

**CODUL MONDIAL ANTI-DOPING**  
**STANDARD INTERNAȚIONAL**

**LISTA INTERZISĂ**  
**IANUARIE 2017**

AGENȚIA MONDIALĂ ANTI-DOPING

Textul oficial al Listei Interzise va fi menținut de către AMAD și va fi publicat în limbile engleză și franceză. În cazul existenței vreunei contradicții între versiunea în limba engleză și cea în limba franceză, va rămâne valabilă versiunea în limba engleză.

Această listă va intra în vigoare din data de 1 ianuarie 2017

# **SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)**

Conform articolului 4.2.2 din Codul Mondial Anti-Doping, toate *substanțele interzise* vor fi considerate „substanțe specifice”, cu excepția substanțelor din clasele S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a și a *metodelor interzise* M1, M2 și M3.

## **SUBSTANȚE INTERZISE**

### **S0. SUBSTANȚE NEAPROBATE**

Orice substanță farmacologică, care nu este cuprinsă în una dintre următoarele secțiuni ale Listei și nu are aprobarea curentă a unei autorități guvernamentale de reglementare în domeniul sănătății pentru uzul terapeutic uman (de exemplu, substanțe aflate în curs de dezvoltare preclinică sau clinică sau retrase, substanțe „designer”, substanțe aprobate doar pentru uz veterinar) este interzisă permanent.

### **S1. AGENȚI ANABOLICI**

Agenții anabolici sunt interziși.

#### **1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)**

a. SAA exogeni\*, incluzând:

- 1-androstendiol** ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);
- 1-androstendionă** ( $5\alpha$ -androst-1-en-3, $17$ -dionă);
- 1-testosteron** ( $17\beta$ -hidroxi- $5\alpha$ -androst-1-en-3-onă);
- 4-hidroxitestosteron** ( $4,17\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-onă);
- bolandiol** (estr-4-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);
- bolasteron**;
- calusteron**;
- clostebol**;
- danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in- $17\alpha$ -ol);

**dehidroclormetiltestosteron** (4-clor-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);

**dezoximetiltestosteron** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androsta-2-en-17 $\beta$ -ol);

**drostanolon;**

**etilestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);

**fluoximesteron;**

**formebolon;**

**furazabol** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androsta-17 $\beta$ -ol);

**gestrinonă;**

**mestanolon;**

**mesterolon;**

**metandienonă** (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);

**metenolon;**

**metandriol;**

**metasteron** (17 $\beta$ -hidroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androsta-3-onă);

**metildienolon** (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-onă);

**metil-1-testosteron** (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-onă);

**metilnortestosteron** (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4-en-3-onă);

**metiltestosteron;**

**metribolon** (metiltrienolon, 17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-onă);

**miboleron;**

**norboleton;**

**norclostebol;**

**noretandrolon;**

**oxabolon;**

**oxandrolon;**

**oximesteron;**

**oximetolon;**

**prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta);

**quinbolon;**

**stanazolol;**

**stenbolon;**

**tetrahydrogestrinonă** (17-hidroxi-18a-homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-onă);

**trenbolon** (17 $\beta$ -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-onă);

și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

b. SAA endogeni\*\* când s-au administrat exogen:

**19-norandrostendiol** (estr-4-en-3,17-diol);

**19-norandrostendionă** (estr-4-en-3,17-dionă);

**androstendiol** (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**androstendionă** (androst-4-en-3,17-dionă);

**boldenon;**

**boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dionă);

**dihidrotestosteron** (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-onă);

**nandrolon** (19-nortestosteron);

**prasteron** (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hidroxiandrost-5-en-17-onă);

**testosteron,**

precum și **metaboliții** și **izomerii** acestora, incluzând dar nelimitându-se la:

**3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-onă;**

**5 $\alpha$ -androst-2-en-17-onă;**

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diol;**

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;**

**5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**

**7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA;**

**7 $\beta$ -hidroxi-DHEA;**

**4-androstendiol** (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**5-androstendionă** (androst-5-en-3,17-dionă);

