

**REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE COMPETITII DE
LUPTE LIBERE, LUPTE GRECO-ROMANE, LUPTE FEMININE SI
LUPTE PE PLAJA**



**FEDERATIA
ROMANA
DE LUPTE**

2025

CUPRINS

COMPETITII	Pag.3
Art.1, Art.2, Art.3 DATA SI LOCUL DESFASURARII, Art.4 PARTICIPARE	Pag.4
Art.5 ARBITRAJUL, Art.6 CONDITII ADMINISTRATIV-FINANCIARE, Art.7 TITLURI SI PREMII	Pag.5
Art.8 SISTEMUL DE DISPUTARE, C.N.I. SENIORI SI SENIORI U 23	Pag.7
CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL SENIORI U 20 SI U 17	Pag.8
CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL U 15 SI JUNIORI 4	Pag.9
REPARTIZARE PE ZONE (REGIUNI) JUNIORI 4 U 17	Pag.10
CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL JUNIORI MICI	Pag.11
REGULI PRIVIND DESFASURAREA COMPETITIILOR LA SENIORI, SENIORI U 23, U 20, U 17, U 15 SI JUNIORI 4	Pag.12
CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL LUPTE PE PLAJA	Pag.22
C.N.I. DE LUPTE – APTITUDINI SPECIFICE JUNIORI MICI	Pag.23
CAMPIONAT NATIONAL ECHIPE	Pag.23
REGULI INTOCMIRE CLASAMENT FINAL COMPETITII ECHIPE	Pag.24
REGULI PRIVIND OPERATIUNI SPECIFICE COMISIEI DE COMPETITII	Pag.25
REGULI DUBLA LEGITIMARE CAMPIONATE INDIVIDUALE, TRANSFER	Pag.26
REGULI IMPRUMUT SI PROTOCOL DE COLABORARE CAMPIONATE ECHIPE	Pag.27
NORME DE CLASIFICARE SPORTIVA	Pag.28
GRILA DE TRANSFER	Pag.29
TAXE F.R. LUPTE PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2024	Pag.30
CERERE DE AFILIERE	Pag.32
CERERE DE TRANSFER	Pag.33
CERERE DE LEGITIMARE	Pag.34
DEZLEGARE	Pag.35
CERERE DE IMPRUMUT	Pag.36
ACORD DE DUBLA LEGITIMARE	Pag.37
ADEVERINTA MEDICALA	Pag.38
ACORD PARENTAL	Pag.39
CONSINTAMANT PENTRU TESTARE ANTI- DOPING MINORI	Pag.40
CERERE DUPLICAT LEGITIMATIE	Pag.41
BORDEROU	Pag.42
FORMULAR ORGANIZARE COMPETITII	Pag.43
CAIET DE SARCINI	Pag.45
CAMPIONAT NATIONAL DE TRANTA	Pag.49

Federația Română de Lupte organizează, următoarele Campionate Naționale:
Lupte greco romane, Lupte feminine, Lupte libere, Lupte pe Plajă:

NR.	COMPETITII
1.	CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL SENIORI
2.	CAMPIONAT NAȚIONAL INDIVIDUAL SENIORI U23
3.	CUPA ROMÂNIEI U 20 CAMPIONAT NAȚIONAL INDIVIDUAL U 20
4.	CUPA ROMÂNIEI U17 CAMPIONAT NAȚIONAL INDIVIDUAL U 17
5.	CUPA ROMÂNIEI U15 CAMPIONAT NAȚIONAL INDIVIDUAL U 15
6.	TURNEU DE CALIFICARE (2 REGIUNI) FINALA CAMPIONAT NAȚIONAL INDIVIDUAL JUNIORI 4(varsta 11-13 ani)
7.	FESTIVALUL MICULUI LUPTATOR (varsta 7 ani, 8 ani, 9 ani , 10-11 ani)
8.	CAMPIONAT NAȚIONAL LUPTE PE PLAJĂ – U 15 SI JUNIORI 4
9.	FESTIVALUL MICULUI LUPTATOR (APTITUDINI SPECIFICE) – JUNIORI MICI 7 ANI, 8 ANI, 9 ANI, 10-11 ANI
10.	CAMPIONAT NAȚIONAL LUPTE PE PLAJĂ – U 17 , U 20 SI SENIORI
11.	CAMPIONAT NAȚIONAL ECHIPE SENIORI
12.	CAMPIONAT NAȚIONAL ECHIPE U 20
13.	CAMPIONAT NAȚIONAL ECHIPE U 17 (CADETI)
14.	CAMPIONAT NAȚIONAL ECHIPE U 15
15.	CAMPIONAT NATIONAL DE TRANTA PROGRAMUL NAȚIONAL „CAMPION ÎN ȘCOALĂ”

Art.1. Scop:

- Acordarea titlului de Campion Național Individual, la fiecare categorie de greutate și vârstă prevăzute în prezentul Regulament, la fiecare stil de lupte;
- Desemnarea Echipelor Campioane Naționale la categoriile de vârstă pentru care se organizează campionate pe echipe, Echipe Seniori, Echipe U20, Echipe U17, Echipe U15, Desemnarea câștigătorilor Cupei României la categoriile de vârstă U 15, U 17, U 20.

Art.2. Organizarea:

Campionatele Naționale Individuale (zone (regiuni de calificare), finale, Cupele României) și Campionatele Naționale Echipe), se organizează de către Federația Română de Lupte prin structurile sportive desemnate ca organizatoare, cu sprijinul D.J.T.S.-urilor și al Asociațiilor Județene de Lupte, pe raza carora se desfășoară competițiile.

Federația Română de Lupte va desemna, pentru fiecare competiție oficială, un (1) **Director de Concurs**, care va coordona activitatea întregului personal cu atribuții la desfășurarea concursului.

Cluburile desemnate ca organizatoare (zone (regiuni de calificare), finale, Cupele României) și Campionatele Naționale Echipe) sunt obligate, pentru buna desfășurare a competiției, să asigure următoarele condiții:

- ✓ sală de concurs corespunzătoare; sală/spațiu de încălzire; saltea lupte cu marcaje conform regulamentului de lupte;
- ✓ medic la cântar și competiție; salvare/asistență medicală;
- ✓ materiale de concurs corespunzătoare (cântar electronic, tabela punctaj, indicatoare punctaj, stație amplificare, etc.); materiale pentru delimitarea spațiului de luptă;
- ✓ personal pentru asigurarea ordinii în sală; personal pentru asigurarea curățeniei în sală; personal amenajare sala;
- ✓ arbitri secundari, crainic, arbitri de legatură.

Art.3. Data și locul desfășurării:

Data, locul desfășurării și durata competiției, vor fi stabilite de F.R. Lupte și vor fi prevăzute în calendarul competițional intern. Biroul Federal aprobă în fiecare an Calendarul Competițional intern, la propunerea Comisiei de Competiții și îl prezintă structurilor sportive afiliate în Adunarea Generală Anuală.

Art.4. Participare:

La zone (regiuni de calificare), finale, Cupele României și Campionatele Naționale Echipe, organizate de F.R. Lupte, pot participa toți sportivii legitimați la un club sportiv, afiliat, pe baza legitimației tip eliberată de F.R. Lupte, vizată pe anul respectiv (viza electronică prin cod QR), cu viza medicală valabilă înscrisă în legitimație ori prin adeverința medicală și C.I., Pasaport, Certificat de Năștere

Inscrierile la competiții se vor face online, într-o perioadă de 14 zile și maxim cu 7 zile înainte de competiția respectivă, pe (inscrieri-competitii.ro) afișat pe site-ul FEDERAȚIEI ROMANE DE LUPTE.

La competițiile sportive, fiecare structură afiliată la Federația Română de Lupte trebuie să delege un antrenor/reprezentant club, care să valideze înscrierea (termenul de validare a sportivilor va fi până la ora **18:30**, cu o zi înainte primul cântar oficial). Delegații (antrenor, antrenori/reprezentant) structurilor, au obligația să prezinte la validarea sportivilor în competiție o delegație semnată și stampilată de către reprezentanții cluburilor/structuri și legitimațiile sportivilor,

După validarea sportivilor nimeni nu mai are dreptul de a face modificări în listele de validare. (*Se pot face modificări doar în caz de greșeli secretariat, cu acordul Directorului de concurs*)

La fiecare competiție sportivă, ședința tehnică va fi de la ora **19:00 -19:30** (poate fi modificată de Directorul de concurs delegat din partea F.R.Lupte) cu o zi înainte primul cântar oficial.

Tragerea la sorti se face la ora **19:30** (după ședința tehnică) prin platforma oficială U.W.W, pentru sportivii validați în competiția respectivă pe categorii de greutate.

Sportivii participanți trebuie să prezinte un act de identitate (C.I., Pasaport, Certificat de Nastere), în original la cântarul oficial.

Inscrierea sportivilor, la competițiile individuale, se face conform programului competiției respective, afisat pe www.frl.ro

După fiecare competiție, secretarii de concurs realizează clasamentele finale iar rezultatele oficiale complete vor fi transmise electronic, către Federația Română de Lupte (comisia de competiții), în maxim 48 ore de la terminarea competiției, în vederea afișării pe site-ul oficial www.frl.ro.

MENTIUNI:

Art.5. Arbitrajul.

Delegarea arbitrilor la competițiile oficiale, organizate de F.R. Lupte, se face de către Colegiul Central al Arbitrilor, cu avizul Secretarului General, F.R. Lupte.

Pentru fiecare competiție, Colegiul Central al Arbitrilor desemnează un (1) arbitru principal care va avea rolul de a coordona brigada de arbitri, în vederea îndeplinirii sarcinilor specifice, la concursul respectiv.

Arbitrul principal desemnează arbitrii care vor efectua operațiunea de verificare a documentelor la înscriere/cântarul oficial și numește șefii colectivelor de arbitri la fiecare saltea în parte iar împreună cu Directorul de concurs desemnează juriul de apel.

Arbitrii nu sunt autorizați să schimbe salteaua, la care au desemnați să arbitreze, cu excepția cazului în care primesc dispoziții, în acest sens, din partea Arbitrului Principal și/sau a Directorului de Concurs F.R.Lupte.

Arbitrul principal, la sfârșitul competiției respective unde a fost delegat, trebuie să scrie un raport pe care îl va trimite la Federația Română de Lupte și la Colegiul Central al Arbitrilor.

Art.6. Condiții administrativ–financiare.

Cheltuielile de organizare a Campionatelor Naționale Individuale de Lupte și a Campionatelor Naționale Echipe, vor fi suportate de F.R. Lupte, conform normelor financiare legale în vigoare. Cluburile afiliate pot participa la **concursurile naționale oficiale** organizate de F.R. Lupte, în condițiile achitării taxelor anuale aprobate de **Adunarea Generală**.

Cluburile sportive participante, la Campionatele Naționale Individuale (Finale și Cupa României) și la Campionatele Naționale Echipe, vor asigura, pentru sportivii lor, cheltuielile de transport, masă și cazare, la fiecare competiție.

Structurile Afiliate, desemnate ca organizatoare, pot sprijini, sub diferite forme, pe baza unui protocol de colaborare, organizarea competițiilor oficiale din calendarul competițional al Federației Române de Lupte.

Art.7. Titluri și premii.

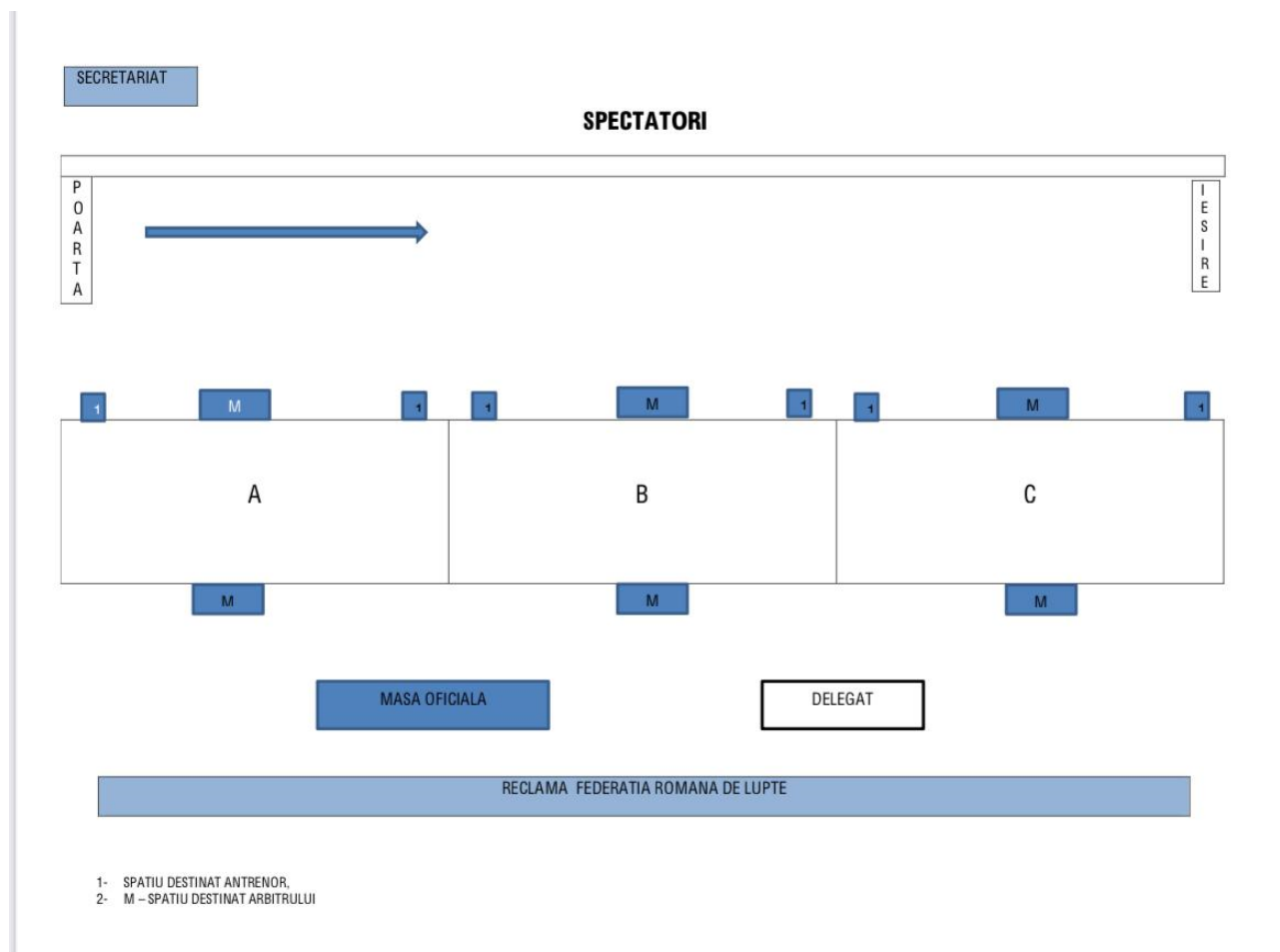
Campionate Individuale:

Sportivii clasati pe locul I la Campionatele Naționale, la fiecare categorie de greutate, pe fiecare stil de luptă și categorie de vârstă, vor fi declarați CAMPIONI NAȚIONALI. Campionul fiecărei categorii de greutate va primi *tricot* de *campion național*. Primii trei sportivi clasati, la fiecare categorie de greutate, vor primi diplome și medalii. La categoria de vârstă juniori mici (Festivalul Micului Luptator), sportivii clasati pe primele 5 locuri, la fiecare categorie de greutate, vor primi diplome.

Structurile sportive, clasate pe primele trei (3) locuri, în clasamentul pe medalii, vor primi cupe și diplome. Sportivii clasati pe locul **1**, la fiecare categorie de greutate, la fiecare stil de luptă, la **Cupa României** Cadeți/Junior vor primi cupa. Primii trei clasati la fiecare categorie de greutate, vor primi diplome și medalii.

Campionate Echipe:

Echipele clasate pe locul 1, la fiecare stil de lupte și categorie de vârstă, vor fi desemnate CAMPIOANE NAȚIONALE. Echipele clasate pe primele trei (3) locuri vor primi CUPE. Componentii Echipelor Campioane vor primi *tricouri de campion*. Componentii echipelor, clasate pe primele trei (3) locuri, vor primi diplome și medalii. Componentii echipelor clasate mai jos de locul 3 vor primi diplome.



A. CAMPIONATE NAȚIONALE INDIVIDUALE

FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL SENIORI

Participanți: sportivi/sportive cu vârsta peste 20 de ani, veteran peste 35 ani, care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, viză anuală (valabila electronic) , viză medicală, act de identitate (carte de identitate/pașaport).

Sportivii și sportivele cu vârsta de 17 ani, în anul competiției (sportivii și sportivele născuți în anul 2008), nu au dreptul de a concura la categoria de vârsta seniori.

INSCRIERILE LA FINALA SE VOR FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro) AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL SENIORI :

LUPTE GRECO ROMANE: 55 KG,60 KG, 63 KG, 67 KG, 72 KG, 77 KG, 82 KG, 87 KG, 97 KG, 130 KG.

LUPTE LIBERE : 57 KG, 61 KG, 65 KG, 70 KG, 74 KG, 79 KG, 86 KG, 92 KG, 97 KG, 125 KG.

LUPTE FEMININE : 50 KG, 53 KG, 55 KG, 57 KG, 59 KG, 62 KG, 65 KG, 68 KG, 72KG, 76 KG.

FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE SENIORI U 23

Participanți: sportivi/sportive cu vârsta între 18-23 de ani, care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, viză anuală, viză medicală, act de identitate (carte de identitate/pașaport).

Sportivii și sportivele cu vârsta de 17 ani, în anul competiției (sportivii și sportivele născuți în anul 2008), nu au dreptul de a concura la categoria de vârsta seniori U23.

