

NR.1770/26.10.2021

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR DE LUPTE  
ÎN AER LIBER ȘI ÎN SPAȚII ÎNCHISE  
26.10.2021**

***Condițiile necesare a fi respectate în vederea  
desfășurării competițiilor de lupte în spații închise și în aer liber***

În contextul instituirii stării de alertă pe teritoriul României prin ORDIN Nr. 197/462 al Ministrului Tineretului și Sportului și al Ministrului Sănătății, pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic Văzând Referatul de aprobare al Direcției politice pentru sport din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului nr. 4.973 din 29.07.2021, luând în considerare prevederile art. 10 din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul art. 43 și al art. 71 alin. (2) din Legea nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările și completările ulterioare, al prevederilor Hotărârii Guvernului nr.1090/2021 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 07.10.2021, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările și completările ulterioare, al art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013 privind organizarea și funcționarea Ministerului Tineretului și Sportului, cu modificările și completările ulterioare, și al art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010 privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare, ministrul tineretului și sportului și ministrul sănătății emit următorul ordin, MTS nr.535/30.07.2021 și MS nr.1505/09.08.2021, publicat în monitorul oficial nr.775/11.08.2021.

S-a emis prezentul **Regulament** care cuprinde următoarele prevederi obligatorii a fi respectate de componenții echipelor participante la competiții, de tehnicieni, medici, asistenți, personalul FRL și personalul care asigură desfășurarea și organizarea competițiilor, atât în aer liber cât și în spații închise.

**A.Măsuri cu caracter general.**

- Reluarea competiției nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției.
- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării normelor.
- Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare.

- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.

## **B. Măsuri pentru organizatorii competițiilor sportive de lupte în spații închise și în aer liber**

### **1. În pregătirea competiției:**

- asigurarea echipamentului de protecție (mască, mănuși) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;
- asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor/picioarelor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;
- atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igienă respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;
- la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, personal medical, oficiali, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, acest fapt se raportează către medicul coordonator al competiției respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunțarea imediată a direcției de sănătate publică județene sau a municipiului București și a celorlalte autorități competente;
- dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;
- asigurarea dezinfecției periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;
- amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);
- pentru uscarea mâinilor se vor folosi șervețele de hârtie;
- dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

### **2. Înaintea competiției.**

La proba cântarului, dacă este prevăzută de regulamentele sportive, toți participanții vor respecta distanța de siguranță. Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura competiția la ore diferite, pentru a evita aglomerația. Sportivii se vor prezenta la sală echipați și pregătiți pentru încălzire/meci. Fiecare sportiv/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar(e).

### **3. În timpul competițiilor desfășurate în spații închise și în aer liber**

Înainte de meci, sportivii își vor dezinfecta mâinile și picioarele (în cazul ramurilor sportive unde acest lucru este necesar). Se limitează, pe cât posibil, numărul persoanelor din imediata apropiere a suprafeței de luptă (antrenor, medic, staff tehnic). Materialele sportive și suprafața de luptă (ring, tatami, saltea etc.) se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil. Este recomandat ca elementele de echipament care nu pot fi luate pe suprafața de luptă (șosete, încălțăminte, trening, prosoape etc.) să fie depozitate în cutii separate pentru fiecare sportiv aflat pe suprafața de luptă.

Cutiile vor fi dezinfectate după fiecare folosire. Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

#### 4. Măsuri pentru participanții la competiții desfășurate în spații închise și în aer liber

##### a) Înainte de competiție

Toți participanții la competiție vor efectua o testare COVID 19- Rapida bazată pe detectia de antigen, cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru proba cântarului.

Persoanele vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, precum și minorii sunt exceptați de la obligația testării.

**Persoanele care au trecut prin boala (între a 15-a zi și a 180 a zi de la diagnosticare) sunt exceptați de la obligația testării.**

Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiției lista nominală a participanților, precum și rezultatul testelor Rapide bazate pe detectia de antigen, efectuate înainte de prezentarea la competiție.