**7-ceto-DHEA;**

**19-norandrosteron;**  
**19-noreticolanolon;**  
**androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**  
**androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**  
**androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$  –diol;**  
**androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**  
**androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**  
**androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ –diol;**  
**androsteron;**  
**epi-dihidrotestosteron;**  
**epitestosteron;**  
**etiocolanolon.**

## **2. Alți agenți anabolici**

Incluzând, dar nelimitându-se la:

- **clenbuterol,**
- **modulatorii receptorilor selectivi de androgeni (SARMs, de exemplu andarină sau ostarină),**
- **tibolon,**
- **zeranol,**
- **zilpaterol.**

În această secțiune:

\* „exogen” se referă la substanțele care, în mod normal, nu sunt produse de organism în mod natural.

\*\* „endogen” se referă la substanțele care, în mod normal, sunt produse de organism în mod natural.

## S2. Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

Sunt interzise următoarele substanțe și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e):

### 1. Agoniști ai receptorilor eritropoietinei:

#### 1.1 Agenți de stimulare a eritropoiezei (ESAs) incluzând, de exemplu:

**darbepoetina (dEPO),**

**eritropoietina (EPO),**

**EPO-Fc;**

**peptide mimetice EPO (EMP), de exemplu CNTO 530 și peginesatida,**

**inhibitori GATA, de ex. K-11706,**

**metoxi polietilen glicol-epoetina beta (CERA),**

**inhibitori ai factorului de creștere și transformare –  $\beta$  (TGF- $\beta$ ), de ex. sotatercept, luspatercept.**

#### 1.2 Agoniști non-eritropoietici ai receptorilor eritropoietinei, de exemplu

**ARA-290,**

**EPO asialo,**

**EPO carbamilată.**

2. **Stabilizatori ai factorilor care induc hipoxia (HIF), de exemplu cobalt, molidustat și roxadustat (FG-4592) și activatori ai HIF, de exemplu argon și xenon;**

3. **Gonadotropina corionică (CG) și hormonul luteinizant (LH) și factorii lor de eliberare, la bărbați, de exemplu buserelin, gonadorelin și leuprorelin;**

4. **Corticotropinele și factorii lor de eliberare, de exemplu corticorelin;**

5. **Hormonul de creștere (GH) și factorii săi de eliberare** incluzând:

- **hormonul de eliberare a hormonului de creștere (GHRH) și analogii săi, de exemplu CJC-1295, sermorelin și tesamorelin;**
- **stimulatori ai secretorilor hormonului de creștere (GHS), de exemplu grelin și mimetice de grelin, de exemplu anamorelin și ipamorelin;**
- **peptide de eliberare ale GH (GHRP), de exemplu alexamorelin, GHRP-6, hexarelin și pralmorelin (GHRP-2).**

În plus, sunt interziși următorii factori de creștere:

**Factori de creștere a fibroblastelor (FGFs),**

**factorul de creștere a hepatocitelor (HGF),**

**factorul de creștere-1 insulenic (IGF-1) și analogii săi,**

**factori de creștere mecanici (MGFs),**

**factorul de creștere derivat din trombocite (PDGF),**

**factorul de creștere a endoteliului vascular (VEGF) precum și orice alt factor de creștere ce afectează sinteza/degradarea proteinei mușchilor, a tendoanelor sau a ligamentelor, vascularizarea, utilizarea energiei, capacitatea de regenerare sau comutarea tipului de fibră.**

### **S3. BETA-2 AGONIȘTI**

Toți **beta-2 agoniștii selectivi și non-selectivi**, inclusiv toți **izomerii optici** sunt interziși.

Includ, fără a se limita la:

Fenoterol,

Formoterol,

Higenamină,

Indacaterol,

Olodaterol,

Procaterol,  
Reproterol,  
Salbutamol,  
Salmeterol,  
Terbutalină,  
Vilanterol.