INSCRIERILE LA CUPA ROMANIEI SI FINALA SE VOR FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro), AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE SENIORI U 23:

LUPTE GRECO ROMANE: 55 KG,60 KG, 63 KG, 67 KG, 72 KG, 77 KG, 82 KG, 87 KG, 97 KG, 130 KG.

LUPTE LIBERE : 57 KG, 61 KG, 65 KG, 70 KG, 74 KG, 79 KG, 86 KG, 92 KG, 97 KG, 125 KG.

LUPTE FEMININE : 50 KG, 53 KG, 55 KG, 57 KG, 59 KG, 62 KG, 65 KG, 68 KG, 72KG, 76 KG

COMPETITIILE SE VOR DESFASURA CONFORM REGULAMENTULUI U.W.W. SI REGULAMENTUL COMPETITIONAL INTERN

CUPA ROMANIEI DE U 20

FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL U 20

Participanți: sportivi/sportive cu vârsta de 17-20 ani (născuți în anii: 2005, 2006, 2007,2008), care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimație, viză anuală, viză medicală, act de identitate (carte de identitate/pasaport). Sportivii minori care nu au implinit vârsta de 17 ani, fete și băieți, trebuie să îndeplinească suplimentar următoarele condiții: viză medicală apt U 20, acord parental/tutore legal și consimțământul scris, pentru testările ANTI DOPING.

INSCRIERILE LA CUPA ROMANIEI SI FINALA SE VOR FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro), AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE U 20:

LUPTE GRECO ROMANE: 55 KG,60 KG, 63 KG, 67 KG, 72 KG, 77 KG, 82 KG, 87 KG, 97 KG, 130 KG.

LUPTE LIBERE : 57 KG, 61 KG, 65 KG, 70 KG, 74 KG, 79 KG, 86 KG, 92 KG, 97 KG, 125 KG.

LUPTE FEMININE : 50 KG, 53 KG, 55 KG, 57 KG, 59 KG, 62 KG, 65 KG, 68 KG, 72KG, 76 KG

CUPA ROMANIEI DE U 17

FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL U 17

Participanți: sportivi/sportive cu vârsta de 15-17 ani (născuți în anii 2008, 2009, 2010) care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimație, viză anuală, viză medicală, act de identitate (carte de identitate/pasaport), acord parental/tutore legal și consimțământul scris, pentru testările ANTI DOPING.

Sportivii cu vârsta de 15 ani (născuți în anul 2010), fete și băieți trebuie să îndeplinească suplimentar următoarele condiții: viză medicală apt U17.

INSCRIERILE LA CUPA ROMANIEI SI FINALA SE VOR FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro), AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE U 17:

LUPTE GRECO ROMANE: 41-45 KG,48 KG,51 KG,55 KG,60 KG ,65 KG,71 KG,80 KG,92 KG,110 KG

LUPTE LIBERE : 41-45 KG,48 KG,51 KG,55 KG,60 KG ,65 KG,71 KG,80 KG,92 KG,110 KG

LUPTE FEMININE : 36-40 KG,43 KG,46 KG,49 KG ,53 KG,57 KG,61 KG,65 KG,69 KG,73 KG

COMPETITIILE SE VOR DESFASURA CONFORM REGULAMENTULUI U.W.W. SI REGULAMENTUL COMPETITIONAL INTERN

CUPA ROMANIEI DE U 15

FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL U 15

Participanți: sportivi/e cu vârsta de 13-15 ani (sportivi născuți în anii 2010, 2011,2012) care îndeplinesc condițiile regulamentare: (înregistrat la F.R.Lupte de minim un an de zile), legitimare, act de identitate (carte de identitate, certificat de naștere, pașaport), viză anuală, viză medicală, acord parental/tutore legal si consimțământul scris, pentru testările ANTI DOPING).

Sportivii cu vârsta de 13 ani (născuți în anul 2012), fete și băieți trebuie să îndeplinească suplimentar următoarele condiții: viză medicală apt U 15 .

INSCRIERILE LA FINALA SE VA FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro) AFISATA PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTA.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE U 15:

Lupte Greco Romane : 34-38 KG,41 KG,44 KG,48 KG,52 KG ,57 KG,62 KG ,68 KG ,75 KG,85 KG, 100 KG.

Lupte Libere : 34-38 KG, 41 KG, 44 KG, 48 KG, 52 KG, 57 KG, 62 KG, 68 KG, 75 KG, 85 KG, 100 KG

Lupte Feminine : 29-33 KG, 36 KG, 39 KG, 42 KG, 46 KG, 50 KG,54 KG, 58 KG, 62 KG, 66 KG, 72 KG

Mentiuni:

La categoriile de greutate 100 kg LL, GR si 72 kg L.F. trebuie sa fie minim 3 sportivi participanti, altfel nu se va valida categoria respectiva.

CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL JUNIORI 4

Participanți: sportivi/e cu vârsta de 11-13 ani (sportivi născuți în anii 2012, 2013 si 2014) care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, act de identitate (certificat de naștere, pașaport), viză anuală electronica, viză medicală, acord parental/tutore legal si consimțământul scris, pentru testările ANTI DOPING).

Sportivii cu vârsta de 11 ani (născuți în anul 2014), fete și băieți trebuie să îndeplinească suplimentar următoarele condiții: viză medicală apt juniori 4.

Pentru CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL JUNIORI 4, calificarea sportivilor se face prin participarea si calificare in primii **6 sportivi/ categorie** de la cele doua regiuni (zone), participarea la finală fiind condiționată de efectuarea categoriei de greutate la care s-a participat la zonă (regiune). La zona (regiune) se acorda o toleranță de 1 kg, la categoria de greutate; pentru finala nu se acorda toleranță.

In ceea ce priveste zonele (regiunile), cluburile desemnate cu organizarea, au sarcina de a asigura conditiile regulamentare de desfasurare (sala de concurs, materiale de concurs, arbitraj, asistenta medicala, materiale pentru delimitarea spatiului de lupta, personal de ordine).

Cluburile desemnate să organizeze zona, au obligația să încheie un proces verbal, semnat de reprezentanții tuturor cluburilor participante, care să cuprindă listă nominală a sportivilor participanți/calificați, la fiecare categorie de greutate.

Campionatul cuprinde: TURNEE DE CALIFICARE(2 regiuni) , si Finală.

INSCRIERILE LA FINALA SE VA FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 7 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro) AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTA.

CATEGORII DE GREUTATE CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE JUNIORI 4:

Lupte Greco Romane : 32 KG,36 KG,40 KG,44 KG,48 KG,52 KG,57 KG,62 KG,68 KG,75 KG, 85 KG, 95 kg

Lupte Libere : 32 KG,36 KG,40 KG,44 KG,48 KG,52 KG,57 KG,62 KG,68 KG,75 KG, 85 KG, 95 kg

Lupte Feminine : 29 KG,32 KG,36 KG ,40 KG,44 KG,48 KG ,52 KG ,56 KG ,60 KG,65 KG, 69 KG ,72 KG.

Mentiuni:

La categoriile de greutate 95 kg LL, GR si 72 kg L.F. trebuie sa fie minim 3 sportivi participanti, altfel nu se va valida categoria respectiva.

COMPETITIILE SE VOR DESFASURA CONFORM REGULAMENTULUI U.W.W. SI REGULAMENTUL COMPETITIONAL INTERN

REPARTIZARE PE ZONE (REGIUNI) JUNIORI 4
LUPTE LIBERE, LUPTE FEMININE SI LUPTE GRECO ROMANE

ZONA NORD

1	SATU MARE	8	CLUJ	15	ARAD
2	MARAMURES	9	MURES	16	ALBA
3	BISTRITA NASAUD	10	HARGHITA	17	HUNEDOARA
4	SALAJ	11	NEAMT	18	BRASOV
5	BIHOR	12	IASI	19	COVASNA
6	SUCEAVA	13	BACAU	20	TIMISOARA
7	BOTOSANI	14	VASLUI		

ZONA SUD

1	CARAS SEVERIN	8	DAMBOVITA	15	BRAILA
2	GORJ	9	TELORMAN	16	IALOMITA
3	MEHEDINTI	10	PRAHOVA	17	CALARASI
4	VALCEA	11	BUZAU	18	CONSTANTA
5	DOLJ	12	GIURGIU	19	TULCEA
6	OLT	13	VRANCEA	20	BUCURESTI
7	ARGES	14	GALATI	21	ILFOV

**Primii 6 sportivi clasati de la aceste zone (regiuni) se vor califica la
Finala C.N.I.Juniori 4**

FESTIVALUL MICULUI LUPTATOR JUNIORI MICI 10-11 ANI

Participanți: sportivi/e cu vârsta de 10-11 ani (sportivi născuți în anii 2014, 2015) care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, act de identitate (certificat de naștere, pașaport), viză anuală, viză medicală, acord parental/tutore legal **si consimtamantul scris, pentru testarile ANTI DOPING**).

INSCRIERILE LA FINALA SE VA FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 10 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro) AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

Categorii de greutate juniori mici:

Lupte greco-Romane	Lupte Feminine	Lupte Libere
24 KG	23 KG	24 KG
28 KG	25 KG	28 KG
32 KG	28 KG	32 KG
36 KG	32 KG	36 KG
40 KG	36 KG	40 KG
44 KG	40 KG	44 KG
48 KG	44 KG	48 KG
54 KG	48 KG	54 KG
60 KG	52 KG	60 KG
68 KG	58 KG	68 KG

FESTIVALUL MICULUI LUPTATOR JUNIORI MICI 7 ani, 8 ani, 9 ani

Participanți: sportivi/e cu vârsta de 7 ani, 8 ani, 9 ani (sportivi născuți în anii 2016,2017 2018) care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, act de identitate (certificat de naștere, pașaport), viză anuală, viză medicală, acord parental/tutore legal **si consimtamantul scris, pentru testarile ANTI DOPING**).

INSCRIERILE LA FINALA SE VA FACE ONLINE, INTR-O PERIOADA DE 14 ZILE SI MAXIM CU 10 ZILE INAINTE DE COMPETITIA RESPECTIVA, PE (inscrieri-competitii.ro) , AFISAT PE SITE-UL FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.

Categorii de greutate Micul Luptator: (in functie de greutatea sportivilor, participanti)

Meci : 2 Reprize x 1 min 30 secunde/ pauza 30 secunde intre reprize.

**COMPETITIILE SE VOR DESFASURA CONFORM REGULAMENTULUI U.W.W. SI
REGULAMENTUL COMPETITIONAL INTERN**

REGULI PRIVIND DESFASURAREA COMPETITIILOR LA NIVEL DE SENIORI, U 23, U 20, U 17, U 15, JUNIORI 4

SISTEMUL COMPETITIONAL

Competițiile se desfășoară după sistemul de eliminare directă cu un număr ideal de luptători cum ar fi: 4, 8, 16, 32, 64 etc.

Dacă o categorie nu are numărul ideal de luptători, vor fi organizate meciuri de calificare. Împerecherea se face în ordinea numerelor trase la sorți.

Toți luptătorii care au pierdut contra celor doi finaliști vor lupta în recalificări. Sunt două grupe separate de recalificări: una compusă din luptătorii care au pierdut în fața primului finalist și una compusă din învinșii celui de-al doilea finalist.

Meciurile de recalificare vor începe cu luptătorii care au pierdut meciul din primul tur, inclusiv în meciurile de calificare, pentru a obține un număr ideal în fața unuia dintre cei doi finaliști, până la învinșii din semi-finală prin eliminare directă. Învingătorii ultimelor două grupe de recalificare (repechage), primesc, fiecare, medalia de bronz.

Fiecare categorie de greutate este organizată în două zile. Tragerea la sorți are loc cu cel puțin o zi înaintea începerii categoriei în cauză. Controlul medical și primul cântar vor avea loc în dimineața începerii categoriei de greutate în cauză. Sportivii calificați pentru finală și recalificări vor fi cântăriți din nou în ziua a doua a categoriei în cauză. Nu se va acorda nicio toleranță la al doilea cântar.

SPORTIVII PARTICIPANȚI LA COMPETIȚII INTERNAȚIONALE (LOTURI NAȚIONALE) CU ACORDUL BIROULUI FEDERAL BENEFICIAZĂ DE ADMITEREA ÎN COMPETIȚIILE INTERNE (C.N.I.) FĂRĂ ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE PARTICIPARE/CALIFICARE CUPELE ROMANIEI.

CONTESTATIILE, DE ORICE TIP, SE DEPUN LA SECRETARIATUL COMPETITIEI, ÎNSOTITE DE SUMA DE 300 LEI, ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA COMPETITIEI. ÎN CAZ DE CASTIGAREA CONTESTATIEI SUMELE VOR FI RESTITUITE. CONTESTATIILE SE FAC INDIVIDUAL PENTRU FIECARE SPORTIV/CAZ ÎN PARTE.

PARTICIPAREA LA CURSURILE DE PERFECTIONARE ALE ANTRENORILOR ORGANIZATE DE FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE LUPTE ÎN BAZA CONTRACTULUI ÎNCHIEAT CU M.T.S. SUNT OBLIGATORII PENTRU TOTI ANTRENORII STRUCTURILOR AFILIATE CARE AU ACREDITARI EMISE DE F.R.LUPTE.

ÎNSCRIEREA SPORTIVILOR, LA COMPETIILE INDIVIDUALE, SE FACE CONFORM PROGRAMULUI COMPETITIEI RESPECTIVE, AFISAT PE WWW.FRL.RO

Competiția se desfășoară în felul următor:

Prima zi: - Calificări (tururi preliminare)

- Tururi eliminatorii

- Recalificări (repechage)(cu acordul Directorului de concurs)

A doua zi: - Recalificări (repechage)

- Finale

Criterii de clasare

Începând cu locul 7, luptătorii din fiecare categorie vor fi clasăți în funcție de punctele de clasament.

În cazul egalității de puncte vor fi clasăți analizând succesiv următoarele criterii de departajare, în mod succesiv, de-a lungul întregii competiții:

- cele mai multe victorii prin tuș.

- cele mai multe victorii de meci prin superioritate

- cele mai multe puncte tehnice obținute în toată competiția

- cele mai puține puncte tehnice primite în toată competiția

- sportivul care este mai sus în clasament (ranking events)

- cel mai mic număr extras.

Competiții cu mai puțin de 8 sportivi (Sistemul Nordic):

Dacă sunt înscriși mai puțin de 6 luptători la o categorie de greutate, se va forma o singură grupă și vor lupta fiecare cu fiecare. Într-un format de 2 zile de concurs, ultimul tur va fi organizată în a doua zi. La **Campionatele Naționale**, o categorie care are 1 singur luptător va fi anulată și nu va fi acordat niciun titlu sau medalie! Dacă sunt 6 sau 7 sportivi la o categorie de greutate, competiția începe cu sportivii repartizați în două grupe. După cum s-a menționat mai sus, toți luptătorii din fiecare grupă luptă cu ceilalți luptători din grupa lor (Sistemul Nordic, este folosit drept criteriu de clasificare în fiecare grupă). Clasificarea în grupe este folosită pentru a stabili perechile pentru semi-finale.

Meciurile semi-finale constă în:

- primul clasat din grupa A împotriva celui de-al doilea clasat din grupa B
- al doilea clasat din grupa A împotriva primului clasat din grupa B.

Meciul pentru medalia de aur va fi între câștigătorii din semi-finale, iar medalia de bronz va fi disputată între învinșii din semi-finale. În această situație va fi acordată doar o medalie de bronz.

Criterii de departajare, clasare pentru Sistemul Nordic

În Sistemul Nordic, luptătorul cu cel mai mare număr de victorii va fi clasat primul. În aceeași grupă, dacă doi luptători au un număr egal de victorii, meciul direct va stabili ordinea în clasament.

Pentru toate celelalte cazuri de egalitate între sportivi, ordinea în clasament va fi stabilită conform următoarelor criterii, pe parcursul întregii competiții:

- cele mai multe puncte obținute
- cele mai multe victorii prin tuș
- cele mai multe victorii de meci prin superioritate
- cele mai multe puncte tehnice obținute
- cele mai puține puncte pierdute
- sportivul care este mai sus în clasament (ranking events)
- cel mai mic număr extras

Programul competițiilor:

Programul competiției va fi afișat pe site-ul FEDERAȚIEI ROMANE DE LUPTE, cu minim 15 zile înainte de competiția respectivă.

El poate fi modificat, în raport cu numărul de participanți, situația concretă din punct de vedere infrastructurii (sala, saltele, etc.), precum și din perspectiva programului impus de structura organizatoare și autoritățile locale, în ceea ce privește promovarea luptelor pe plan local (festivitati de premiere, prezenta oficialităților, acțiuni de promovare, festivitati de deschidere/inchidere, prezentare sponsori etc.).

DESFĂȘURAREA UNEI COMPETIȚII

Cântărirea:

TOȚI SPORTIVII AU OBLIGATIA SA SE PREZINTE LA CANTARUL OFICIAL CU CI/PASAPORT (CERTIFICAT DE NASTERE DACA SPORTIVUL NU A IMPLINIT VARSTA DE 14 ANI)

NU SE ADMITE PARTICIPAREA IN COMPETITIE, CU CERTIFICATUL DE NASTERE, PENTRU SPORTIVII DE 14 ANI SAU MAI MARI, IN ANUL COMPETITIONAL ÎN DESFASURARE;

Pentru toate competițiile, cântarul este organizat în fiecare dimineață de concurs pentru categoria de greutate în cauză. Cântărirea și controlul medical durează 30 min.

În dimineața a doua a categoriei de greutate în cauză, luptătorii care participă la recalificări și finale trebuie să se cântărească. Cântărirea va dura 15 minute.

Nu va fi acceptat nici un luptător la cântar dacă nu a făcut examenul medical în prima dimineață. Luptătorii trebuie să se prezinte la controlul medical și la cântar cu CI/Pasaport.

Singura uniformă admisă la cântar este dresul lor de luptă. După ce au fost examinați de medicii abilitați care sunt obligați să elimine orice luptător care prezintă pericol de boală contagioasă, luptătorul poate fi cântărit. Nu se va acorda nici o toleranță de greutate pentru dres.

