

## TEMATICA SI PROGRAM

### CURS DE PERFECTIUNARE ANTRENORI LUPTE 04-06.05.2022

Loc de desfasurare: TARGU MURES



**Locatie : Clubul Sportiv Scolar Targu Mures**  
**Adresa : Strada Victor Babes Nr. 11**

<b>MIERCURI</b> <b>04.05.2022</b>	Pana la 16.00	Inscrierea participantilor si distribuirea materialelor.
	16.00 – 16.30	Cuvant inainte. <b>Razvan Pircalabu – Presedinte, Federatia Romana de Lupte</b>
	16.30 – 17.00	Deschiderea oficiala a cursului si prezentarea temelor. <b>Alin Grigore – Secretar General, Federatia Romana de Lupte</b>
	17.00 – 18.00	Reguli de inscriere si sistemul de inscriere la competitile oficiale internationale prin intermediul platformei ATHENA, generata de catre Federatia Internationala, United World Wrestling. <b>Marian Berbec – Director tehnic, Federatia Romana de Lupte</b>
	18.00 -19.00	Actualizarea Regulamentului International de lupte (procedura de challenge in timpul competiilor de lupte, regulamentul de lupte pe plaja). <b>Celestin Pavelescu – Arbitru international, Federatia Romana de Lupte</b>
	19.00	Cina oficiala.

<b>JOI 05.05.2022</b>	10.00 – 11.00	Informare privind clasificarea antrenorilor la nivel national; conditii de promovare la o categorie superioara. <b>Culeva Alexandru – Inspector de Specialitate I, Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor</b>
	11.00 – 11.30	Implementarea strategiilor de marketing si comunicare pentru Federatia Romana de Lupte . <b>Iordachescu Daniela – Inspector de Comunicare, Federatia Romana de Lupte.</b>
	11.30 – 14.00	Actualitati in arbitrajul mondial. <b>Prof. Gyarmati Ferenc – Preşedinte Colegiul Central al Arbitrilor.</b> Participanti : arbitri si antrenori
	14.00 – 15.00	Pauza de masa.
	15.00 -16.00	Actualitati in arbitrajul mondial. <b>Prof. Gyarmati Ferenc – Preşedinte Colegiul Central al Arbitrilor.</b> Participanti : arbitri
	15.00 -17.00	Activitate practica – pozitia de garda, dezechilibrari, manevre pregatitoare, sportivi varsta 12-15 ani. <b>Mircea Constantin:Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Greco Romane.</b> <b>Boris Savva: Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Libere.</b> <b>Mumjiev Serban Florian: Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Feminine</b> Participanti : antrenori
	17.00 -18.00	Regulile anti-doping la nivel national si international. <b>Reprezentant Agentia Nationala Anti-Doping</b>
	18.00 -19.00	Actualizarea regulamentului intern de lupte, actualizarea calendarului competitional si prezentarea platformei de inscriere la competitii. <b>Dima Constantin – Presedintele Comisiei de Competitii.</b> <b>Burghelea Ovidiu – Profesor.</b>
	19.00 – 19.20	Sedinta tehnica (Finala Campionat National Individual U 15 )
19.00	Cina.	

<b>VINERI 06.05.2022</b>	10.00 – 14.00	Activitate practica – pozitia de garda, dezechilibrari, manevre pregatitoare si motivatia optima pentru competitie la sportivi varsta 12-15 ani. ( Studiu competitie ) <b>Mircea Constantin:Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Greco Romane.</b> <b>Boris Savva: Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Libere.</b> <b>Mumjiev Serban Florian: Antrenor C.N.O.P.J. Lupte Feminine.</b>
	14.00 – 14.30	Concluzii finale si inmanarea certificatelor de participare <b>Grigore Alin – Secretar General, Federatia Romana de Lupte</b>