Cu următoarele excepții:

- salbutamolul inhalat: maxim 1600 micrograme la 24 de ore, **fără a depăși 800 micrograme la 12 ore;**
- formoterolul inhalat: doza maximă 54 micrograme la 24 de ore,
- salmeterolul inhalat, **maxim 200 micrograme la 24 de ore.**

Se consideră că prezența salbutamolului în urină, într-o concentrație mai mare de 1000 ng/mL sau a formoterolului într-o concentrație mai mare de 40 ng/mL nu este datorată utilizării în scop terapeutic a substanței și va fi considerată *rezultat analitic advers (AAF)*, dacă *sportivul* nu dovedește, pe baza unui studiu farmacocinetic controlat, că rezultatul anormal a fost consecința utilizării unei doze terapeutice (prin inhalare) de până la limita maximă indicată mai sus.

#### **S4. HORMONI ȘI MODULATORI METABOLICI**

Următorii hormoni și modulatori metabolici sunt interziși:

1. **Inhibitori de aromatază**, incluzând, dar nelimitându-se la:

**4-androsten-3,6,17-trionă (6-oxo),**  
**aminoglutetimid,**  
**anastrozol,**  
**androsta-1,4,6-trien-3,17-dionă (androstatriendionă),**

**androsta-3,5-dien-7,17-dionă (arimistan);**  
**exemestan,**  
**formestan,**  
**letrozol,**  
**testolactonă.**

2. **Modulatori ai receptorilor selectivi de estrogeni (SERM)** incluzând, dar nelimitându-se la:

**raloxifen,**  
**tamoxifen,**  
**toremifen.**

3. **Alte substanțe anti-estrogenice** incluzând, dar nelimitându-se la:

**clomifen,**  
**ciclofenil,**  
**fulvestrant.**

4. **Agenți care modifică funcția (funcțiile) miostatinei,** incluzând, dar nelimitându-se la: **inhibitori ai miostatinei.**

5. **Modulatori metabolici:**

**5.1 Activatori ai proteinkinazei activate de AMP (AMPK),** de exemplu **AICAR;** și **agoniști ai receptorilor  $\delta$  activați de proliferatorul peroxizomilor (PPAR $\delta$ ),** de exemplu **GW 1516);**

**5.2 Insuline și mimetice de insulină;**

**5.3 Meldonium;**

**5.4 Trimetazidina.**

## **S5. DIURETICE ȘI AGENȚI MASCATORI**

Următoarele diuretice și agenți mascatori, precum și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) sunt interzise.

Acestea includ, dar nu se limitează la:

- **Desmopresina, probenecid, substituenți de plasmă**, de exemplu **glicerol** și administrarea intravenoasă de **albumină, dextran, hidroxietil amidon și manitol**
- **Acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolactonă, tiazide** de exemplu **bendroflumetiazidă, clorotiazidă și hidroclorotiazidă, triamteren și vaptani**, de exemplu **tolvaptan**.

**Cu excepția:**

- Drospirenona, pamabrom și utilizarea oftalmică a inhibitorilor de anhidrază carbonică (de ex. dorzolamida, brinzolamida).
- Administrarea locală a felipresinei în anestezia dentară.

Depistarea în proba sportivului oricând sau *în competiție*, după caz, a oricărei cantități a uneia din următoarele substanțe cu limită de prag: formoterol, salbutamol, catină, efedrină, metilefedrină și pseudoefedrină, în combinație cu un diuretic sau un agent mascator, se va considera *rezultat analitic advers* cu excepția cazului în care sportivul are o scutire de uz terapeutic acordată pentru acea substanță, în plus față de cea acordată pentru diuretic sau agentul mascator.

## **METODE INTERZISE**

### **M1. MANIPULAREA SÂNGELUI ȘI A COMPONENTELOR SÂNGELUI**

Sunt interzise următoarele:

1. Administrarea sau reintroducerea oricărei cantități de sânge autolog, alogenic (homolog) sau heterolog sau de produse hematologice din celule roșii de orice origine, în sistemul circulator.
2. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen.

Include, fără a se limita la:

**Perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și produsele pe bază de hemoglobină modificată**, de exemplu înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină și produșii de hemoglobină micro-încapsulată, cu excepția oxigenului suplimentar prin inhalare.