Concurenții trebuie să fie în perfectă condiție fizică și cu unghiile tăiate foarte scurt.

Pe întreaga perioadă a cântarului, luptătorii au dreptul, fiecare la rândul său, să se urce pe cântar de câte ori doresc.

Arbitrii responsabili cu cântărirea sunt obligați să verifice ca toți luptătorii să aibă greutatea corespunzătoare categoriei pentru care s-au înscris și să informeze toți luptătorii de riscurile pe care le poate avea, dacă se prezintă la saltea într-o ținută necorespunzătoare. Arbitrii vor refuza să cântărească un luptător cu o ținută necorespunzătoare.

Arbitrii responsabili cu cântărirea vor primi rezultatele tragerii la sorți și vor permite doar controlul sportivilor care sunt pe listă.

Dacă vreun sportiv nu participă sau ratează cântărirea (prima sau a doua cântărire), va fi eliminat din competiție și considerat învins, fără clasificare. (Excepție: conform Articolulul - Intervențiile serviciului medical)

Dacă unu sau mai multi sportivi calificați pentru recalificări sau finale nu se prezintă sau pică la proba cântarului, sportivul/sportivii care trec proba cântarului vor avansa la următoarea rundă de pe partea corespunzătoare a tabloului*

Tragerea la sorți și împerecherea:

Participanții vor fi puși împerecheați conform ordinii numerice stabilite prin tragerea la sorți efectuată cu cel puțin o zi înainte de începerea competiției pentru categoria în cauză. Sistemul UWW de organizare a competiției va fi folosit pentru tragerea la sorți și pentru organizarea tuturor competițiilor interne înscrise în calendarul FRL.

Dacă nu poate fi utilizat sistemul UWW de organizare a competiției, trebuie introduse jetoane numerotate într-o urnă închisă, un sac sau alt obiect similar. Dacă se folosește un alt sistem, acesta trebuie să fie anunțat într-un mod clar.

Dacă conducătorul de echipă (sau un loțiitor al acestuia) nu poate participa la tragerea la sorți datorită unui motiv excepțional, acesta trebuie să informeze organizatorul și FRL, altfel sportivul/sportivii acestuia, nu vor participa la tragerea la sorți. Directorul tehnic delegate la competiție va avea răspunderea să comunice aceasta către echipa secretariatului FRL răspunzătoare cu rezultatele.

Important: dacă persoana responsabilă cu cântărirea și tragerea la sorți a sportivilor observă vreo eroare în procedura de mai sus, tragerea la sorți a sportivilor pentru categoria în discuție trebuie anulată. Aceasta va fi repetată cu acordul delegatului tehnic.

Delegatul/Directourul tehnic sau persoana IT este responsabil de efectuarea în condiții bune a tragerii la sorți și trebuie să se asigure că aceste regulamente sunt aplicate corespunzător.

După încheierea tragerii la sorți, nu poate fi depus nici un protest.

Poziționarea sportivilor pe tabela de concurs:

Pentru competițiile cu 6 sau 7 sportivi, luptătorul care va avea numărul de sorți cel mai mic va fi în grupa, al doilea cel mai mic număr va fi în grupa B, al treilea cel mai mic număr va fi în grupa A, și așa mai departe.

Pentru competițiile cu mai mult de 7 sportivi – dacă numărul de sportivi într-o categorie de greutate diferă (este mai mare) de 8, 16, 32, etc, vor trebui organizate runde de calificare. Pentru a fi echilibru între partea superioară și partea inferioară a tabloului, rundele de calificare vor urma abordarea sus-jos-jos-sus.

Poziționarea sportivilor în tablou:

Scopul unei astfel de trageri la sorți este de a poziționa sportivii de top(TS – Top Seed) cât mai departe unii de alții pentru a-i proteja până la cel mai avansat stadiu al competiției. Restul pozițiilor sunt ocupate de sus în jos în funcție de numărul tras la sorți (un număr mic tras nu exclude sportivii de la runda de calificare).

Dacă meciurile de calificare trebuie să includă sportivii de top(TS), împerecherea va începe cu cel mai slab clasat.

Poziționarea sportivilor într-o categorie cu 6 sau 7 sportivi va fi făcută după cum urmează:

Grupa A	Grupa B
TS1	TS 2
TS 4	TS 3
TS 5	TS 6
	TS 7 (dacă este cazul)

Lista de pornire competiție:

Dacă unul sau mai mulți sportivi nu participă sau ratează cântarul, oponentul va câștiga prin forfait. Acești luptători vor fi eliminați din competiție și vor fi clasați ultimii, fără clasificare. NU se vor mai face împerecheri în ziua competiției.

Eliminarea din Competiție:

Luptătorul care a suferit o înfrângere este eliminat și clasat în funcție de punctele de clasament marcate, cu excepția luptătorilor care au fost învinși de unul dintre cei doi finaliști, deoarece ei participă la recalificare pentru locul 3 sau 5.

După cântar, în cazul în care un luptător, fără aviz medical semnat de medicul competiției și fără să anunțe secretariatul oficial, nu se prezintă în fața adversarului la strigarea numelui său, va pierde meciul prin forfait/descalificare și va fi eliminat și neclasat. Adversarul sau adversarii lui vor câștiga meciul.

Dacă medicii competiției pot dovedi că un luptător simulează o accidentare din orice motive pentru a evita lupta împotriva adversarului său, atunci va fi descalificat, pus ultimul în clasament, fără clasificare și cu scris „Descalificat” alături de numele său.

Un luptător care comite o faptă contra fair-play-ului, spiritului și concepției de luptă totală și universală promovată de FRL, sau care se găsește într-o situație de înșelătorie manifestată grav sau de brutalitate, va fi imediat descalificat din competiție și eliminat în unanimitate de corpul de arbitraj. În această ipoteză el nu va fi clasat și va avea scris ”Descalificat” alături de numele său

Dacă doi luptători sunt descalificați pentru brutalitate în același meci, vor fi eliminați ca mai sus. Formarea perechilor din turul următor nu va fi schimbată. Luptătorul care ar fi trebuit să întâlnească unul dintre cei descalificați va câștiga meciul prin forfait.

Dacă doi luptători semifinaliști sunt descalificați pentru brutalitate în același meci(meciul semifinală), vor fi eliminați și învinșii lor în sferturile de finală vor lupta în semi-finale și gupa de recalificări va fi modificată cu privire la rezultatul din acest meci de semifinală.

Dacă semifinalele sunt organizate în aceeași sesiune de după-masa, acest meci va fi organizat la sfârșitul sesiunii, pentru a permite destul timp de pregătire pentru luptătorii respectivi. Dacă toată competiția se întâmplă în prima zi, le va fi acordată o oră acestor sportivi pentru pregătire (de la momentul în care se întâmplă această descalificare).

Dacă o dublă accidentare (2VIN) survine într-un meci, adversarul din meciul următor va câștiga întâlnirea prin accidentare. Dacă survine în semifinală, pentru a determina ce sportivi merg la recalificări, se vor utiliza criteriile de clasament (Articolul SISTEMUL COMPETITIONAL) pentru a determina câștigătorul acestui meci cu dublă accidentare.

În caz în care neprezentarea/neprezentările sau descalificarea/descalificările se petrec în timpul unui meci pentru medalii (1-2 sau 3-5), următorii luptători: de pe partea de tablou a sportivului/sportivilor neprezentat(neprezentați)/descalificat(descalificați) vor avansa pe tablou pentru a stabili clasamentul final. Dacă cei doi finaliști sunt descalificați, atunci va fi necesară o luptă între medaliații cu bronz pentru a stabili locurile 1 și 2. Toți ceilalți participanți vor urca în clasament, cei doi de pe locul 5 vor urca pe locul 3. Dacă cei doi finaliști nu se prezintă cu toate că au efectuat cu succes al doilea cântar, același proces se va aplica. (un meci suplimentar între cei doi medaliați cu bronz).

Pentru toate cazurile de neprezentare, respectivul sportiv va fi poziționat la urmă, fără clasare

Clasamentul în caz de dopaj:

În cazul unui rezultat de dopaj pozitiv la control, luptătorul va fi descalificat și neclasificat și va fi însoțit de nota "Descalificat" DSQ. Următorii luptători vor urca în clasament. Dacă este vorba de un sportiv clasat pe locul al 3-lea, luptătorul de pe partea sa de tablou va urca. În acest caz doar un luptător va fi clasat pe locul al 5-lea.

În cazul în care primii doi sportivi au un test pozitiv la controlul doping și sunt descalificați, cei doi medaliați cu bronz vor lua medalia de aur. În acest caz particular nu se va acorda medalia de argint iar sportivii clasati pe locul 5 vor avansa pe locul al 3-lea

În caz de rezultat pozitiv la controlul anti-doping în timpul unui meci pe echipe, echipa sportivului în cauză va fi descalificată și neclasificată și însoțită de nota "Descalificat" DSQ alături de drapel.

LUPTA – durata meciurilor:

Pentru U15, U17, veterani: durata meciului este fixată la două reprize de 2 minute cu pauză de 30 de secunde.

Pentru U20, U23 și Seniori: durata meciului va fi de două reprize de 3 minute cu pauză de 30 de secunde

Pentru toți concurenții, timpul afișat pe tabela de marcaj va porni de la 6 la 0 minute (de la 4 la 0 pentru U15, U17).

Câștigătorul este declarat prin adunarea punctelor din ambele reprize, la sfârșitul timpului regulamentar.

Superioritatea tehnică este atinsă atunci când între luptători există o diferență de 8 puncte la Luptele Greco Romane și 10 puncte la Luptele Libere și Luptele Feminine. Aceasta duce în mod automat la victorie și fluierarea/declararea sfârșitului meciului.

Tușul oprește automat meciul indiferent de repriza în care el s-a produs.

Lupte libere și feminine (seniori, U23, U20) : Durata unei reprize este de 3 minute. Dacă după 2 minute din prima repriză niciun luptător nu a punctat, atunci arbitrul trebuie să desemneze în mod obligatoriu luptătorul pasiv.

Apelul (chemarea la saltea):

Concurenții sunt invitați cu voce tare și inteligibilă să se prezinte la saltea. Un concurent nu poate fi chemat să dispute din nou un meci, decât dacă a putut dispune de o perioadă de recuperare de 20 (douăzeci) de minute de la sfârșitul luptei precedente.

Este acordat un timp de așteptare tuturor luptătorilor care nu răspund la prima solicitare, astfel: Sportivii trebuie să fie chemați/apelați de trei ori la intervale de 30 de secunde. Aceste apeluri sunt efectuate atât în franceză cât și în engleză. Dacă luptătorul nu se prezintă după al treilea apel, el este eliminat din competiție și nu va fi clasat. Adversarul său va câștiga meciul prin abandon/forfait.

Startul:

Înainte de începerea meciului, fiecare adversar, răspunde la apel și se plasează la colțul saltelei atribuit lui. Colțul are aceeași culoare cu a dresului atribuit să-l poarte.

Arbitrul aflat în mijlocul saltelei, în cercul central, cheamă cei doi luptători lângă el. Apoi le strânge mâinile, le verifică ținuta, verifică să nu aibă pielea acoperită cu substanțe grase (alunecoase) sau lipicioase, să nu fie transpirați, verifică/se asigură că mâinile sunt goale.

Luptătorii se salută, își strâng mâinile și când arbitrul fluieră încep lupta.

Întreruperea luptei:

a) Dacă un concurent se găsește în postura de a întrerupe lupta din cauza unei răniri sau din cauza oricărui alt incident apărut independent de voința sa, arbitrul poate întrerupe lupta. Pe perioada întreruperii luptei, luptătorul sau luptătorii trebuie să stea în picioare în colțul lor. Ei pot să-și pună un prosop sau un halat pe umeri și să asculte sfaturile antrenorilor.

b) Dacă lupta nu mai poate continua din motive medicale, decizia este luată de medicul responsabil al competiției care informează antrenorul luptătorului în cauză și șeful de saltea; acesta din urmă anunță oprirea meciului. Decizia dată de medicul competiției nu poate fi schimbată.

c) În nici un caz, un concurent nu poate lua inițiativa de a întrerupe lupta luând decizia de a lupta în picioare sau la sol, și nici de a trimite adversarul de la marginea la mijlocul saltelei.

d) Dacă o acțiune trebuie oprită din cauza unui luptător care și-a rănit intenționat adversarul, luptătorul din culpă va fi descalificat.

e) Dacă un luptător întrerupe lupta fără a fi suferit o accidentare vizibilă sau cu sângerare stabilită de medicul competiției, 1 punct va fi atribuit adversarului. Lupta se va relua imediat.

f) În cazul în care unul dintre luptători sângerează, arbitrul va întrerupe lupta pentru a se opri sângerarea. De îndată ce medicul va păși pe saltea, se pornește cronometru. Dacă timpul necesar pentru tratarea sângerării depășește 4 minute pe toată durata meciului, șeful de saltea va ordona sfârșitul meciului. În acest caz, luptătorul respectiv pierde meciul și adversarul câștigă prin accidentare. Dacă meciul a ajuns până la sfârșit, atunci cronometrul va fi resetat pentru meciul următor.

g) După tratamentul medical, meciul se reia din aceeași poziție ca înaintea întreruperii.

h) Dacă un meci este întrerupt din cauza unui incident în care nu sunt implicați sportivii, arbitrul poate opri meciul și timpul rămas din meci va fi reluat de îndată ce se va opri întreruperea. Dacă o sesiune nu poate fi încheiată conform programului așteptat/stabilit, atunci poate fi amânată pentru ziua următoare. Dacă este vorba de ultima zi a competiției și pentru motive extraordinare, sfârșitul competiției poate fi amânat pentru o altă dată și poate avea loc într-o altă locație

i) În cazul unei greșeli grave ce nu a fost văzută de echipa de arbitrii ce oficiază meciul (exemple: erori de timp, puncte sau avertismente marcate greșit pe tabelă, greșeli referitoare la modul în care se reia lupta – în picioare sau parter – declararea eronată a câștigătorului, etc.), delegatul responsabil cu arbitrii poate interveni și poate solicita corectarea prin consultare sau vizionarea înregistrării video. (video review).

Sfârșitul luptei:

Dacă lupta este întreruptă în poziția în picioare sau la sol, reluarea acesteia se face din poziția în picioare. Lupta trebuie oprită și reluată la centrul saltelei în poziția în picioare dacă:

- un picior calcă cu toată talpa în suprafața de protecție.
- luptătorii în priză (în contact) pătrund în zona pasivă cu 3 sau patru picioare fără a executa procedee, iar acțiunea stagnează.
- luptătorul la sol iese total cu capul în zona de protecție.

În toate acțiunile nelegale care se desfășoară la sol precum fuga de priză, fuga de pe saltea, greșeli ale atacatorului sau accidentări, lupta va continua în poziția de parter.

În toate acțiunile în picioare precum fuga de priză, fuga de pe saltea, greșeli ale atacatorului sau accidentări, lupta va continua în poziția în picioare.

Pentru a proteja luptătorul care atacă, dacă acesta ridică adversarul de la pământ în timpul luptei la sol și apărătorul previne atacul printr-o acțiune ilegală, arbitrul îl va penaliza pe acesta din urmă cu 1 punct la Luptele Libere și 2 puncte la Luptele Greco Romane, indiferent dacă atacatorul a reușit sau nu acțiunea iar lupta va continua la sol. Dacă atacatorul reușește priza, va câștiga și punctele convenite acțiunii respective

Dacă un antrenor solicită o contestație(challenge), șeful de saltea întrerupe lupta odată ce aceasta ajunge într-o situație neutră. Dacă luptătorul este în dezacord cu decizia antrenorului, trebuie să respingă challengeul direct și atunci meciul continuă.

Tipuri de victorii:

O luptă poate fi câștigată în modurile următoare:

- prin tuș
- prin accidentare
- prin 3 avertismente date adversarului pe parcursul unui meci sau două faulturi la picior în Luptele Greco Romane
- prin superioritate tehnică
- prin forfait/abandon
- prin descalificare
- la puncte (având cel puțin 1 punct ai mult după adunarea celor două reprize).

În caz de egalitate de puncte învingătorul va fi determinat luându-se în considerare următoarele criterii în mod succesiv:

- cea mai mare valoare a prizelor
- cele mai puține avertismente
- ultimul/ultimele puncte tehnice marcate.

Antrenorul:

În timpul luptei, antrenorul poate să stea la marginea podiumului sau la o distanță de minim 2 metri de marginea saltelei. Dacă medicul medicul competiției îi permite, poate asista la tratarea rănilor luptătorului său. Exceptând această situație și perioada pauzelor, este cu desăvârșire interzis ca antrenorul să pășească pe saltea. Dacă va face acest lucru, va fi sancționat de arbitru.

Antrenorului îi este interzis să influențeze deciziile sau să insulte corpul de arbitri. Poate doar să vorbească cu luptătorul său. Poate să-i ofere apă luptătorului său doar în pauză. Nicio altă substanță nu poate să fie oferită în pauză sau în timpul meciului.

Este de datoria antrenorului să ștergă luptătorul în timpul pauzei. Nu poate începe repriza dacă luptătorul este transpirat.

Dacă aceste restricții nu sunt respectate, arbitrul este obligat să solicite șefului de saltea permisiunea să atribuie antrenorului cartonaș „GALBEN” (avertisment); dacă situația persistă, șeful de saltea va prezenta antrenorului cartonașul „ROȘU” (eliminare). Șeful de saltea poate atribui din proprie inițiativă antrenorului cartonaș GALBEN sau ROȘU.

Imediat ce a fost acordat cartonașul roșu, șeful de saltea raportează acest lucru directorului de competiție și antrenorul va fi eliminat din competiție, nemaiputând să-și continue îndatoririle. Aceste fapte vor trebui să fie trecute pe foaia de arbitraj a meciului respectiv. În acest caz, echipa implicată va avea dreptul să primească serviciile unui alt antrenor. Federația Națională a antrenorului eliminat va fi penalizată conform dispozițiilor Regulamentului Disciplinar și Financiar.