Testele pentru depistarea infecției cu virusul SARS-CoV-2 prevăzute în prezenta anexă sunt considerate valabile numai dacă sunt făcute în unități avizate de Ministerul Sănătății și efectuate în conformitate cu metodele aprobate de Ministerul Sănătății prin Ordinul ministrului sănătății nr. 1.513/2020 pentru aprobarea planurilor privind modalitatea de aplicare de către direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București, de către Institutul Național de Sănătate Publică, de către unitățile sanitare, precum și de către serviciile de ambulanță județene și Serviciul de Ambulanță București—Ilfov și de medicii de familie a măsurilor în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic de infectare cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare.

Toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, voluntari, personalul medical, oficiali, spectatori etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanților în locația unde va avea loc competiția sportivă trebuie să se facă astfel:

- transportul interurban către locația unde va avea loc competiția sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop și folosite exclusiv pentru participanți sau cu mașina individuală. Se vor respecta reglementările anexei nr. 2 "Măsuri și reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operațiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu șofer și transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19" la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor, ministrului afacerilor interne și al ministrului sănătății nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanților cu mașina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;
- este recomandat ca participanții să ajungă la momente diferite la locul de desfășurare a competiției, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcție de infrastructura locației este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfășurare a competiției;
- în cazul în care participanții la competiție sunt obligați să călătorească în afara localității unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând prevederile anexei nr. 3 "Recomandări privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru

prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-19 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

**b) În timpul derulării și după derularea competiției:**

- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea strângerii de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului)

**c) Măsurile care trebuie respectate de reprezentanții presei**

- Toți reprezentanții presei care asistă la competiție trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale și să respecte distanța socială de cel puțin 2 m.

**C.Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în cadrul competițiilor desfășurate în spații închise și în aer liber**

1. 1. Procedura de gestionare a cazurilor în care apare o suspiciune de infectare cu SARS-CoV-2 este stabilită prin legislația în vigoare.

Se va amenaja în toate locațiile unde se desfășoară competiții sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19.

Spațiul trebuie să fie bine ventilat, să nu comunice cu alte încăperi sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiție orice persoană care prezintă simptome evidente de infecție respiratorie până la un consult de specialitate/testare/ evacuare.

În cazul în care se constată simptome evidente de infecție respiratorie la o persoană care participă la competiție, se recomandă: a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acesteia la domiciliu și contactarea medicului de familie; b) aerisirea, curățenia și dezinfectia spațiilor în care aceasta s-a aflat; c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se colectează imediat după terminare în saci impermeabili, individuali; d) încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore.

2. În cazul în care, în urma testărilor programate în cadrul calendarului prevăzut, la lit. E pct. 1 și la lit. F pct. 1 se descoperă unul sau mai multe cazuri pozitive, se anunță direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București și se urmează indicațiile primite de la aceasta.

3. Durata de izolare a cazurilor confirmate va fi în conformitate cu legislația în vigoare.

4. Persoanele al căror test este negativ și care nu au fost identificate drept contacti în urma anchetei epidemiologice își continuă activitatea sportivă.

5. Contactii persoanelor pozitive, stabiliți ca atare în urma anchetei epidemiologice, vor urma prevederile legale în vigoare.

**D. Reguli de utilizare și comportament în spațiile de cazare și servirea mesei**

Sportivii, staff-ul tehnic, reprezentanții organizatorilor, personalul FRL au obligația de a cunoaște și de a respecta regulile specifice unităților de cazare și de servire a mesei valabile în locul unde se desfășoară activitatea de pregătire și competițională, hotelierilor revenindu-le sarcina de a afișa la loc vizibil toate obligațiile ce le revin persoanelor cazate sau vizitatorilor.

**1. Cazarea**

La intrarea în cantonamentul colectiv într-o bază ori într-un hotel, echipele trebuie să fie separate și să nu comunice între ele. Arbitrii și oficialii desemnați de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleași condiții

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziție un spațiu propriu pentru realizarea ședințelor tehnico-metodice și rezolvarea problemelor medicale. Acesta va fi aerisit și dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata șederii la competiție. Se vor pune la dispoziția loturilor destule prosoape și articole de igienă pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie.

## 2. Transportul

În cazul în care spațiul de cazare este diferit de cel unde se desfășoară antrenamentele și meciurile, fiecare echipă se va deplasa fie cu autoturismele personale ale participanților, fie cu un autocar propriu, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spațiul de cazare, în așa fel încât să se evite aglomerația la punctul de plecare sau de sosire.

