

TEMATICA SI PROGRAM

CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR SI PROFESORILOR DE LUPTE DIN ROMANIA

(Antrenament si competitie in luptele sportive)

28 IUNIE – 1 IULIE 2018

Loc desfasurare: Statiunea Limanu/2 Mai

Program:

JOI, 28.06.2018

14.30 :

Sosirea participantilor si inmanarea materialelor

15.00 :

**Deschiderea oficiala a Cursului si prezentarea temelor
(Alin Grigore, Secretar General FRL)**

15.15:

**“Ranking Series- Noul sistem de punctare in clasamentul pe tari/ echipe ,
din competitii individuale UWW”**

(Marian Berbec- Director Tehnic FRL)

16.00:

“ Instrumente si metode eficiente de promovare a Luptelor romanesti”

(Dana Iordachescu- Director Media si Comunicare)

16.30 :

“ Explicatia, Demonstratia, Corectarea greselilor- cand? Cum? De ce?”

(Petru Toarca- Antrenor formator UWW)

17.00 COFEE BREAK

CONCLUZII PRELIMINARE

VINERI, 29.06.2018

10.00:

**„Actualitati in arbitrajul Mondial”
(Gyarmati Ferenc – Presedinte Colegiul Central al Arbitrilor)**

10.30:

**„Actualizarea Regulamentului de lupte pe plaja”
(Dima Constantin- Presedinte Comisia de Competitii)**

11.00:

**„ Imaginea Federatiei Romane de Lupte in mediul online”
(Catalin Epuras- Comisia de Competitii)**

11.30:

**„Pregatirea fizica generala si relatia efort-oboseala”
(Culeva Alexandru – inspector specialitate 1 Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor)**

12.00:

**„Model de proiectare al antrenamentului sportiv in format electronic”
(Scuturiciu Constantin- antrenor Lupte/ Membru Birou Federal)**

12.30:

**Incheierea Cursului Teoretic/ Concluzii generale
(Alin Grigore- Secretar General FRL)**

SAMBATA, 30.06.2018

09.00-13.00 si 16.00- 19.00 Activitate practica

DUMINICA, 1.07.2018

09.00-13.00 – Activitate practica

INMANAREA CERTIFICATELOR DE PARTICIPARE