3. Orice formă de manipulare intravasculară a sângelui sau a componentelor sângelui, prin mijloace fizice sau chimice.

### **M2. MANIPULAREA CHIMICĂ ȘI FIZICĂ**

Sunt interzise următoarele:

1. *Falsificarea sau încercarea de falsificare* cu scopul de a altera integritatea și validitatea *probelor* recoltate în timpul *controlului doping*.

Include, dar nu se limitează la:

substituția și/sau alterarea urinei, de exemplu proteazele.

2. Infuziile și/sau injecțiile intravenoase cu mai mult de 50 mL într-o perioadă de 6 ore, cu excepția celor efectuate în mod legitim pe parcursul internărilor în spital, al procedurilor chirurgicale sau al investigațiilor clinice.

### **M3. DOPAJUL GENETIC**

Sunt interzise următoarele metode, care au capacitatea de a spori performanța sportivă:

1. Transferul de polimeri ai acizilor nucleici sau analogi ai acizilor nucleici;
2. Utilizarea de celule normale sau celule modificate genetic.

<p style="text-align: center;"><b>SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE</b></p>
---

**Pe lângă categoriile S0 – S5 și M1 – M3 definite mai sus, următoarele categorii sunt interzise în competiție:**

### **SUBSTANȚE INTERZISE**

#### **S6. STIMULENTE**

Toate **stimulentele**, inclusiv toți **izomerii optici**, de exemplu **d-** și **l-**, acolo unde este cazul, sunt interzise.

Stimulentele includ:

a) stimulente nespecifice:

**Adrafinil;**

**amfepramonă;**

**amfetamină;**

**amfetaminil;**

**amifenazol;**

**benfluorex;**

**benzilpiperazină;**

**bromantan;**

**clobenzorex;**

**cocaină;**

**cropropamidă;**

**crotetamidă;**

**fencamină;**

**fenetilină;**

**fenfluramină;**

**fenproporex;**

**fonturacetam** [4-fenilpiracetam(carfedon)];

**furfenorex;**

**lisdexamfetamină;**

**mefenorex;**

**mefentermină;**

**mesocarb;**

**metamfetamină(d-);**

**p-metilamfetamină;**

**modafinil;**

**norfenfluramină;**

**fendimetrazină;**

**fentermină;**

**prenilamină;**

**prolintan.**

Un stimulent care nu este introdus în mod expres în această secțiune este o substanță specifică.

b) stimulente specifice

Includ, dar nu se limitează la:

**4-metilhexan-2-amină (metilhexanamină);**

**benzfetamină;**

**catină\*\*;**

**catinonă și analogii săi, de exemplu mefedrona, metedrona și  $\alpha$ -pirolidinovalerofenonă;**

**dimetilamfetamină,**

**efedrină\*\*\*;**

**epinefrină\*\*\*\*(adrenalină);**

**etamivan;**

**etilamfetamină;**

**etilefrină;**

**famprofazonă;**

**fenbutrazat;**

**fencamfamină;**

**heptaminol;**

**hidroxiamfetamină (parahidroamfetamină);**

**izometeptenă;**

**levmetamfetamină;**

**meclofenoxat;**

**metilenedioximetamfetamină;**

**metilefedrină\*\*\*;**

**metilfenidat;**

**niketamidă;**

**norfefrină;**

**octopamină;**

**oxilofrină** (metilsinefrină);  
**pemolină**;  
**pentetrazol**;  
**fenetilamină și derivații săi**;  
**fenmetrazină**;  
**fenprometamină**;  
**propilhexedrină**;  
**pseudoefedrină\*\*\*\***;  
**selegilină**;  
**sibutramină**;  
**stricnină**;  
**tenamfetamină** (metilenedioxiamfetamină);  
**tuaminoheptan**;

și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e).

Cu excepția:

- Clonidinei
- Derivaților de imidazol pentru uz local/ofthalmic și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2017\*.

\* Bupropion, cafeină, nicotină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradol și sinefrină: aceste substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2017 și nu sunt considerate *substanțe interzise*.