Mai mult, dacă un antrenor primește două cartonașe galbene în timpul unei competiții (nu neapărat în timpul aceluiași meci) acesta va fi de asemenea eliminat din competiție, nemaiputând să-și continue îndatoririle. În cazul unui cartonaș roșu, acreditarea sa va fi ridicată.

Maximum doi însoțitori sunt autorizați să intre în spațiul de concurs împreună cu luptătorul. Dacă Federația Națională de Lupte are un doctor în echipa sa, poate folosi al doilea loc dacă doresc ca acesta să intervină în caz de accidentare.

Se specifică de asemenea că un antrenor nu poate oficia ca arbitru în timpul aceleiași competiții. Mai mult, un antrenor nu poate fi arbitru de categoria I S.

Contestația (challenge):

Contestația, reprezintă acțiunea prin care antrenorul are posibilitatea să ceară oprirea meciului în numele luptătorului, și să solicite arbitrului delegat (sau înlocuitorului acestuia) și șefului de saltea să privească înregistrarea video doveditoare în caz de dezacord față de decizia acestora. Contestația/dezacordul trebuie să fie motivat și să nu fie solicitat ca și simplu protest, altfel, antrenorul în cauză va fi sancționat cu Cartonaș Galben.

Această posibilitate există doar în timpul competițiilor în care controlul video este formal stabilit de către FRL și Comitetul de Organizare.

Antrenorul poate solicita contestația apăsând un buton dispus anume pentru el (sa arunce buretele destinat coltului sau) imediat după ce corpul de arbitri a acordat sau nu a acordat puncte pentru situația contestată. Dacă luptătorul nu este de acord cu decizia antrenorului, trebuie să respingă contestația în mod direct și meciul continuă.

Dacă în timpul competiției sistemul cu butoane (pentru contestații) nu este asigurat pentru antrenori, organizatorul va trebui să asigure un burete care va fi folosit pentru a solicita o contestație.

În caz de probleme tehnice majore care nu permit revederea acțiunii contestate, decizia inițială a corpului de arbitri va fi valabilă și antrenorul își va menține dreptul la o nouă contestație.

Puncte specific:

Fiecare luptător are dreptul la 1 (una) contestație pe meci. Dacă după vizionarea situației contestate, Arbitrul Delegat (sau înlocuitorul său), schimbă decizia în favoarea luptătorului care a solicitat challengeul/contestația, challengeul/contestația poate fi utilizată din nou de luptătorul în cauză.

Dacă Arbitrul Delegat (sau înlocuitorul acestuia) confirmă decizia corpului de arbitraj, luptătorul pierde contestația și adversarul său primește 1 (un) punct tehnic.

Șeful de saltea va cere oprirea meciului pentru revederea contestației imediat ce situația de pe saltea va fi neutră.

În caz de dispută între corpul de arbitri și antrenor, corpul de arbitri poate refuza o contestație doar după aprobarea din partea Arbitrului Delegat (sau înlocuitorul acestuia). Șeful de saltea și/sau arbitrul nu poate refuza o contestație cu de la sine putere.

Nu poate fi solicitată nicio contestație pentru sancțiunile date ca urmare a luptei pasive sau în caz de tuș, fiind înțeles că tușul trebuie să fie confirmată de șeful de saltea, în urma deciziei arbitrului sau a judecătorului (pe de altă parte, solicitarea contestației pentru atacuri neregulate sau contra-atacuri, acțiuni efectuate între ultimele secunde și finalul timpului regulamentar, înainte de stabilirea tușului, trebuie să fie acceptată). Când sunt mai puțin de 30 de secunde din meci și corpul de arbitri este unanim de acord că unul dintre luptători este pasiv, pot

da un avertisment acestui luptător pentru fugă din priză și 1 punct adversarului (doar la luptele libere). Dacă acest punct stabilește învingătorul meciului, atunci celălalt luptător poate solicita o contestație.

Nici o contestație nu va putea să fie cerută după încheierea timpului regulamentar al unei reprize, cu excepția cazului în care punctele sunt marcate pe tabelă după fluierul arbitrilor sau în cazul în care acțiunea a fost efectuată chiar înainte de terminarea timpului. Antrenorul are 5 secunde să solicite contestarea de la momentul în care punctele au fost publicate pe tabelă sau 5 secunde de la momentul în care luptătorii ajung în poziție neutră.

Antrenorul care solicită contestația, trebuie să-o facă de la locul său, fără a se urca pe saltea sau să se apropie de judecător sau de șeful de saltea. Mai mult, antrenorului nu-i este permis să indice o contestație prin aruncarea de obiecte pe saltea.

După vizionarea acțiunii și după consultarea șefului de saltea, Arbitrul Delegat (sau înlocuitorul acestuia) își anunță decizia. El intervine și își anunță decizia în toate cazurile. Decizia sa va fi finală și incontestabilă.

Nu este permisă depunerea unei „contra contestații” odată ce o decizie a fost proclamată ca urmare a unei contestații.

Festivitatea de premiere.

În ceea ce privește organizarea ceremoniei de acordare a medaliilor în cadrul competițiilor organizate de către Federația Română de Lupte, participarea este obligatorie și se va face în echipament sportiv (dres de lupte).

Neprezentarea pe podium atrage eliminarea sportivului din clasament.

Pentru o bună desfășurare a festivității de decernare a medaliilor, spațiul destinat premierii va fi delimitat și vor avea acces doar persoanele responsabile din partea F.R. Lupte și a organizatorilor.

Serviciul medical:

Organizatorul competițiilor este obligat să pună la dispoziție un serviciu medical însărcinat să asigure controlul medical înainte de cântărire și supravegherea medicală în timpul meciurilor.

Înainte de cântărirea concurenților, medicii examinează luptătorii și constată starea lor de sănătate. Dacă un concurent este considerat că nu este apt din punct de vedere medical sau prezintă o stare periculoasă pentru el însuși sau pentru adversarii săi, va fi exclus și nu va putea să participe la competiție.

În timpul întregii durate a competiției și în orice moment, serviciul medical trebuie să fie gata să intervină în caz de accident și pentru a decide capacitatea unui luptător de a continua sau de a întrerupe lupta. Medicii echipelor participante sunt îndreptățiți să participe la îngrijirile date sportivilor accidentați, dar numai antrenorul sau conducătorul echipei poate asista la îngrijirile date de medic. În nici un caz, FRL nu poate fi trasă la răspundere pentru accidentarea, invaliditatea, sau decesul luptătorului.

Intervențiile serviciului medical:

a) Responsabilul medical are dreptul și obligația de a opri în orice moment lupta prin intermediul șefului de saltea, atunci când consideră că există pericol pentru unul sau altul dintre competitori. La început, tratamentul va fi furnizat doar de medical competiției. În cazul în care are nevoie de sprijin, el poate permite doctorului echipei sau antrenorului sportivului să participe.

b) El poate de asemenea să oprească imediat o luptă, declarând pe unul dintre competitori inapt pentru a continua. Luptătorul nu trebuie niciodată să părăsească saltea, cu excepția unei răniri grave care necesită evacuarea lui imediată. În cazul în care luptător este accidentat, arbitrul trebuie imediat să ceară intervenția doctorului; în cazul în care doctorul competiției nu raportează nici o accidentare, arbitrul solicită judecătorului sau șefului de saltea sancționarea.

c) Dacă un luptător are o accidentare vizibilă, medicul va dispune de timpul necesar pentru a îngriji sportivul accidentat și va decide dacă luptătorul va continua lupta sau nu.

- d) Vor fi alocate maximum 4 minute pentru fiecare luptător pe durata meciului pentru a fi tratat pentru o rană care sângerează.
- e) Doar medicul competiției poate propune oficialilor oprirea meciului.
- h) Toate serviciile de prim ajutor pentru accidentări (fără a necesita spitalizarea) din competițiile naționale FRL sunt pe cheltuiala organizatorului. Accidentările cu spitalizare sunt acoperite de asigurarile medicale sportive ori din veniturile sportivilor/cluburi/parinti/carduri de sanatate etc, cu condiția ca respectivul caz să fi fost anunțat.
- i) Dacă un sportiv este accidentat și nu poate continua meciul, va pierde prin accidentare. Respectivul sportiv nu va trebui să participe la al doilea cântar și va fi clasat pe baza punctelor pe care le-a acumulat până la accidentare.
- Un sportiv accidentat are timp până la o oră după încheierea primei zile de competiție să anunțe accidentarea doctorului competiției. Pentru toate celelalte tipuri de accidentări sau boli ce apar înafara competiției, sportivul respectiv trebuie să participe la al doilea cântar, altfel va fi eliminat din competiție și plasat ultimul, fără loc în clasament.

APLICAREA REGULAMENTULUI DE LUPTE:

Biroul Federal al FRL, este singura autoritate cu putere de decizie în legătură cu orice modificări la regulamentele de mai sus și să ia toate deciziile necesare în scopul îmbunătățirii regulamentelor tehnice de lupte.

REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE COMPETITII DE LUPTE PE PLAJA

JUNIORI 4, U 15, U 17, U 20, SENIORI

CAMPIONAT NATIONAL LUPTE PE PLAJA

Campionatele Naționale Individuale Lupte pe Plajă, Seniori, U 20, U 17, U 15 și Juniori 4, se desfășoară în conformitate cu regulamentul internațional de Lupte pe Plajă U.W.W.

Sportivii pot concura, în cadrul aceleiași competiții, la mai multe categorii de vârstă (daca se încadrează ca vârsta);

Se acordă o singură medalie de bronz, la o categorie de greutate.

Categoriile de greutate:

SENIORI:

FEMININ	MASCULIN
50 KG	70 KG
60 KG	80 KG
70 KG	90 KG
+70 KG	+ 90 KG

U 20:

FEMININ	MASCULIN
50 KG	70 KG
60 KG	80 KG
70 KG	90 KG
+70 KG	+ 90 KG

U 17:

FEMININ	MASCULIN
40 KG	50 KG
50 KG	60 KG
60 KG	70 KG
70 KG	80 KG

U 15 SI JUNIORI 4

U 15		JUNIORI 4	
FEMININ	MASCULIN	FEMININ	MASCULIN
40 KG	45 KG	30 KG	30 KG
45 KG	50 KG	35 KG	35 KG
50 KG	55 KG	40 KG	40 KG
55 KG	60 KG	50 KG	50 KG
60 KG	65 KG	+50 KG	60 KG
65 KG	75 KG		+60 KG

**REGULAMENT FINALA CAMPIONAT NATIONAL INDIVIDUAL DE LUPTE –
APTITUDINI SPECIFICE
JUNIORI MICI (7 ani, 8 ani, 9 ani 10-11 ani)**

CONCURSUL SE VA DESFASURA PE CATEGORII DE GREUTATE, CU TRAGERE LA SORTI SI IMPERECHERE CONFORM REGULAMENTULUI DE LUPTE.

**TRASEU APLICATIV
APTITUDINI SPECIFICE**

START

10 M – ALERGARE

10 M – DEPLASARE TARAS PE ABDOMEN

15 M – ROSTOGOLIRI INAINTE – 5 REPETARI

5 M – TRECERE GREUTATE (PESTE LADA) – 10 REPETARI
ALTERNATIV DINTR-O PARTE IN ALTA

Se va monta un obstacol de trecut pe sub el, de asemenea se va marca zona prin care trebuie sa fie trecuta greutatea, astfel incat sa se faca corect trecerea greutatii peste lada

5 M – SARITURI PE LADA – 10 REPETARI

15 M – TRANSPORT MANECHIN IN BRATE – PRIZA LA PIEPT

Se va face priza in acelasi fel pentru ambele stiluri

Se face transportul manechinului cu o priza unitara (doar priza cu ambele maini la piept)

Sportivii nu au voie sa apuce manechinul, in diferite moduri, este permisa doar priza la piept.

5 M - ZONA DE TAMPON IN CARE SE ELIBEREAZA MANECHINUL

10 M – TRACTIUNE GREUTATE CU FRANGHIE (10 M) TRAGERE DIN BRATE + ALERGARE

Cauciucul se va afla la linia de finis. Sportivul trebuie sa traga franghia pe toata distanta 10 M, dupa care alearga spre linia de finish 10 M.

FINISH = 75 M

CATEGORII DE GREUTATE

SE VOR FACE CATEGORII IN FUNCTIE DE PARTICIPANTI

CAMPIONATE NATIONALE ECHIBE

Cluburile interesate de a participa in Campionatul Național Echipe Seniori, U 20, U 17 si U 15 au obligatia de a se inscrie, cu Echipele până pe data de 28.02.2024. Sistem disputare: ECHIPA CU ECHIPA

Campionatul Național Echipe Seniori

Categorii de greutate : 6 categorii Olimpice

Cerinte echipa: Minim 4 (patru) categorii de greutate si 2 (doua) rezerve

Imprumut echipa : 1 imprumut

Campionatul Național Echipe U 20

Categorii de greutate : 6 categorii Olimpice

Cerinte echipa: Minim 4 (patru) categorii de greutate si 2 (doua) rezerve

Imprumut echipa : 1 imprumut

Campionatul Național Echipe U 17

Categorii de greutate : 7 categorii

GR: 45KG, 51KG, 60 KG, 65 KG, 80 KG, 92 KG, 110 KG.

LL: 45KG, 51KG, 60 KG, 65 KG, 80 KG, 92 KG, 110 KG.

LF: 40 KG, 46 KG, 53 KG, 57 KG, 65 KG, 69 KG, 73 KG.

Cerinte echipa: Minim 5 (cinci) categorii de greutate si 2 (doua) rezerve

Imprumut echipa : 2 imprumuturi

Campionatul Național Echipe U 15

Categorii de greutate : 10 categorii

Cerinte echipa: Minim 7 (sapte) categorii de greutate si 2 (doua) rezerve

Imprumut echipa : 3 imprumuturi

INSCRIEREA ECHIBELOR SE FACE PANA IN ORA 18:45 IN PRIMA ZI DE CONCURS

C.N.ECHIBE SENIORI, U 20, U 17 SI U15 SE VOR ORGANIZA SUB FORMA UNUI TURNEU FINAL.

Pentru a se clasa în C.N. Echipe Seniori, U20, U 17 si Echipe U15, echipele trebuie să participe la FINALA.

La Finala C.N. Echipe Seniori, U 20 si U 17 (pot participa sportivi/sportive care îndeplinesc condițiile regulamentare: legitimare, viză anuală, viză medicală, act de identitate/carte de identitate/pașaport si structuri care îndeplinesc criteriile formării echipei, minim 4 categorii de greutate la seniori, 4 categorii de greutate la u 20, minim 5 categorii de greutate la U 17 si minim 7 categorii de greutate la U15, au efectuat înscrierea în termenul specificat anterior.

Intocmirea clasamentului final, in Campionatul National Echipe Seniori, U20, U 17 si Echipe U15 se face conform regulamentului international U.W.W.

În cazul prezentării unui număr de maxim 5 echipe se acordă o (1) medalie de bronz. Se acorda două (2) medalii de bronz (minim 6 echipe prezente).

REGULI ÎNTOCMIRE CLASAMENT FINAL COMPETITII ECHIPE:	REGULI ÎNTOCMIRE CLASAMENT PE CLUBURI COMPETITII INDIVIDUALE
CRITERIILE DE CLASAMENT	CRITERIILE DE CLASAMENT
1. NUMAR VICTORII ECHIPA (1-0)	1. CELE MAI MULTE PUNCTE ACUMULATE
2. NUMAR VICTORII INDIVIDUALE (4-3, 5-2, ETC.)	2.CELE MAI BUNE CLASARI
3. NUMAR PUNCTE CLASAMENT (15-14, 14-12, ETC.)	3.NUMAR DE PARTICIPANTI
4. NUMAR VICTORII LA TUS	
5. NUMAR VICTORII ABANDON	
6. NUMAR VICTORII DESCALIFICARE	
7. NUMAR VICTORII SUPERIORITATE	
8. NUMAR VICTORII LA PUNCTE	
9. NUMAR PUNCTE TEHNICE MARCATE DE FIECARE ECHIPE	

REGULI ÎNTOCMIRE CLASAMENT FINAL COMPETITII ECHIPE:

****CAMPIONATUL NATIONAL ECHIPE LA NIVEL DE SENIORI, U 20, U 17 SI U 15 SE VOR DESFASURA CONFORM REGULAMENTULUI U.W.W.

**** IN CAZ DE EGALITATE INTRE 2 ECHIPE, REZULTATUL FINAL ESTE STABILIT PE BAZA CRITERIILOR DE DEPARTAJARE, IN INTALNIRILE DIRECTE. DACA SUNT 3 SAU MAI MULTE ECHIPE CU ACELASI NUMAR DE VICTORII, SE APLICA CRITERII DE DEPARTAJARE PENTRU A DETERMINA SUCCESIV ULTIMA CLASATA INTRE ELE, PANA SE AJUNGE LA PRIMELE 2 ECHIPE, INTRE ACESTE 2 ECHIPE APLICANDU-SE CRITERIILE PENTRU DEPARTAJARE, IN INTALNIRILE DIRECTE.

****PENTRU A SE CLASA IN C.N. ECHIPE SUPER LIGĂ SENIORI, LIGĂ U 20, LIGA U 17 SI U 15, ECHIPELE TREBUIE SA PARTICIPE LA TURNEUL FINAL.

****LISTELE DE INSCRIERE A ECHIPELOR SE PREDAU LA SEDINTA TEHNICA PANA LA ORELE 18:45; ODATA PREDATE, LISTELE NU MAI POT FI RETURNATE PENTRU MODIFICARI.

**** ECHIPA CARE DUPA INCHIDEREA OFICIALA A CANTARULUI NU VA INDEPLINI CONDITIILE DE PARTICIPARE PRIVIND NUMARUL MINIM DE CATEGORII DE GREUTATE, ISI PASTREAZA NUMARUL DE TRAGERE LA SORTI, NEFIIND VALIDATĂ.

