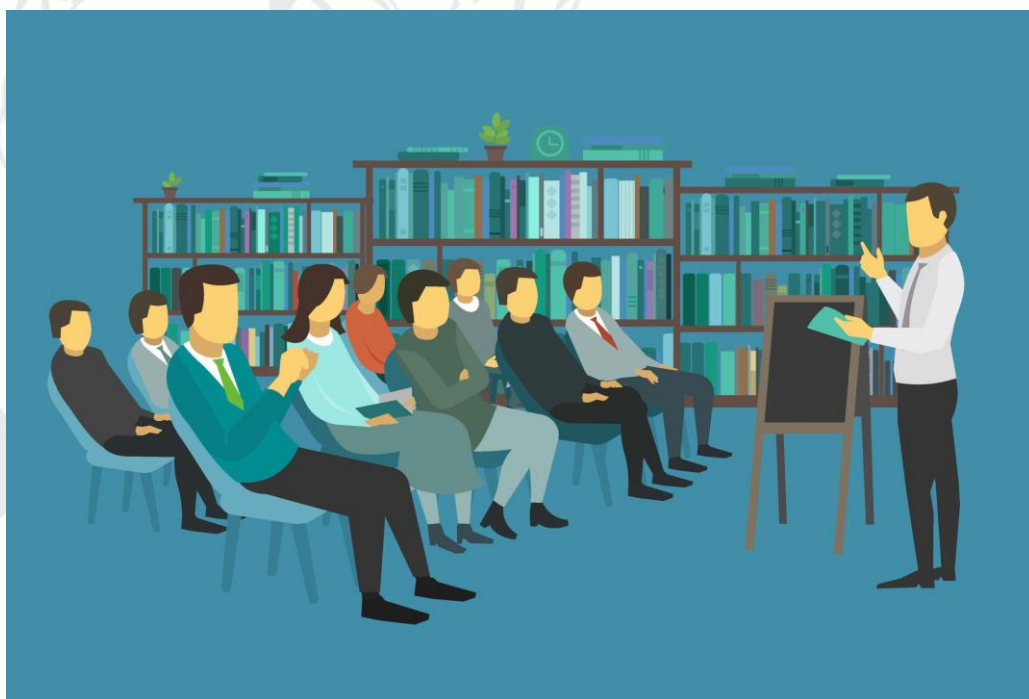


TEMATICA SI PROGRAM

06-09.02.2023

CURS DE EVALUARE, PERFECTIONARE SI LICENTIERE A ANTRENORILOR DE LUPTE DIN ROMANIA, IZVORANI, COMPLEX OLIMPIC SYDNEY 2000



LUNI 06.02.2023	Până la 16.00	Înscrierea participanților și distribuirea materialelor.
	19.00	Cina oficială.

MARȚI 07.02.2023	09.15 - 09.30	Deschiderea oficială a cursului și prezentarea temelor. Alin Grigore – Secretar General, Federația Română de Lupte
	09.30 – 10.00	Cuvânt înainte. Mihai Covaliu – Președintele Comitetului Olimpic și Sportiv Român Răzvan Pîrcalabu – Președinte, Federația Română de Lupte
	10.00 – 12.30	Evaluarea participanților (sinteză cunoștințe de specialitate și viziune) .
	12.30 – 13.00	Coffee Break
	13.00 - 13.30	Introducere și prezentare. Arsen Julfalakyan - Lector U.W.W.
	13.30 - 16.30	Prânz/pauză.
	16.30 – 19.30	Activitate practică (sala de antrenament) . Arsen Julfalakyan - Lector U.W.W.
	19.30	Cina oficială.

MIERCURI 08.02.2023	09.00 – 09.30	Concluzii ziua 1. Răzvan Pîrcălabu – Președinte, Federația Română de Lupte
	09.30 – 10.00	Rolul și importanța colectivului tehnic ca parte a Strategiei Naționale pentru Sport. Eduard Novak – Ministrul Sportului
	10.00 – 10.30	Antrenorul – viziune, formare, chemare. Ramona Ciamuru – Director C.N.F.P.A Școala Națională de Antrenori
	10.30 – 12.00	Antrenorul - Cea mai importantă resursă Arsen Julfalakyan - Lector U.W.W.
	12.00 -12.30	Introducere și prezentare. Petru Toarcă - Lector U.W.W.
	12.30 – 13.30	Micul luptător. Psihologia sportivă la nivel de copii. Alina Gherghișan - Psiholog Sportiv - Comitetul Olimpic și Sportiv Român.
	13.30 - 16.30	Prânz/pauză
	16.30 – 17.30	Activismul pe parcursul luptei directe (instruire controlată arbitru – antrenor). Activitate practică (sala de antrenament). Ferenc Gyarmati – Instructor U.W.W.
	17.30 – 19.30	Activitate practică (sala de antrenament) Petru Toarcă - Lector U.W.W.
	19.30	Cina Festiva.
JOI 09.02.2023	09.00 – 10.00	Concluzii finale. Grigore Alin – Secretar General, Federația Română de Lupte
	10.00 – 10.30	Înmânarea certificatelor de participare – C.N.F.P.A Înmânare acreditare/licența F.R.L – 2023.