\*\* **Catina**: interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

\*\*\* **Efedrina** și **metilefedrina**: interzise, atunci când concentrația oricăreia dintre ele în urină este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

\*\*\*\* **Epinefrină (adrenalină)**: nu este interzisă în administrarea locală, de exemplu nazală, oftalmologică sau administrarea asociată cu agenții anestezici locali.

\*\*\*\*\* **Pseudoefedrina:** interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 150 micrograme per mililitru.

## **S7. NARCOTICE**

Sunt interzise următoarele:

**buprenorfina,**  
**dextromoramida,**  
**diamorfina (heroină),**  
**fentanil și derivații săi,**  
**hidromorfona,**  
**metadona,**  
**morfina,**  
**nicomorfina,**  
**oxicodona,**  
**oximorfona,**  
**pentazocina,**  
**petidina.**

## **S8. CANABINOIDE**

Sunt interzise:

- **Delta 9-tetrahidrocanabinol (THC) natural,** de exemplu **canabis,** **hașiș și marijuana** sau **sintetic;**
- **Canabimimeticele,** de exemplu ierburile „Spice” , **JWH-018, JWH-073, HU-210.**

## **S9. GLUCOCORTICOIZI**

Toți **glucocorticoizii** sunt interziși în administrarea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală.

## SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

### **P1. ALCOOL**

Alcoolul (**etanolul**) este interzis numai *în competiție*, în sporturile menționate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analizarea respirației și/ sau a sângelui. Pragul de infrațiune doping este echivalent cu o concentrație de alcool în sânge de 0,10g/L.

- Sporturi de aer (FAI)
- Tir cu arcul (WA)
- Automobilism (FIA)
- Bărci cu motor (UIM)

### **P2. BETA-BLOCANTE**

Beta-blocantele sunt interzise doar *în competiție* în următoarele sporturi, iar acolo unde este menționat, și *în afara competiției*:

- Tir cu arcul (WA)\*
- Automobilism (FIA)
- Biliard (toate disciplinele) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)

- Tir (ISSF, IPC)\*
- Schi / snowboard (FIS) în sărituri cu schiurile, freestyle aerials/halfpipe și snowboard halfpipe/big air
- Sporturi subacvatice (CMAS) în apnea cu greutate constantă cu sau fără palme, apnea dinamică cu sau fără palme, apnea cu imersie liberă, apnea ”jump blue”, vânătoare subacvatică, apnea statică, tir cu harponul și apnea cu greutate variabilă.

\* interzise și în afara competiției

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la următoarele:

**acebutolol,**  
**alprenolol,**  
**atenolol,**  
**betaxolol,**  
**bisoprolol,**  
**bunolol,**  
**carteolol,**  
**carvedilol,**  
**celiprolol,**  
**esmolol,**  
**labetalol,**  
**levobunolol,**  
**metipranolol,**  
**metoprolol,**  
**nadolol,**  
**oxprenolol,**  
**pindolol,**  
**propranolol,**  
**sotalol,**  
**timolol.**

# AGENȚIA MONDIALĂ ANTI-DOPING

## PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE 2017\*

Următoarele substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2017:

- 1. Stimulente:**     **numai în competiție:** *Bupropion, cafeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol și sinefrina.*
  
- 2. Narcotice:**     **numai în competiție:** *codeina, mitraginina și tramadol.*
  
- 3. Glucocorticoizi:** **în competiție** (*pe alte căi de administrare decât cea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală*) și **în afara competiției** (*pe toate căile de administrare*)
  
- 4. Telmisartan:** **în competiție și în afara competiției**
  
- 5. Beta-2-agoniști:** **în competiție și în afara competiției:** *orice combinație de beta-2-agoniști.*

\* Codul Mondial Anti-Doping (Articolul 4.5) stipulează: „AMAD, în colaborare cu Semnatarii și guvernele va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în Lista Interzisă, dar pe care AMAD dorește să le monitorizeze, astfel încât să se detecteze modele de utilizare abuzivă în sport”.