**** DACĂ, DUPĂ ÎNCEPEREA CONCURSULUI, O ECHIPĂ RĂMÂNE CU SPORTIVI/CATEGORII SUB NUMĂRUL MINIM SPECIFICAT, DIN DIVERSE MOTIVE, EA POATE CONTINUA CONCURSUL PÂNĂ LA FINAL.

REGULI ÎNTOCMIRE CLASAMENT PE CLUBURI COMPETITII INDIVIDUALE

****CRITERIILE DE CLASAMENT: SE VOR FACE CLASAMENTE DE LA 1 LA 10, SE VA ACORDA PUNCTE IN FUCTIE DE CLASAMENT DE LA 25 LA 2. PENTRU STABILIREA CLASAMENTULUI FINAL, SE VOR ADUNA PUNCTELE.

CLASAMENT	PUNCTE	CLASAMENT	PUNCTE
LOC 1	25	LOC 7	8
LOC 2	20	LOC 8	6
LOC 3-3	15	LOC 9	4
LOC 5-5	10	LOC 10	2

**** IN CAZ DE EGALITATE INTRE 2,3,4 CLUBURI, REZULTATUL FINAL ESTE STABILIT PE BAZA, URMATOARELOR CRITERII: 1. NUMAR VICTORII LA TUS, 2. NUMAR VICTORII ABANDON, 3. NUMAR VICTORII DESCALIFICARE, 4. NUMAR VICTORII SUPERIORITATE, 5. NUMAR VICTORII LA PUNCTE, 6. NUMAR DE SPORTIVI IN COMPETITIE

REGULI PRIVIND OPERAȚIUNI SPECIFICE

COMISIE DE COMPETITII, LEGITIMĂRI, TRANSFERĂRI ȘI CLASIFICĂRI SPORTIVE

- ✓ TOATE ACTELE (BORDEROU FORMAT DESCHIS, COPIE DE PE CI, CERTIFIAT DE NASTERE, ACORD PARENTAL (DUPA CAZ), CONSIMTAMAND TESTARE DOPING, CERERE DE LEGITIMARE, POZA ELECTRONICA) SE VOR TRIMITE PE ADRESA DE MAIL cdc.frl@gmail.ro
- ✓ LA SEDIU FRL SE TRIMIT URMATOARELE ACTE IN ORIGINAL : ACORD PARENTAL, COPIE CI/CERTIFICAT DE NASTERE, BORDEROU LEGITIMATI, BORDEROU TAXE SEMNAT SI STAMPILAT DE CLUB, CERERE LEGITIMARE IN ORIGINAL. (DACA ACTELE SUNT IN REGULA, SE VA EMITE O FACTURA DIN PARTEA FEDERATIEI ROMANE DE LUPTE IN BAZA DOCUMENTELOR TRIMISE DE CATRE CLUB, SE VA EMITE CARD (LEGITIMATIE) CU COD QR ORI UN COD QR PENTRU VECHILE LEGITIMATII) . PENTRU A VERIFICA VIZA ANUALA, TREBUIE SA SCANATI CODUL QR CU TELEFONUL SI VA APAREA VALABILITATEA/INVALABILITATEA VIZEI ANUALE
- ✓ SOLICITĂRILE PRIVIND, TRANSFERUL, DUBLA-LEGITIMARE, IMPRUMUTUL ȘI PROTOCOLUL DE COLABORARE NU SE TRIMIT PRIN FAX SI E-MAIL. ACESTE CERERI SE TRIMIT, LA FEDERATIA ROMANA DE LUPTE, ODATA CU LEGITIMATIILE SPORTIVILOR, ÎN ORIGINAL.
- ✓ ANTRENORII AU OBLIGATIA SA VERIFICE EFECTUAREA OPERAȚIUNILOR SPECIFICE COMISIEI DE COMPETIȚII (VIZA ANUALA ELECTRONICA, DUBLA LEGITIMARE, ÎMPRUMUT, E.T.C.), ABSENȚA ACESTORA REPREZENTÂND PRACTIC NEEFECTUAREA OPERAȚIUNILOR, INDIFERENT DACĂ S-A EFECTUAT INSCRIEREA ÎN BORDEROUL CLUBULUI ȘI PLATA CATRE F.R. LUPTE;
- ✓ OPERATIUNILE DE DUBLĂ LEGITIMARE, IMPRUMUT, TRANSFER, INREGISTRARE PROTOCOL DE COLABORARE, VIZA ANUALA ELECTRONICA, SE FAC PANA PE 15 MARTIE ANUL CURENT.
- ✓ LEGITIMAȚIILE NOI SE FAC IN URMATOARELE PERIOADE (**01.01.2025-15.03.2025 SI 01-30.08.2025**)
- ✓ OPERAȚIUNEA DE TRANSFER INTERNAȚIONAL SE EFECTUEAZĂ TOATĂ DURATA ANULUI.
- ✓ NU SE EFECTUEAZĂ OPERAȚIUNI, LA COMISIA DE COMPETIȚII, ÎN SĂPTĂMÎNA DESFĂȘURARII COMPETIȚIEI PENTRU CARE SE SOLICITĂ (INCLUSIV LEGITIMARE);
- ✓ VIZA MEDICALA (AVIZ MEDICAL FAVORABIL) SE OBTINE DE LA UNITĂȚILE DE MEDICINA SPORTIVA, CONFORM PREVERILOR LEGALE ÎN VIGOARE.
- ✓ IN CADRUL CAMPIONATUL NATIONAL INDIVIDUAL SUNT ADMISE TRANSFERURI SI DUBLE LEGITIMARI O DATA PE AN (*pana pe data de 15 Martie anul curent*).
- ✓ PARTICIPANȚII LA COMPETITII OFICIALE DE LUPTE VOR SUPORTA CHELTUIELILE PROPII DE TRANSPORT, CAZARE, MASA, ETC.
- ✓ INSCRIEREA SI ASISTENTA SPORTIVILOR IN COMPETITII SE FACE DE CATRE ANTRENOR, IN BAZA ACREDITARILOR EMISE DE F.R.L.(ACESTE ACREDITARI SUNT ELIBERATE DE CATRE FEDERATIA ROMANA DE LUPTE)
- ✓ LA COMPETITII OFICIALE DE LUPTE, PARTICIPANȚII AU OBLIGATIA SA ISI FACI ACREDITARILE, REZERVARILE DE MASA SI CAZARE DOAR PRIN ORGANIZATORUL DESEMNAT DE CATRE FEDERATIA ROMANA DE LUPTE.
- ✓ **AFILIEREA STRUCTURILE LA FEDERATIA ROMANA DE LUPTE SE FACE IN LUNA DECEMBRIE ANUL CURENT.**

REGULI DUBLA LEGITIMARE CAMPIONATE INDIVIDUALE

În cadrul Campionatelor Naționale Individuale sunt admise duble legitimații, fara restrictii teritoriale, între structurile afiliate, cu respectarea următoarelor condiții:

- Un sportiv nu poate reprezenta, în cadrul unei competiții, două structuri sportive simultan; opțiunea este trecută în legitimație/platforma/tabel FRL, în momentul operării dublei-legitimări, cu acordul scris al clubului de origine;
- Dubla legitimare este valabilă un (1) an competițional;
- Dubla legitimare presupune (obligă) participarea, în Campionatul Național Individual, a sportivului la minim un nivel de varsta pentru clubul de origine.
- Sportivii care vor fi dați cu dubla legitimare, vor participa pentru acel club la toate competițiile din nivelul de varsta la care este dat.

Mentiuni: Un sportiv (care are dreptul pentru dubla) poate fi dat cu dubla legitimare doar la o structura sportiva si doar la un nivel de varsta.

- Dubla legitimare se face la următoarele nivele de varsta :
 - ✓ U 15 (sportivii nascuti in anul 2011 nu au drept la dubla)
 - ✓ U17 (sportivii nascuti in anul 2009 nu au drept la dubla)
 - ✓ U 20
 - ✓ Seniori U 23 – Seniori
- Dubla legitimare nu dă posibilitatea utilizării sportivului (**dublu legitimat**) în Campionatul Național pe Echipe, în acest sens existând împrumutul și protocolul de colaborare.

REGULI DE TRANSFER

În cadrul Campionatelor Naționale Individuale sunt admise TRANSFERURI o data pe an (pana pe data de 15 Martie anul curent), fara restrictii teritoriale, între structurile afiliate, cu respectarea următoarelor condiții:

1-Dezlegare din partea clubului cu acordul sportivului;

2-Cerere de transfer (clubul care doreste sa ia sportivul

- ✓ LEGITIMAȚIILE NOI ȘI OPERAȚIUNEA DE TRANSFER INTERNAȚIONAL, TRANSFERUL LA GRILA SE EFECTUEAZĂ PE TOATĂ DURATA ANULUI.
- ✓ IN CADRUL CAMPIONATULUI NATIONAL INDIVIDUAL SUNT ADMISE TRANSFERURI SI DUBLE LEGITIMARI O DATA PE AN (pana pe data de 15 martie anul curent).

REGULI ÎMPRUMUT ȘI PROTOCOL DE COLABORARE CAMPIONATE ECHIBE:

Echipele participante sunt obligate să respecte Regulamentul Federației Române de Lupte. referitor la împrumut și protocol colaborare:

- Protocolul de Colaborare între unitățile sportive au restricții teritoriale și sunt valabile doar între două (2) **unități sportive din același Județ;**
- Protocolul de Colaborare între două (2) **unități sportive din același Județ** se încheie la nivel de seniori, U 20, U17 și U15 (valabile numai în Campionatul Național Echipe). Echipele care au protocol de colaborare nu mai pot împrumuta sportivi de la alte cluburi, la nivelul de vârstă unde este încheiat Protocolul; echipele în cauză pot lua și da împrumut sportivi pentru C.N.Echipe la alt nivel de vârstă;
- Protocolul de Colaborare între două unități se poate încheia numai în perioada de transferări și legitimări; Protocolul de Colaborare se încheie în 3 exemplare, unul rămâne la FRLupte iar celelalte două părților;
- Protocolul de Colaborare este valabil numai pe o perioadă de 1 an competițional;
- **Împrumuturile sunt acceptate fără restricții teritoriale, în număr limitat astfel:**
 - ✓ **1 sportiv/imprumut în Campionatul Național Super Liga Echipe Seniori,**
 - ✓ **1 sportiv/imprumut în Campionatul Național Liga Echipe U20,**
 - ✓ **2 sportivi/imprumut în Campionatul Național Liga Echipe U17,**
 - ✓ **3 sportivi/imprumut în Campionatul Național Liga Echipe U15.**
- Împrumutul unui sportiv se face numai către o singură unitate sportivă, dându-i drept, la cerere (cu achitarea taxei de împrumut pentru fiecare nivel de vârstă solicitat), să poată participa, respectând celelalte prevederi regulamentare, la toate categoriile de vârstă, pentru clubul respectiv în C.N Echipe; Un sportiv care participă în C.N Echipe, pentru clubul de origine (unde este legitimat), poate fi împrumutat la alt club pentru C.N.Echipe, la alta categorie de vârstă;

Dubla legitimare nu dă dreptul utilizării sportivului (dublu legitimat) în Campionatul Național Echipe Super Ligă Seniori, Ligă Juniori și Ligă Cadeți, în acest sens existând împrumutul și Protocolul de colaborare.

NORME DE CLASIFICARE SPORTIVA LA LUPTA GRECO-ROMANA SI LUPTA LIBERE

Ordinul Nr.1072 din 17 noiembrie 2016, Ministrul tineretului si sportului Elisabeta Lipa, privin acordarea titlurilor de „Maestru emerit al sportului ”, „Maestru al sportului ”, respectiv de „ Antrenor emerit ”, publicat in Monitorul Oficial al Romaniei , paragraful 1. Nr. 972/05.12.2016

**Hotarirea Biroului Federal din 17.01.2019 cu nr 2. Modificari la pct.2 .
MAESTRU AL SPORTULUI.**

2. MAESTRU AL SPORTULUI

Sa indeplineasca una din cerintele mentionate mai jos:

- a) Locul IV – VI la Jocurile Olimpice,
- b) Locul II-III la Campionatele Europene de Seniori ,
- c) Locul I la Campionatele Nationale Individuale de Seniori de doua ori consecutive sau de trei ori alternativ,
- d) Cumul de 5 medalii la Campionatele Nationale Individuale de Seniori,
- e) Medaliasi la Campionatele Mondiale si Europene de seniori U 23 si juniori.

*SEDINTA COMITET EXECUTIV NR 14 /19.09.2020
Aprobata in sedinta de birou federal NR. 18/ 28.11.2020*

6. Aprobarea modificarii normelor de acordare a clasificarilor sportive F.R.Lupte.

CATEGORIA I-A DE CLASIFICARE SPORTIVA LA DISCIPLINA LUPTA.

Practicarea organizata cu legitimatie intr-o structura afiliata, pe o durata minima de cinci ani, cerificare prin documente, sau dupa caz, declaratie pe propria raspundere a solicitantului.

GRILA DE TRANSFER 2023				
LUPTE GRECO ROMANE LUPTE FEMININE LUPTE LIBERE				
SPORTIVI CLASATI LA JOCURILE OLIMPICE				
LOC I	LOC II	LOC III	LOC V	LOC VII-VIII
20000 EURO	17000 EURO	15000 EURO	12000 EURO	10000 EURO
SPORTIV CALIFICAT/PARTICIPANT OLIMPIC = 8000 EURO				
SPORTIVI CLASATI LA CAMPIONATUL MONDIAL				
Categorie de varsta/performanta	Loc I	Loc II-III	Loc V	Loc VII-VIII
Seniori	12000 EURO	10000 EURO	5000 EURO	4000 EURO
Seniori U 23	10000 EURO	8000 EURO		
U 20	8000 EURO	6000 EURO		
U 17	6000 EURO	4000 EURO		
SPORTIVI CLASATI LA CAMPIONATUL EUROPEAN				
Categorie de varsta/performanta	Loc I	Loc II-III	Loc V	Loc VII-VIII
Seniori	10000 EURO	7000 EURO	4000 EURO	
Seniori U 23	7000 EURO	5000 EURO	3000 EURO	
U 20	6000 EURO	4000 EURO	2000 EURO	
U 17 / U 15	4000 EURO	3000 EURO	1000 EURO	
SPORTIVI CLASATI LA CAMPIONATUL NATIONAL INDIVIDUAL				
Categorie de varsta/performanta	Loc I	Loc II-III	Loc V	Legitimat
Seniori	3000 EURO	2000 EURO		5000 LEI
Seniori U 23	2000 EURO	1500 EURO		4500 LEI
U 20	1500 EURO	1000 EURO		4000 LEI
U 17 / U 15	1000 EURO	800 EURO		2000 LEI
JUNIORI 4, JUNIORI MICI 11,10,9,8,7, ani				2000 lei
<ul style="list-style-type: none"> • Transferul la grila se realizeaza numai cu acordul Biroului Federal; • Transferul la grila se realizeaza pe toata durata anului, cu plata unei taxe stabilite in grila de transfer; • Transferul la grila se poate realiza fara acordul clubului de origine; • Transferul va intra in vigoare la data realizarii operatiunii in carnetul de legitimatie, dupa indeplinirea obligatiilor financiare de catre clubul la care se transfera sportivul/sportiva; • Suma de transfer, luata in considerare, este pentru performanta cea mai buna (nu se cumuleaza); • Cuantumul se repartizeaza astfel: 50 % din suma, in contul Clubului de Origine (de la care se transfera sportivul), 25% din suma, in contul antrenorului descoperitor al sportivului, 25% din suma, in contul F.R.Lupte; • Reprezentanti ai clubului vor fi chemati in sedinta de Birou Federal 				
<p>Performantele luate in considerare, la stabilirea sumei de transfer, sunt realizate in ultimii 4 ani competitionali.</p> <p>SPORTIVII POT FI TRANSFERATI LA GRILA, ODATA CU IMPLINIREA VARSTEI DE 18 ANI CU EXCEPTIA SOLICITARII EXPRESE SI MOTIVATA A PARINTILOR SAU A REPREZENTANTILOR LEGALI.</p>				
TRANSFER IN AFARA PERIOADEI CU ACORDUL BIROULUI FEDERAL SI A CLUBULUI PANA PE DATA DE 1 Iunie				
SENIORI		3.000 LEI		
U 20 /U23		2.000 LEI		
U 17 / U 15/JUNIORI 4 SI JUNIORI MICI (9 – 7 ANI)		1.000 LEI		
DUBLA LEGITIMARE IN AFARA PERIOADEI CU ACORDUL BIROULUI FEDERAL SI A CLUBULUI PANA PE DATA DE 1 Iunie				
SENIORI		2.000 LEI		
U 20 /U23		1.000 LEI		
U 17 / U 15		600 LEI		
IMPRUMUT IN AFARA PERIOADEI CU ACORDUL BIROULUI FEDERAL SI A CLUBULUI PANA PE DATA DE 1 Iunie				
SENIORI		2.000 LEI		
U 20		1.000 LEI		
U 17 / U 15		600 LEI		
OPERATIUNE COMISIA DE COMPETITII IN AFARA PERIOADEI (DUPA 15 MARTIE ANUL CURENT)				
VIZA ANUALA SPORTIVI		120 LEI		
VIZA ANUALA ANTRENORI		200 LEI		
SCHIMBARE LEGITIMATIE		400 LEI		
SCHIMBARE STIL (LIBERE-GRECO ROMANE)		400 LEI		
Cont F.R.LUPTE: RO05RNCB0285008415990008, Banca BCR sucursala UNIC				

Proiect

Taxe F. R. Lupte pentru anul competițional 2025

Sructura Afiliata:

Nr. crt	OBIECTUL PLAȚII	Nr.bucati	Suma	CHF	Total
1)	Afilierie secție lupte (luna Decembrie)		1000 lei		
2)	Reafiliere secție lupte (luna Decembrie)		2000 lei		
3)	Cotizație anuală F.R. LUPTE		100 lei		
4)	Legitimație tip card (copii) (pana la varsta de 10 ani)		0 lei		
5)	Legitimație tip card		50 lei		
6)	Viză anuală sportiv		60 lei		
7)	Viză anuală antrenor		100 lei		
8)	Transfer sportiv		200 lei - U 15/ J 4/ J mici 300 lei - U 17 400 lei -U 20 500 lei - U 23/ seniori		
9)	Imprumut sportiv (echipe)				
	3 Imprumuturi la nivel de U 15		100 lei -U.15		
	2 Imprumuturi la nivel de U 17		100 lei - U 17		
	1 Imprumuturi la nivel de U 20		150 lei -U 20		
	1 Imprumut la nivel de seniori		200 lei -seniori		
10)	Schimbare legitimație (carnet-obligatoriu cadeți, juniori, seniori)		40 lei		
11)	Duplicat legitimație		200 lei		
12)	Fuziune (club)		100 lei		
13)	Schimbare denumire (club)		200 lei		
14)	Protocol de colaborare campionat echipe (Interjudetean)		600 lei - U15 600 lei -U 17 800 lei -U 20 1000 lei - seniori		
15)	Contestație (pentru fiecare sportiv)		300 lei		
16)	Participare C.N. echipe Superligă seniori+C.N.I.		200 lei		
17)	Participare C.N. echipe Ligă U 20 +C.N.I.		100 lei		
18)	Participare C.N. echipe Ligă U 17 +C.N.I.		100 lei		
19)	Participare C.N.I. Juniori mici / Juniori 4 / U 15		100 lei		
20)	Viză anuală arbitru – național		150 lei		
21)	Viză anuală arbitru - internațional		300 lei		
22)	Viză dosar admitere Școala antrenori		100 lei		
23)	Viză dosar promovare Școala de antrenori		100 lei		
24)	Examen Absolvire Scoala de Antrenori		100 lei		
25)	Examen Specializare LUPTE-Scoala de Antrenori		100 lei		
26)	Taxa organizare competitii		2000 lei		
27)	Schimbare stil(libere-greco romane)		200 lei		
28)	Participare C.N.Individual (DUBLA LEGITIMARE)		1.000 lei - seniori 400 lei - U 20 / U23 300 lei -U 17 /U 15		
29)	Taxa Cartonas Rosu		1.500		
30)	Taxa Cartonas Galben		500		
31)	Taxa Transfer International Sportiv		10.000 CHF + Alte compesatii in functie de grila UWW		
32)	Taxa scoatere sportivi din competitie (7 zile inainte de competitie)		100 lei		
33)	Taxa scoatere sportivi din competitie (1 zi inainte de competitie)		500 lei		
	TOTAL GENERAL				

CERERE DE AFILIERE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE LUPTE

Către,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE LUPTE

Vă rugăm să aprobați afilierea la Federația Română de Lupte, a Structurii Sportive _____ având numărul de identificare în Registrul Sportiv ____/____/_____, Certificatul de identitate sportivă nr. _____ eliberat la data de _____, cu sediul în județul/sectorul, localitatea _____, adresa _____, CIF _____, Tel: _____, e-mail _____, recunoscând STATUTUL F.R.L și obligându-ne să platim taxele stabilite de federație, atât cele pentru afiliere cât și cele anuale pentru structura sportivă și pentru sportivi.

Organele de conducere și administrare, pe funcții, sunt următoarele:

_____/_____;
_____/_____;
_____/_____;

Culorile clubului sunt : _____.

Atașat prezentei cereri depunem următoarele înscrisuri, după caz:

A. În cazul cluburilor sportive organizate ca ONG (persoane juridice fără scop patrimonial), precum și a Asociațiilor Județene și a Municipiului București pe ramura de sport:

- a) Certificatul de identitate sportivă (față/verso) - copie certificată conform cu originalul
- b) Certificatul de înscriere a persoanei juridice fără scop patrimonial eliberat de Judecătoria de pe raza teritorială în care se află sediul social - copie certificată conform cu originalul
- c) Hotărârea/Încheierea judecătorească definitivă de acordare a personalității juridice - copie legalizată de judecatorie cu mențiunea definitivă;
- d) Actul constitutiv și statutul; doar Statutul în cazul entităților înființate după decembrie 2020, conform Legii nr.276/2020 - copie certificată conform cu originalul
- e) Hotărâri/Încheieri judecătorești emise ulterior înființării, dacă au avut loc modificări ale actelor constitutive inițiale - copii legalizate de judecatorie cu mențiunea definitivă;
- f) Hotărâri ale adunării generale prin care au fost aduse modificări ale actelor constitutive sau ultima variantă actualizată a actelor constitutive (dacă au fost redactate și depuse la instanță) – copii certificate conform cu originalul;

g) Dovada sediului social – în copie certificată conform cu originalul

h) Dovada patrimoniului inițial - în copie certificată conform cu originalul; dovada depunerii patrimoniului nu mai este obligatorie în cazul entităților înființate după decembrie 2020, conform Legii nr.276/2020

i) Certificat de înregistrare fiscală (CIF) - în copie certificată conform cu originalul

B. În cazul cluburilor sportive organizate ca persoane juridice de drept public (aflate în subordinea ANS/Educație/Transporturi/Interne/Apărare sau înființate de Consiliile Locale/Primării):

a) Certificatul de identitate sportivă (față/verso) - copie certificată conform cu originalul

b) Actul de dispoziție al organismului public care a dispus înființarea + orice asemenea acte care au modificat actul inițial (cu privire la sediu/organe de conducere/ramuri sportive), în copie certificată conform cu originalul

c) Actul de dispoziție al organismului public prin care a fost aprobat Regulamentul de organizare și funcționare + orice asemenea acte care au modificat actul inițial; Regulamentul în forma cea mai recentă - în copii certificate conform cu originalul

d) Dovada sediului social – în copie certificată conform cu originalul

e) Certificat de înregistrare fiscală (CIF) - în copie certificată conform cu originalul

Taxa de afiliere în cuantum de _____ lei și orice alte cotizații și taxe se achită în contul FRL: RO05RNCB0285008415990008 deschis la BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ.

Președinte/Director

Data:

CERERE DE TRANSFER

Subsemnatul(a).....
Nascut in localitatea.....Judetul:.....
Ziua.....Luna.....Anul:.....Legitimat(a) la Clubul Sportiv.....
Localitatea:.....Judetul:cu carnetul de legitimare nr.....
eliberat de:.....la data de:va rog sa mi aprobati transferul la Clubul Sportiv.....localitatea:
Judetul:pentru urmatoarele motive:.....
.....
.....
.....

Anexez urmatoarele acte:

1. Carnetul de legitimare nr:.....
2. Acordul de transfer de la unitatea sportiva unde am fost legitimat, nr de inregistrare din data de;
3. Alte acte conform art 2 din Regulamentul de Transferari:
.....
.....

Raspund de exactitatea datelor cuprinse in prezenta cerere si a actelor anexate acesteia pe care o semnez.

Data Semnatura.....

Certificam ca cererea de transfer a fost semnata in fata noastra, azi.....

Rugam a aproba transferul pentru sectia noastra deconform prevederilor art:.....din Regulamentul de Transferari. Cererea este inregistrata la noi cu nr: din data de:

DIRECTOR

CERERE DE LEGITIMARE

Catre,

FEDERATIA ROMANA DE LUPTE

Subsemnatul _____
(Nume si Prenume scris intreg)

Nascut (a) in anul _____ luna _____ Ziua _____

In localitatea _____ Judet _____

Fiul/fiica lui _____ (tata) si a _____ (mama)

rog a aproba legitimarea pentru Clubul Sportiv _____

_____ din localitatea _____ stil _____

Certific ca sportivul este apt pentru practicarea sportului.

(semnatura si parafa medicului)

Acord parinte: _____
(Nume, Prenume - semnatura)

DIRECTOR CLUB

(Nume, Prenume - semnatura)

CONSIMITAMANT PENTRU TESTARE ANTI-DOPING MINORI

Subsemnatul _____ in calitate de parinte al sportivului minor _____, sunt de accord ca, copilul meu sa fie testat anti-doping in conformitate cu Art. C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competitiiile sportive la care participa.

Data
____/____/____

Semnatura parinte

Nota: Cererea trebuie insotita de buletin de indentitate sau de actul de nastere pentru sportivii sub 14 ani (copii serox)

Nr. _____ / _____

CLUBUL SPORTIV _____

LOCALITATEA _____

DEZLEGARE

SE ACORDĂ DEZLEGARE, PE LINIE SPORTIVĂ,
SPORTIVULUI _____

CARE A ACTIVAT LA SECȚIA DE LUPTE A CLUBULUI NOSTRU.

CARNETUL DE LEGITIMARE NR. _____ A FOST
ÎNMÂNAT CU SEMNĂTURA SPORTIVULUI.

SUSNUMITUL NU ARE NICI O OBLIGAȚIE FAȚĂ DE NOI

SEMNĂTURĂ SPORTIV

ANTRENOR,

NUME, PRENUME: _____

SEMNĂTURĂ: _____

DIRECTOR,

NUME, PRENUME: _____

SEMNĂTURĂ: _____



FEDERATIA ROMANA DE LUPTE

Romanian Wrestling Federation - Fédération Roumaine de Lutte

Str. Vasile Conta Nr.16, Sector 2, BUCURESTI, ROMANIA

Telefon: (004.021) 3172141 Fax: (004.021) 3172722

www.frl.ro , e-mail : rom@fila-wrestling.com,

Nr. _____ / _____

ACORD DE ÎMPRUMUT CLUBUL LA CARE ESTE LEGITIMAT SPORTIVUL:	DIRECTOR/PREȘEDINTE:
_____	_____
_____	SEMNATURA ȘI STAMPILA

CERERE DE ÎMPRUMUT

Va rog a aproba ca în anul competițional _____
Sportivul/sportivă _____
Nr. Legitimăție _____ stilul (lupte greco-romane,
lupte libere, lupte feminine) _____
să participe cu ÎMPRUMUT la Campionatul Național Echipe la Clubul
Sportiv: _____

Director/Președinte,

Data: _____

Cod fiscal : 4204143,
Cont : RO05RNCB0285008415990008, Banca BCR sucursala UNIC



FEDERATIA ROMANA DE LUPTE

Str. Vasile Conta Nr.16, Sector 2, BUCURESTI, ROMANIA

Telefon: (004.021) 3172141 Fax: (004.021) 3172722

Cod fiscal : 4204143

NR. ____ / _____

ACORDUL CLUBULUI
unde este legitimat sportivul
DIRECTOR

ACORD DE DUBLĂ LEGITIMARE

Clubul sportiv _____

ÎȘI DĂ ACORDUL ca, în anul competițional _____,
sportivul(a) _____ (nr.legitimatie _____,
din secția de lupte (libere, greco-romane, feminine), să participe cu dublă
legitimare, pentru clubul sportiv _____ la
următoarele CAMPIONATE NAȚIONALE INDIVIDUALE și CONCURSURI
INTERNAȚIONALE:

***Sportivul poate reprezenta, în cadrul unei competiții, un singur club.

DIRECTOR CLUB

(_____)

Judetul _____

NR. fisa/ Carnet de sanatate _____

Localitatea _____

Unitatea sanitara _____

C.N.P. _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/ _/

ADEVERINTA MEDICALA

Se adevereste ca _____ Sex M/F
(nume) (prenume)

Nascut/anul _____ luna _____ ziua _____ cu domiciliu in : Judetul _____

Localitatea _____ str _____ Nr. _____ Bl _____

Ap _____ Sect _____ avand ocupatia de : _____ la _____

Este suferind de _____

Se recomanda _____

Apt (nivel varsta) _____

De la data de _____ pana la data de _____

S-a eliberat prezenta spre a-l servi la _____

Data eliberarii :
20 _____ luna _____ ziua _____

MEDICINA SPORTIVA
Semnatura si parafa medicului :
L.S. _____

FEDERATIA ROMANA DE LUPTE
Comisia Centrala de Competitii, Legitimari, Transferari si Clasificari Sportive

ACORD PARENTAL

NUMELE, PRENUMELE:

1. _____
2. _____

IN CALITATE DE PARINTE/TUTORE LEGAL SUNT DE ACORD CA FIUL/FIICA:

NASCUT (A) LA DATA: _____ SA PARTICIPE LA COMPETITIILE
NATIONALE ORGANIZATE DE FEDERATIA ROMANA DE LUPTE IN ANUL
_____ ASTFEL:

CATEGORIA DE VARSTA :

1. _____
2. _____

SEMNETURA PARINTE :

1. _____
2. _____

ANTRENOR/PROFESOR

NUME, PRENUME SEMNETURA:

DIRECTOR/ PRESEDINTE STRUCTURA AFILIATA

NUME, PRENUME, SEMNETURA, STAMPILA UNITATII:

DATA: _____

CONSIMITAMANT PENTRU TESTARE ANTI-DOPING MINORI

Subsemnatul _____ in calitate de parinte al
sportivului minor _____, sunt de acord ca, copilul meu sa fie testat
anti-doping in conformitate cu Art. C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competitii sportive la care participa.

Data
____/____/____

Semnatura parinte

CONSIMTAMANT PENTRU TESTARE ANTI-DOPING MINORI

Subsemnatul _____ in calitate de parinte al sportivului minor _____ , sunt de accord ca, acesta sa fie testat anti-doping in conformitate cu Art. C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competitile sportive de lupte la care participa.

Data

__/__/__

Semnatura parinte

CERERE DUPLICAT LEGITIMATIE

Catre,

FEDERATIA ROMANA DE LUPTE

Subsemnatul _____
(nume si prenume scris intreg)

Nascut in anul _____ luna _____ Ziua _____

In localitatea _____ judetul _____

Fiul/fiica lui _____ (tata) si a _____ (mama)

Rog a aproba duplicat/legitimatie pentru clubul sportive _____
_____ din localitatea _____

Stilul _____

Certific ca sportivul este apt pentru a participa in competitii sportive de lupte .

(semnatura si parafa medicului)

Acord parinte : _____
(Numele, Prenumele – semnatura)

DIRECTOR CLUB,

(Numele, Prenumele – semnatura)

Nota: Cererea trebuie insotita de bulletin de indentitate sau act de nastere pentru sportivii sub 14 ani (copii Xerox) .

FEDERATIA ROMANA DE LUPTE
Comisia Centrala de Competitii, Legitimari, Transferari si Clasificari Sportive

Clubul/Structura _____ /e-mail: _____

Stil: _____

Nr. _____ / _____

BORDEROU PENTRU NOI LEGITIMARI SI VIZE ANUL _____

NR.	Nume si Prenume	CNP	Locul Nasterii	Serie, numar C.I./C.N.	Numele mamei	Numele tatalui	Nr. Legitimatie	Numar cod QR	Oservatii
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									

Director/Presedinte

FORMULAR ORGANIZARE COMPETITIE

DENUMIRE COMPETITIE _____

SALA DE COMPETITII

- Localitatea: _____
- Capacitate: _____
- Sala iluminata, DA NU.
- Sala incalzire, DA NU.
- Spațiu de încălzire, DA NU.
- Numar de Saltele de lupte cu marcaje conform regulamentului de lupte, _____
- Dimensiunile salii: _____
- Vestiare pentru sportivi (fete/baieti), DA NU.
 - spatiu (scaune, cuier, dulapuri) pentru minim 15 persoane
 - minim 3 dusuri (apa calda) , 2 wc, 3 pisoare, 2 chiuvete cu oglinda
- Vestiar pentru arbitri, DA NU.
 - minim 5 locuri (scaune, cuiere/dulapuri)
 - minim 1 dus (apa calda) , 1 pisoar, 1 chiuveta cu oglinda
- Instalatii sanitare pentru spectatori: DA NU.
 - toalete pentru ambele sexe dotate cu lavatoare
- Camere de depozitare (aparatura folosita de echipa tehnica), DA NU.
- Cabinet medical in zona vestiarelor si spatiu delimitat in sala pentru doctor, DA NU.
- Spatiu/statie de control doping in zona vestiarelor, prevazut cu spatiu de asteptare pentru minim 7 persoane, sala de testare, frigider, WC, chiuveta cu oglinda si eventual un dus, DA NU.
- Paza cu atestat de paza valabil, DA NU.
- Tribuna presei – mimim 15 locuri cu pupitru si cu prize electrice, DA NU.
- Sala de conferinta minim 50 locuri, DA NU.
- System de sonorizare si comunicare cu publicul – boxe, mixer, microfon, cabluri si prelungitoare de alimentare cu curent, DA NU.
- Internet wifi de cea mai buna calitate, DA NU.
- Personal pentru asigurarea curățeniei în sală, DA NU.
- Medic la cântar și competiție; salvare/asistență medical, DA NU.
- Materiale de concurs corespunzatoare (materiale pentru delimitarea spațiului de lupta, cosuri de gunoi), DA NU.
- Alte beneficii pentru organizarea competitiei (oferta) _____

Cerinte suplimentare

- Un singur hotel de minim 3 stele care sa gazduiasca staful Federatiei Romane de Lupte si arbitri, respectand urmatoarele conditiile;
- Restaurant suficient de mare pentru organizarea tuturor meselor zilnice, DA NU.
- Sala de sedinta (minim 50 de locuri) DA NU.
- Transport asigurat cu microbus/autocar, dus intors de la hotel la sala . DA NU.
- Daca exista posibilitatea, facilitatii de efectuare a refacerii si recuperarii. DA NU.

Diverse

- Sala trebuie pusa la dispozitia Federatiei Romane de Lupte fara niciun material de promovare a altor sponsori decat cei ai F.R.L.
- La inceperea competitiei, organizatorul trebuie sa asigure un numar de 10 copii voluntari/ arbitri secundari, crainic, arbitri de legatură.

