

COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR

Raportul activității pentru anul 2021

În anul 2021, Colegiul Central al Antrenorilor, datorită situației pandemice și-a desfășurat activitatea doar one-line și doar atunci când situația a impus-o.

Pentru bunul mers la pregătirii sportivilor ce compun loturile naționale și olimpice s-a stabilit ca și strategie de lucru **Politici de selecție într-un sistem unitar**, în cadrul cărora, un grup de colegi din rândul antrenorilor, printre care evidențiem pe Nelu Pop, Burghelia Ovidiu, Mircea Constantin, coordonați de Scuturiciu Constantin, membru în Biroul Federal au realizat un Concept de Probe și Norme de Control pentru Loturile Naționale și Olimpice de seniori, de tineret și pentru Centrul Național/Olimpic de Juniori și Cadeți.

Pe lângă probele de control stabilite s-au fundamentat și criteriile tehnico-tactice pentru sportivii care au calități deosebite și pot accede în loturile naționale, unde combinațiile tehnico-tactice trebuie să fie suficient de bine însușite pentru a se încadra la nivelul de vârstă unde este promovată. De asemenea au fost elaborate criteriile psihologice și de comportament pentru cei care fac parte din loturile respective și nu în ultimul rând criteriile de performanță.

Toate aceste măsuri au fost concepute pentru a ușura munca antrenorilor de lot privind selecția, lor revenindu-le sarcina de a se mobiliza în vederea stabilirii perioadei și locațiilor de pregătire, a mijloacelor și metodelor de specifice și nespecifice fiecărei categorii de vârstă, precum și elaborarea stagiilor de participare la turneele internaționale unde își vor putea verifica nivelul de pregătire a sportivilor în vederea îndeplinii obiectivelor propuse.

Colegiul Central al Antrenorilor mulțumește Biroului Federal pentru că a fost absolvit de sarcina de a face propuneri de antrenori pentru loturile naționale și că a adus antrenori străini, atât la lupte libere și feminine, cât și la lupte greco-romane. De aceea avem rugămintea, ca în anul 2022, stagiile de perfecționare ce se vor face cu antrenorii, să fie metodic-practice, unde să participe și antrenorii străini pentru a ne împărtăși și nouă din experiența lor de antrenament. Numai așa o parte dintre noi își vor reîmprospăta memoria, iar ceilalți vor avea de învățat lucruri noi.

Colegiul Central al Antrenorilor privește cu îngrijorare rezultatele obținute la Olimpiada din anul 2021 desfășurată la Tokyo și se întreabă unde s-a greșit, când s-a greșit și cum se poate remedia această situație. Oare să fie numai pandemia de vină, sau mai sunt și alte cauze?

În urma discuțiilor avute cu colegii am constatat că cel mai important lucru este selecția primară, unde trebuie urmărite calitățile fizice și intelectuale ale copiilor selecți, continuându-se cu o pregătire tehnică bine structurată, atât la lupta din parter, cât și la lupta din picioare, utilizând o tactică care se pretează constituției fiecărui individ în parte.

Colegiului Central al Antrenorilor a remarcat câteva neajunsuri, la toate cele trei stiluri de lupte, care au condus la neîndeplinirea unor obiective propuse:

- puțini sportivi cu potențial real, în pregătire centralizată,
- lipsa sparring-partenerilor, pentru fiecare categorie de greutate.
- prezentarea unor sportivi la pregătire centralizată cu un bagaj tehnico-tactic insuficient de bine însușit, fapt ce încetinește procesul de pregătire.
- indulgența antrenorilor în pregătirea sportivilor pentru a-și îndeplini sarcinile de antrenament propuse și a obiectivelor de concurs.
- motivarea sportivilor care să conducă la dezvoltarea personală, deoarece, în stagiile de pregătire sportivii sunt conștienți de rolul lor, de motivul pentru care vin la antrenament, de rolul lor în lot, iar antrenorii ar trebui să

depună mai mult efort și pe perioade mai lungi de timp pentru a crea un mediu de lucru propice.

Colegiul Central al antrenorilor felicită membrii Federației Române de Lupte care fac parte din structurile Federației Internaționale de Lupte, pentru profesionalismul și implicarea de care au dat dovadă în organizarea și desfășurarea competițiilor internaționale, respectiv d-l Președintele Pârcălab Răzvan – vicepreședinte al UWW Europa, d-l Alin Grigore (*Secretar General FRL*) Comisia Tehnică UWW, d-l Berbec Marian (*Director Tehnic FRL*) în Comitetul de Beach Wrestling și Belt Wrestling și d-l Gyarmati Ferenc (*Arbitru internațional Olimpic*) a devenit instructor în Comisia de arbitri UWW.

Pentru anul 2022 venim cu propunerea să realizăm și cu antrenorii de lupte un stagiu de pregătire la nivel de FILA, în România, deoarece avem, atât condiții de antrenament, cât și de masă/cazare.

De aceea, nimic nu este imposibil, dacă îți dorești ceva cu adevărat. Iar succesul se află acolo unde pregătirea și oportunitatea se întâlnesc.

PRESEDINTE,
Prof. Victor BACIU