Observatii

- Trebuie respectat principiul segragarii totale (sportivi, oficiali, presa, suporteri gazda, suporteri oaspeti).
- Nu este acceptabil ca prin zona exclusive de primire vip sau in zona oficialilor sa circule alte persoane decat cele autorizate.
- Formularul completat trebuie trimis la Federatia Romana de Lupte cu 30 de zile inainte de perioada in care se desfasuara competitia.

IN CAZUL IN CARE ACEST FORMULAR NU SE TRIMITE COMPLETAT, LA FEDERATIA ROMANA DE LUPTA IN TERMEN DE 30 DE ZILE PANA LA DESFASURAREA COMPETIEI, ORGANIZATORUL ARE OBLIGATIA DE A PLATI CHELTUIELILE DE MASA, CAZARE (ARBITRI SI STAF FRL), SALVARE SI SALA.

DIRECTOR/PRESIDINTE _____

DATA _____

SEMNATURA SI STAMPILA _____

CAIET DE SARCINI

ORGANIZARE COMPETITII



SENIORI, U23, U 20, U 17, U 15 SI JUNIORI MICI

Organizarea competițiilor reprezintă o sărbătoare care are puterea de a promova valorile sociale și comunitare ale luptelor, o responsabilitate în formarea și afirmarea luptătorilor români și mândria de a îmbrățișa cu întreaga comunitate spiritul “tricolorilor”.

În prezent, Federația Română de Lupte, ca succesoare a fostei Federații Române de Lupte, fondată în anul 1930, este constituită prin asocierea cluburilor sportive și a asociațiilor județene de lupte, afiliate, în baza prevederilor O.G. nr. 26/2000 și a legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000.

La acest moment, în cadrul Federației Române de Lupte, sunt afiliate un număr de 197 de membri-structuri sportive, cluburi sportive, asociații județene de lupte, din toate zonele țării, din 40 de județe, în cadrul cărora funcționează secții ce desfășoară activitate de performanță la lupte greco-romane, lupte libere, lupte feminine, lupte pe nisip și lupte tradiționale (trântă, s.a).

Art.1. Scop:

- Acordarea titlului de **Campion Național Individual**, la fiecare categorie de greutate și vârstă prevăzute în prezentul Regulament, la fiecare stil de lupte;
- Desemnarea Echipelor Campioane Naționale la categoriile de varsta pentru care se organizează campionate pe echipe, Seniori, Juniori, Cadeți;
- Desemnarea câștigătorilor Cupei României la categoriile de vârstă U 15, U 17, U 20.

Art.2. Organizarea:

Campionatele Naționale Individuale (zone, turnee de verificare/calificare, finale, Cupele României) și Campionatele Naționale Echipe (etape), se organizează de către Federația Română de Lupte prin structurile sportive desemnate ca organizatoare, cu sprijinul D.J.T.S.-urilor și al Asociațiilor Județene de Lupte, pe raza carora se desfășoară competițiile.

Federația Română de Lupte va desemna, pentru fiecare competiție oficială, un (1) Director de Concurs, care va coordona activitatea întregului personal cu atribuții la desfășurarea concursului.

Cluburile desemnate ca organizatoare (turneu de verificare/calificare, finală, Cupa României) sunt obligate, pentru buna desfășurare a competiției, sa asigure următoarele condiții:

SALA DE COMPETITII

- Capacitate: minimum 450 de locuri, toate pe scaune, plus spatiu de protocol (staf tehnic),
- Sala trebuie sa fie iluminata si sa aiba incalzire,
- Spațiu de încălzire; saltea lupte cu marcaje conform regulamentului de lupte,
- Dimensiunile salii: 46 x 26 metri
- Doua vestiare pentru sportivi (fete/baieti)
 - spatiu (scaune, cuier, dulapuri) pentru minim 15 persoane
 - minim 3 dusuri (apa calda) , 2 wc, 3 pisoare, 2 chiuvete cu oglinda
- Vestiar pentru arbitri , dotat cu:
 - minim 5 locuri (scaune, cuiere/dulapuri)
 - minim 1 dus (apa calda) , 1 pisoar, 1 chiuveta cu oglinda
- Instalatii sanitare pentru spectatori:
 - toalete pentru ambele sexe dotate cu lavatoare
- Camere de depozitare (aparatura folosita de echipa tehnica)
- Cabinet medical in zona vestiarelor si spatiu delimitat in sala pentru doctor
- Spatiu/statie de control doping in zona vestiarelor, prevazut cu spatiu de asteptare pentru minim 7 persoane, sala de testare, frigider, WC, chiuveta cu oglinda si eventual un dus.
- Paza cu atestat de paza valabil
- Tribuna presei – mimim 15 locuri cu pupitru si cu prize electrice,
- Sala de conferinta minim 50 locuri
- System de sonorizare si comunicare cu publicul – boxe, mixer, microfon, cabluri si prelungitoare de alimentare cu curent.
- Internet wifi de cea mai buna calitate.
- Personal pentru asigurarea curățeniei în sală
- Medic la cântar și competiție; salvare/asistență medicală;

- Materiale de concurs corespunzatoare (materiale pentru delimitarea spațiului de lupta, cosuri de gunoi).

Diverse

- Sala trebuie pusa la dispozitia Federatie Romane de Lupte fara niciun material de promovare a altor sponsori decat cei ai F.R.L.
- ✓ La inceperea competitiei, organizatorul trebuie sa asigure un numar de 10 copii voluntari/ arbitri secundari, crainic, personal amenajare sala, arbitri de legatură.

Observatii

- Trebuie respectat principiul segragarii totale (sportivi, oficiali, presa, suporterii gazda, suporterii oaspeti).
- **Nu este acceptabil ca prin zona exclusive de primire vip sau in zona oficialilor sa circule alte persoane decat cele autorizate.**

Cerinte suplimentare

- Un singur hotel de minim 3 stele care sa gazduiasca staful Federatiei Romane de Lupte si arbitri, respectand urmatoarele conditiile;
 - restaurant suficient de mare pentru organizarea tuturor meselor zilnice,
 - Sala de sedinta (minim 50 de locuri)
 - Cazarea stafului FRL trebuie sa fie separata de cea a arbitrilor.
 - Transport asigurat cu microbus/autocar, dus intors de la hotel la sala .
 - Daca exista posibilitatea, facilitatii de efectuare a refacerii si recuperarii.
- Locatii de cazare pentru sportivi si antrenori in functie de bugetul fiecarui club/asociatie.

TRANTA

Introducere

Inca din cele mai vechi timpuri, odata cu desfasurarea procesului de socializare a sa, OMUL a simtit nevoia constanta de a se intrece cu semenii sai. Primele forme de intrecere s-au desprins din insasi conditiile existentei.

Asigurarea unor conditii minime pentru ducerea vietii precum si castigarea hranei, erau posibile numai printr-o lupta continua. Supunerea naturii inconjuratoare a avut un inceput greu, in care omul primitiv a fost nevoit sa actioneze cu propriile sale puteri, pe care incepea sa si le cunoasca cu acest prilej si apoi sa si le dezvolte.

Nevoia, dorinta si satisfactia de a fi puternic si biruitor in lupta cu vicisitudinile naturii au condus foarte curand la impregnarea activitatilor ludice cu diferite forme de intrecere prin "lupta,,. Se poate afirma ca alergarea si lupta au fost mai inainte de toate, componente de baza ale vietii omului. Sesizarea importantei lor i-au determinat pe oamenii primitivi sa le asigure locul cuvenit in cadrul preocuparilor cultural-spirituale. Lupta sub forma de joc are asadar o existenta milenara, prezenta sa fiind constanta pretutideni in forme dintre cele mai diferite.

Cercetarile arheologice efectuate in Egipt au condus la constatarea ca in urma cu aproape 5000 de ani pe aceste teritorii se practicau in mod organizat luptele sub forma de intrecere.

Olimpiadele antice (cum de altfel si olimpiadele moderne) apreciind valoarea aplicativa si frumusetea intrecerii prin lupta au inclus in programul lor intrecerile de lupte.

Grecia Antica a oferit apreciere intrecerilor de lupte. Multi dintre castigatorii intrecerilor de lupta din cadrul Jocurilor Olimpice au intrat in legenda pentru iscusinta, putere, curaj si abilitatea lor. Intre acestia pot fi mentionati: Hercules, Milon din Cratana, Xenofon Carintianul, Teagene din Tsatsas s.a.

Imperiul roman in perioada decadentei sale a transformat intrecerile de lupte in spectacole singeroase, inscriind astfel cea mai " neagra " pagina in istoria luptelor. Interzicerea organizarii J.O. in anul 393 de catre Teodosiu, imparatul Bizantului, a dat posibilitatea ,, regenerarii " spiritului si continutului intrecerilor de lupte care in forme autohtone foarte diverse au continuat sa dezvolte la toate popoarele. De altfel, aceste forme locale de intrecere cu amprente autohtone au existat in mod permanent si exista si in prezent la toate popoarele.

Jocurile Olimpice Antice desfasurandu-se sub amprenta caracterului de clasa al societatii, nu au putut stinge sau asimila formele cele mai populare de intrecere prin lupte, clasele de jos fiind cele care au pastrat si transmis formele autohtone de intrecere. In Evul Mediu, practicarea intrecerilor sub forma de lupta capata o mai mare extensie, aparand treptat tranta, luptele mongole, gruzine, ale tirolezilor, elvetienilor, englezilor si ale altor popoare, constituindu-se in ramuri sportive nationale cu tehnica si reguli de desfasurare foarte precise si diferite in acelasi timp.

Cu trecerea timpului, formele populare de lupta s-au fixat tot mai adinc in practicarea obiceiurilor traditionale, dand nastere unui gen de intrecere populara foarte spectaculoasa si atragatoare prin simplitatea ei, practicata pe scara larga si astazi: numita TRANTA.

Cele mai cunoscute forme ale trantei populare sunt:

- ✓ Lupta dreapta cu aparare in cruce;
- ✓ Lupta cu piedica;
- ✓ Lupta de curea sau olteneasca (cu sau fara piedica)
- ✓ Lupta cu fixarea braului
- ✓ Lupta ciobanesca.

Fiecare din ceste forme s-au practicat si se practica cu precadere in zone diferite ale tarii, dupa reguli nescrise dar foarte bine transmise din generatie in generatie, prin practicarea trantei in mod succesiv de generatiile de tineri care traiesc la sate.

TRANTA sub forma de lupta dreapta cu apucare in cruce avind o arie de practicare mai larga si radacini mai adanci in cultura neamului nostrum, a fost introdusa cu ani in urma in cadrul spartachiadei tineretului iar in anul 1968 se desfasura Campionatul National Satesc de Tranta dotat cu „Cupa U.T.C.”, in cadrul activitatilor sportive de masa sub egida DACIADEI.

Apresiasi efectele pozitive ale practicarii trantei, asupra organismului, precum si aptitudinile tinerilor de la sate pentru practicarea acestui sport national, Ministerul Educatiei si Invatamantului a hotarat, incepind cu anul 1985, introducerea „ trantei” in Programa scolara de educatie fizica din mediul satesc VII-VIII si IX-X.

CAMPIONATUL NATIONAL DE TRANTA – CADRU LARG SI ACCESIBIL DE PRACTICARE LA ACTIVITATEA SPORTIVA DE MASA

Activitatea sportiva de masa a devenit tot mai mult in ultimile doua decenii „in fapt “, o activitate organizata cu o larga participare a tinerilor de la orase in sate la intreceri pe diferite ramuri de sport, activitate care a capatat sub egida „DACIADEI” semnificatii noi si profunde privind rolul sportului in formarea si educarea tinerei generatii.

In acest context Campionatul National de Trinta organizat de Ministerul Educatiei si Agentia Nationala pentru Sport se inscrie ca o modalitate eficienta de valorificare si continuare a traditiilor poporului nostru. La acest campionat cu desfasurare anuala, participa tinerii care traiesc la sate.

Avantajele pe care le are organizarea acestui campionat in rindurile tineretului satesc, sunt :

- ✓ Se asigura continuarea practicarii unei ramuri sportive nationale, traditionale;
- ✓ Prin natura lor social-economica activitatile ce se desfasoara la sate ingusteaza avantajul activitatilor sportive. Tranta ramane o ramura accesibila in orice loc;
- ✓ Baza materiala este foarte simpla , deloc costisitoare;
- ✓ Regulile de intrecere se insusec cu usurinta, fiind clare si pe intelesul tuturor;
- ✓ Datorita robustetii fizice caracteristice, tineretul satesc, poate participa in numar mare la aceste intreceri:
- ✓ Campionatul national satesc de tranta reuneste in fiecare an la faza finala a intrecerii tineri din toate judetele tarii. Intrecerea pentru obtinerea locului intai a purtat de fiecare data ampreta vigoirii fizice a tineretului nostru. Etapa finala se contituie de fiecare data intr-o sarbatoare a sportului national.

SCOPUL ORGANIZARI SI DESFASURARII CAMPIONATULUI NATIONAL DE TRANTA

- Cultivarea traditiilor poporului nostru
- Depistarea si selectionarea unor tineri cu aptitudini reale pentru practicarea Luptelor.
- Cuprinderea si angrenarea tinerilor de la sate intr-o competitie sportiva de larga accesibilitate.
- Cultivarea si dezvoltarea la tinerii din mediul rural a calitatilor fizice si morale precum cinstea, curajul, indrazneala, forta, rezistenta si altele prin practicarea trantei, in vederea integrarii lor cu rezultate bune in viata sociala si activitatea productiva.
- Popularizarea trantei si atragerea unui numar cat si mai mare de tineri la practicarea organizata a acestei ramuri sportive.
- Trebuie subliniat faptul ca intregerile de tranta au prilejuit in timp observarea, depistarea si selectionarea multor tineri care au dovedit aptitudini pentru practicarea luptelor greco romane si lupte libere. Un numar insemnat dintre acestia au cucerit medalii la Jocuri Olimpice, Campionate Mondiale si Campionate Europene.

Doua dintre medaliile de aur cucerite la Jocurile Olimpice de catre luptatori au fost obtinute de tineri care au fost remarcati la concursurile de tranta.

PREVEDERI REGULAMENTARE

Campionatul National Individual de tranta va fi organizat de Federatia Romana de Lupte si se desfasoara in cadrul a trei etape:

I - etapa locala

II - etapa zonala

III – etapa nationala (finala pe tara)

Comisiile desemnate de Federatia Romana de Lupte pentru a raspunde de organizarea si desfasurarea concursului (faza judeteana si faza finala) vor stabili componenta subcomisiei tehnice si vor nominaliza (in cadrul acestuia) arbitrul principal al concursului si pe inlocuitorul acestuia.

In protocolul concursului, in directa colaborare a subcomisiei tehnice, vor fi mentionate atributiile si indatoririle corpului de arbitri si va fi nominalizata componenta secretariatului concursului.

Subcomisia tehnica trebuie sa asigure desfasurarea in conditii regulamentare depline a intrecerilor, sa apere si sa promoveze, in cadrul intrecerilor , spiritul, caracteristicile si esenta trantei in forma sa traditionala, sa asigure conditii egale de intrecere pentru toti concurentii astfel incat cei mai buni sa castige.

Fiecare intalnire va fi condusa de o brigada formata din 3 arbitri:

- 1 arbitru principal (sef saltea);
- 1 arbitru care conduce lupta pe saltea;
- 1 arbitru judecator

Comisia de organizare va numi „ Juriul de apel “ format (dupa caz din 3-5 membri) si pe presedintele acestuia. Arbitrul principal al concursului face parte de drept din componenta juriului.

Problemele neprevazute in protocolul concursului sau in regulile prezentate mai jos, privitoare la continutul specific al intrecerilor, tin de competenta subcomisiei tehnice.

A.PARTICIPARE – DESFASURARE

„Campionatul national satesc “ de tranta se organizeaza pentru tinerii din mediu rural cuprinsi in categoriile de varsta 11 – 13 ani.

Nu au dreptul de participare tinerii care sint membri ai unor sectii pe ramura de sport fiind legitimati si avand clasificare sportiva.

Concursul se desfasoara in limitele a 8 categorii de greutate:

CATEGORII DE GREUTATE MASCULIN	CATEGORII DE GREUTATE FEMININ
34 KG	31 KG
40 KG	36 KG
46 KG	42 KG
52 KG	48 KG
58 KG	54 KG
65 KG	60 KG
72 KG	65 KG
85 KG	70 KG

Categoria de greutate nu poate fi schimbata de la o faza a concursului la alta.

Cantarirea concurentilor se efectueaza astfel incat ea sa se incheie cu cel putin 2 ore inainte de inceperea intrecerilor din prima reuniune a concursului.

La faza finala cantarirea concurentilor se efectueaza in ziua desfasurarii competitiei intre orele 08:00-08:30.

Concurentii se vor prezenta la proba cantarului, in echipament specific competitiei (baieti -doar in pantaloni scurți, fete – panatloni scurți si bustiere).

In momentul in care concurentul se incadreaza in limitele categoriei pentru care a fost inscris in concurs (si la care a participat si la fazele anterioare) el este inscris in tabelul de concurs si extrage din urna numarul de sort – pe baza caruia se realizeaza formarea perechilor de lupta.

La toate fazele concursului, cantarirea se efectueaza numai intr-o singura zi.

La fiecare faza, intrecerile se desfasoara in scopul stabilirii primilor sportivi clasati pe locurile I, II, III la fiecare categorie de greutate.

La faza finala concursul se desfasoara pe baza de sistem eliminatoriu.

La faza finala Sedinta Tehnica va avea loc in seara dinaintea zilei de competitie la ora 17:00-17:30.

Durata intrecerilor finale este de 1 zi.

Durata minima de timp ce trebuie asigurata intre doua intalniri ale aceluasi sportiv trebuie sa fie de 20 minute.

B. REGULILE LUPTEI

Suprafata de Lupta

Suprafata de intrecere este amenajata din saltele (special de lupte) cu dimensiunea de 2/1 m asezate compact (fara spatii libere intre marginile lor) astfel incat sa se obtina o suprafata de 144 m²/ patrati.

Cercul din mijloc indică mijlocul saltelei (diametrul=1 metru). Partea interioară a saltelei, situată în interiorul cercului portocaliu, este suprafața centrală de luptă (diametrul=7 m). Zona pasivă (banda portocalie) are 1 metru lățime. Suprafața de protecție are 1,50 m lățime. Dacă se folosește mai mult de o saltea, atunci în jurul fiecărei salte trebuie să existe 2 metri de separație. În toate cazurile, culoarea suprafeței de protecție va trebui să fie diferită de culoarea saltelei.

Antrenorul fiecărui sportiv va fi așezat pe aceeași parte a saltelei. Luptătorul roșu va fi așezat pe partea stângă, iar luptătorul albastru pe dreapta. Salteaua va fi așezată în așa fel încât să fie înconjurată de un spațiu larg complet liber, pentru a asigura desfășurarea normală a competiției. Instalarea saltelei trebuie să permită ca un spațiu larg să fie complet liber în jurul acesteia cu scopul de a asigura desfășurarea normală a competiției.

Echipamentul Sportivilor

Sportivii vor fi imbracati in echipament specific competitiei (baieti -doar in pantaloni scurți, fete – panatloni scurți si bustiere).

In picioare, concurentii se vor prezenta desculți.

Tinuta generala trebuie sa fie ingrijita (unghiile taiate scurt, fara cleme de par, agrafe (fete), fara inele/bijuterii) concurentii neavind dreptul sa-si unga corpul cu substante alunecoase care pot impiedica pe adversar sa apuce corespunzator.

Prezentarea pe Saltea

Prezentarea concurenților la saltea se va face în timpul cel mai scurt, după anunțul crainicului. Timpul maxim de așteptare a sportivului este de 3 minute.

Concurenții neprezenți în limitele de timp menționate sunt declarați învinși prin neprezentare.

Concurentul poate fi asistat la colțul său, de o singură persoană (antrenor), pe toată durata întâlnirii.

Durata Luptei

Durata maximă a unei lupte este de 2 minute pe o singură repriză. Pe parcursul desfășurării luptei fiecare concurent poate beneficia în caz de ranire (accidentare) de o întrerupere (sau mai multe) pentru îngrijiri. Concurentul în cazul în care nu va putea relua lupta din cauza accidentării, el este declarat învins prin abandon.

Incheierea Luptei Înainte de Limita

Lupta se încheie înainte de epuizarea celor 2 minute regulamentare (înainte de limita) în urma unor situații:

- când unul dintre concurenți reușește să-și trantească adversarul pe spate și să-l mențină fixat în această poziție 3 secunde.
- când unul dintre concurenți se recunoaște învins.
- când unul dintre concurenți, datorită unui raniri sau accidentări nu mai poate lupta.
- când unul sau ambii concurenți sunt descalificați pentru abateri grave, ori abateri repetate de la regulile de luptă;
- când lupta nu se poate desfășura datorită neprezentării în timp regulamentar a unuia dintre concurenți la saltea;
- când unul dintre concurenți are o diferență de 10 puncte, față de adversarul său.

Felul Victoriilor

Scopul urmărit de fiecare concurent în cadrul luptei este acela de a-și trânti adversarul la pământ astfel încât acesta să cadă cu spatele spre sol și să încerce astfel să obțină victoria prin cea mai prețioasă decizie: victorie netă.

- Victorie netă (tus) – fixarea adversarului cu spatele pe saltea, în urma unei trântiri, timp de cel puțin 3 secunde.

- Victorie prin abandon – unul dintre concurenți se recunoaște inferior și cere întreruperea luptei, recunoscându-se învins;

- când unul dintre concurenți nu mai poate continua lupta datorită accidentării sau ranirii sale, fără ca adversarul să fie vinovat de acest fapt.

- **medicul concursului poate cere întreruperea** luptei și declara imposibilă reluarea ei de către concurentul ranit.

- Victoria prin descalificarea adversarului – unul dintre concurenți se face vinovat de abatere foarte gravă de la regulile de desfășurare a luptei; de la esența și spiritul întrecerii prin „luptă dreaptă cu apucarea în ”cruce” sau se face vinovat de abateri repetate și primește cel de-al 3 avertisment.

Concurentul descalificat pentru abatere gravă, este eliminat din concurs și în consecință el nu este inclus în clasament.

- Victoria prin neprezentare – victoria obtinuta de unul din concurenti, cand adversarul sau nu s-a prezentat regulamentar la saltea.

Pentru toate aceste situatii prezentate, este caracteristic faptul ca lupta se incheie odata cu constatarea sau atribuirea victoriei, indiferent cat timp efectiv de lupta s-a scurs.

- Victoria prin puncte tehnice – este victoria ce se atribuie unuia dintre concurenti dupa incheierea timpului regulamentar de lupta (2 minute) pe baza numarului mare de puncte tehnice (insumate) acumulate pe parcursul luptei in urma trantirii adversarului: puncte acordate conform regulamentului.

- Victorie la egalitate – este victoria ce se atribuie unuia dintre concurenti in situatia in care dupa epuizarea celor 2 minute se constata egalitate la puncte tehnice. In astfel de situatii castiga concurentul care:

- are mai putine avertismente primite pe parcursul luptei, iar daca egalitatea persista castiga concurentul care este mai tanar.

Desfasurarea Luptei

Lupta incepe la fluierul arbitrilor si se incheie tot la fluierul arbitrilor. Pe parcursul luptei, cronometrul se opreste la fluierul arbitrilor care conduce lupta pe saltea si se reia tot la fluierul acestuia.

La inceputul luptei, cei doi concurenti se apuca reciproc in „ cruce ”.

Apucarea regulamentara (in cruce), figura 1,2,3 consta in cuprinderea trunchiului adversarului (identic) cu un brat pe deasupra umarului si cu celalalt pe sub axila. Mainile se incheieaza la spatelui adversarului in apucarea „ (fig 4) sau prin apucarea incheieturii pumnului (fig 5).

Fig 1.



Fig 2.



Fig 3.



Fig 4.

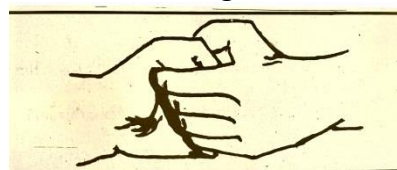


Fig 5.



Nu este permisa impletirea degetelor mainilor in cadrul apucaturii (fig 6)

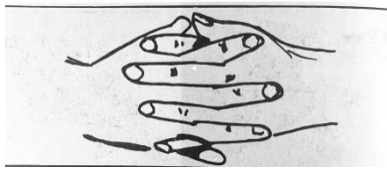


Fig 6.

Pozitia bratelor (bratul drept sus sau jos) este aleasa de catre concurentul care a tras numar mai mic (sorti), fata de adversar.

In timpul efectuarii apucarii, concurentii trebuie sa se situeze aproape unul de celalalt, sa ia contact piept la piept, cu trunchiul aproape de vertical (fig 1). Oferirea posibilitatii ca adversarul sa apuce corect, reprezinta un gest de loialitate.

Dupa efectuarea corecta (de catre ambii concurenti) a apucarii se da semnalul de incepere a luptei (fluierul arbitrului).

Lupta se desfasoara cu preponderenta in picioare fiecare dintre concurenti urmarind trintirea adversarului la pamant, cu spatele la saltea, prin actiuni care vizeaza invingerea rezistentei acestuia, localizate in principal in parte inferioara a trunchiului.

Sunt considerate admise (conform traditiei si spiritului de intrecere prin tranta) actiunile si procedeele prin care se determina caderea spre inapoi, sau lateral-inapoi a adversarului, fara o pune in pericol integritatea fizica a acestuia si pastrand in mod permanent apucarea in cruce. (fig.7, 8,9,10).

Fig. 7

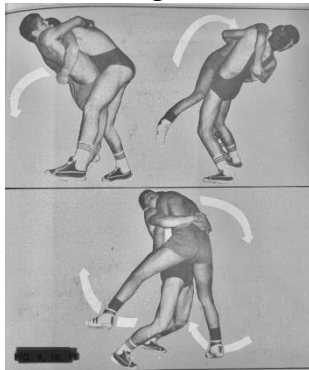


Fig.8

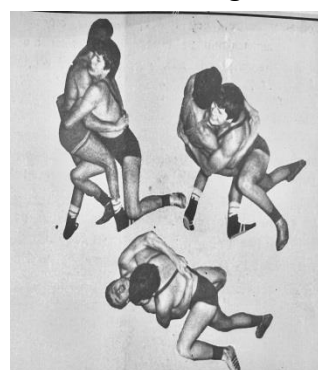
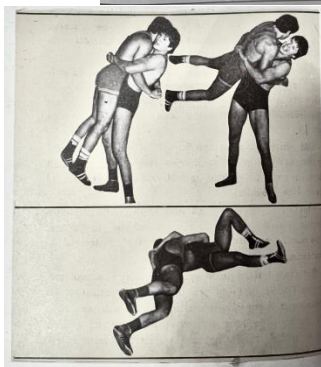
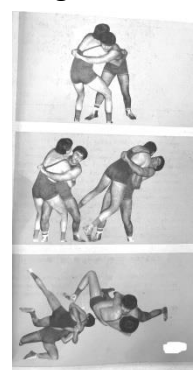


Fig.9

Fig.10



Trimiterea adversarului prin actiuni si procedee tehnice care determina proiectarea acestuia pe o faza de zbor, trimiterea pe alte directii ori impiedicarea cu orice parte a corpului (sold, coapsa, gamba etc) sunt socotite (dupa caz) actiuni neregulate sau interzise si se sanctioneaza ca atare.

Desfacerea apucarii de catre atacant in timpul executarii unei trantiri atrage dupa sine anularea executiei, lupta reluandu-se in conditii egale de la centrul salteii.

Atunci cand un concurent ataca, aflat in inferioritate, desface apucarea (in principiu) se aplica „legea avantajului”.

Daca luptatorul atacat, aflat in inferioritate in faza respectiva, desface apucarea (priza) si isi creeaza drept urmare un avantaj prin care evita trantirea sau chiar mai mult determina punerea in inferioritate a adversarului, lupta se intrerupe sic el vinovat va fi sanctionat.

Lupta se desfasoara in interiorul zonei centrale de lupta.

In zona centrala de lupta sunt valabile si se puncteaza ca atare, toate trantirile regulamentare ale adversarului, fiind socotita valabila fixarea pe spate a adversarului timp de 3 secunde (victorie tus).

Pe suprafata de protectie se pot finaliza toate incercarile de trimitere a adversarului initiate in zona centrala de lupta, ele primind punctajul cuvenit, dupa care lupta se reia de la centrul saltelei.

In afara zonei de lupta nu se socoteste tusul.

Se va lua in calcul toate actiunile pornite din zona de lupta astfel:

- La lupta in picioare – cand un luptator face un procedeu din zona de lupta si aterizarea adversarului va fi in afara suprafetei de lupta.

Lupta in afara zonei de lupta .

- La lupta in picioare – cand ambele picioare sunt iesite in afara zonei de lupta

- Cand concurentii trimisi la pamant – cand capul unuia dintre ei atinge parte zonei de protectie (in afara saltelei).

Atribuirea Punctelor Tehnice

1 punct:

- luptătorului al cărui adversar merge în zona de protecție cu un picior întreg (în picioare) fără a executa o priză.

Clarificare pentru pășirea în afară în picioare pentru ambele stiluri:

- Când atacatorul pășește primul în zona de protecție în comiterea unei prize, se poate

întâmpla astfel:

✓ dacă luptătorul finalizează priza cu succes în acțiune continuă, atunci va primi

punctele:1, 2, 4 sau 5 puncte.

✓ dacă luptătorul nu poate finaliza cu succes priza, după oprirea acțiunii arbitrul

atribuie adversarului 1 punct.

✓ dacă luptătorul ridică și controlează adversarul, dar este incapabil să finalizeze prize în acțiune continuă, arbitrul va opri meciul, dar nu va acorda adversarului 1 punct.

N.B Când un luptător își împinge deliberat adversarul în zona de protecție fără o acțiune cu sens, nu va mai primi 1 punct (ci doar avertizare verbală).

- toate opririle prin accidentare fără sângerare sau fără o accidentare vizibilă sunt penalizate cu 1 punct pentru adversar.

- luptătorului al cărui adversar a solicitat o contestație, dacă decizia inițială este confirmată

- pentru trecerea deasupra (contra atac al luptătorului dominat la parter și care trece

deasupra)

- atacatorului al cărui adversar fuge din priză, de pe saltea, comite acțiuni sau acte nelegale de brutalitate

- atacatorului al cărui adversar comite o priză nelegală în timpul execuției unei prize de atac
- sportivului al cărui adversar comite fault ofensiv, după ce a fost avertizat.
- luptătorului de deasupra al cărui adversar refuză poziția corectă (prize), după prima avertizare
- luptătorului care finalizează/reușește priza chiar dacă adversarul face o priză nelegală

2 puncte:

- luptătorului care își doboară și apoi controlează adversarul trecând la spate (trei puncte de contact: două brațe și un genunchi sau doi genunchi și un braț sau cap sau cot).
- luptătorului care aplică o aruncare corectă și completă care îl duce pe adversar pe burtă sau lateral sau într-o poziție cu trei puncte de contact. Atacatul trebuie să piardă controlul în timpul aruncării.
- luptătorului care execută o priză care plasează spatele adversarului într-un unghi mai mic de 90 de grade , inclusiv când adversarul este pe una sau două mâini întinse.
- luptătorului care atacă, adversarul rulând pe umeri.
- luptătorului care blochează adversarul în executarea unui procedeu la lupta din picioare și-l duce într-o poziție periculoasă.
- luptătorului al cărui adversar fuge de saltea în poziție periculoasă.
 - atacatorului al cărui adversar comite un fault într-o poziție periculoasă.

4 puncte

- luptătorului care execută o priză din picioare și care îl pune pe adversar în poziție periculoasă în mod continuu și fluid
- pentru orice priză executată prin smulgerea de la sol și ducerea adversarului în poziție periculoasă, de mică amplitudine, chiar dacă atacatorul se găsește cu unul sau doi genunchi la sol.
- luptătorului care execută un procedeu de mare amplitudine și care nu-l pune pe adversar în poziție periculoasă directă și imediată.
- pentru toate prizele executate din parter sau din picioare, în care adversarul este forțat să piardă contactul cu solul și aterizează pe burtă sau unu/două brațe întinse, iar luptătorul aflat în apărare se răsuște (în orice direcție) cu o amplitudine mică.

NB: Dacă în executarea procedurii, luptătorul atacat rămâne în contact cu saltea cu o mână, dar ajunge imediat în poziție periculoasă, atacantul primește 4 puncte.

5 puncte

- toate procedeele executate din picioare, cu mare amplitudine care îl pun pe atacat în poziție periculoasă directă și imediată.
- procedeul executat de luptătorul la parter care smulge adversarul complet de la sol și execută un procedeu de mare amplitudine care îl proiectează pe ultimul în poziție periculoasă directă și imediată.

Actiuni Neregulamentare

Este interzis ca luptătorii:

Să se tragă de păr, de urechi, de părțile genitale, să se ciupească, să se muște, să tragă de degete sau de urechi și în general, să facă orice acțiune, gest sau priză având ca scop torturarea adversarului sau cauzarea de suferință pentru a-l obliga să abandoneze.

Să lovească cu piciorul, cu capul, să ștranguleze, să împingă, să execute prize care pot pune în pericol viața adversarului sau să provoace o fractură, o luxare de membre, să calce pe picioarele adversarului sau să îi atingă fața între sprâncene și linia gurii.

Să lovească cu cotul sau cu genunchiul în abdomenul sau stomacul adversarului, să facă torsiuni susceptibile să provoace suferință, să-l țină pe adversar de dres.

Să se agațe sau să se prindă de saltea.

Să vorbească în timpul meciului.

Să apuce talpa piciorului adversarului (singura prindere regulamentară este de partea superioară a piciorului și a călcâiului)

Să aranjeze între ei rezultatul luptei

Să prindă și să forțeze degetele pentru blocarea adversarului și prevenirea Luptei Active

Aceste interdicții generale sunt pedepsite în funcție de gravitatea greșelii (descalificare, avertizare – 1(2) puncte sau avertizare verbală).

Sanțiuni disciplinare pot fi de asemenea aplicate și după competiție împotriva sportivului în culpa.

Prize interzise în luptele feminine - Toate cheile duble, la sol sau în picioare (dublu Nelson) sunt interzise în luptele feminine.

În scopul protejării sănătății tinerilor luptători, următoarele prize sunt considerate interzise:

- toate cheile duble înainte sau lateral (dublu NELSON).

- cheie la picioare combinat cu dublu Nelson.

Servicu Medical

Pe toata perioada competitiei trebuie sa fie ambulata de tip (B1/B2) cu medic.

Responsabilul medical are dreptul și obligația de a opri în orice moment lupta prin intermediul șefului de saltea, atunci când consideră că există pericol pentru unul sau altul dintre competitori. La început, tratamentul va fi furnizat doar de medic. În cazul în care are nevoie de sprijin, el poate permite antrenorul sportivului să participe.

El poate de asemenea să oprească imediat o luptă, declarând pe unul dintre competitori inapt pentru a continua. Luptătorul nu trebuie niciodată să părăsească salteaua, cu excepția unei răniri grave care necesită evacuarea lui imediată. În cazul în care luptător este accidentat, arbitrul trebuie imediat să ceară intervenția doctorului; în cazul în care doctorul competiției nu raportează nici o accidentare, arbitrul solicită judecătorului sau șefului de saltea sancționarea.

Dacă un luptător are o accidentare vizibilă, medicul va dispune de timpul necesar pentru a îngriji sportivul accidentat și va decide dacă luptătorul va continua lupta sau nu.

Serviciu Medical va fi prezent și la cântarul oficial unde doctorul și asistentul vor controla toți sportivii de boli transmisibile.