## 3. Accesul la sala/spatiului de desfășurare a competiției

Sala/spatiul de lupta unde va avea loc competiția va fi prevăzută la intrare cu covoraș cu dezinfectant pentru încălțări, precum și soluție dezinfectantă pentru mâini/picioare. Accesul se va face conform procedurilor și condițiilor stabilite de bazele sportive în care are loc competiția.

Au acces în sală/spatiul de lupta, pentru fiecare meci :

- persoana responsabilă cu triajul epidemiologic;
- componenții echipelor (sportivi, antrenori și staff tehnic, personal medical), pe bază de tabel nominal;
- arbitrii, oficialii desemnați de structura sportivă organizatoare a competiției, pe bază de tabel nominal;
- personalul auxiliar esențial pentru desfășurarea competiției (sunet, electrică, tehnic, streaming online, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal;

*Toate persoanele mai sus mentionate vor prezenta dovada **testării COVID 19- Rapide** bazate pe detectia de antigen, **cu cel mult 48 de ore** înainte de data programată pentru proba cântarului.*

Persoanele vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, precum și minorii sunt exceptați de la obligația testării.

Persoanele care au trecut prin boala (între a 15-a zi și a 180 a zi de la diagnosticare) sunt exceptați de la obligația testării.

- Presă, pe bază de tabel nominal. Au voie persoanele vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare și persoanele care au trecut prin boala (între a 15-a zi și a 180 a zi de la diagnosticare).

## Spectatorii : Nu pot participa spectatori la competițiile sportive.

La locul de desfășurare a competiției, organizatorul stabilește circuite separate pentru sportivi, antrenorii lor și arbitri, pe de o parte, și toate celelalte persoane implicate în procesul de organizare, pe de altă parte.

În sala unde se desfășoară competiția este obligatorie purtarea măștii. Excepție fac sportivii, în timpul meciurilor.

#### 4. Înaintea competiției și sedinței tehnice

La sedința tehnică și cântarul oficial, toți participanții vor respecta distanța de siguranță. Cântarul va fi dezinfectat după fiecare persoană sau se va monta un covor dezinfectant, pe care sportivii îl vor folosi înainte și după cântar.

Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura competiția la ore diferite, pentru a evita aglomerația.

Sportivii se vor prezenta la sală echipați și pregătiți pentru încălzire/meci.

Fiecare sportiv/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar(e).

#### 5. În timpul competiției

Înainte de meci (de a intra pe saltea/suprafața de luptă), sportivii își vor dezinfecta mâinile și picioarele

Se limitează, pe cât posibil, numărul persoanelor din imediata apropiere a suprafeței de luptă (antrenor, medic, staff tehnic).

Materialele sportive și suprafața de luptă (saltele) se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil.

Este recomandat ca elementele de echipament care nu pot fi luate pe suprafața de luptă (șosete, încălțăminte, trening, prosoape etc.) să fie depozitate în cutii separate pentru fiecare sportiv aflat pe suprafața de luptă. Cutiile vor fi dezinfectate după fiecare folosire.

Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

#### 6. După competiție

După finalul competiției și al festivității de premiere, sportivii vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieșirea din sală/spatiu de competiție se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la intrarea în sală/spatiului de desfășurare a competiției. Se va evita aglomerarea sălii/ spatiului de desfășurare a competiției.

### **E. Reguli specifice de organizare a competițiilor de lupte desfășurate în spații închise și în aer liber.**

#### 1. Testarea înainte de competiție

Toți participanții la competiție vor efectua o testare COVID 19- Rapida bazată pe detectia de antigen, cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru proba cântarului.

Persoanele vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, precum și minorii sunt exceptați de la obligația testării.

**Persoanele care au trecut prin boala (între a 15-a zi și a 180 a zi de la diagnosticare) sunt exceptați de la obligația testării.**

**Desfășurarea competițiilor sportive organizate în spații închise sau deschise, poate fi realizată, doar în intervalul orar 5,00-24,00.**

Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiției lista nominală a participanților, precum și rezultatul testelor Rapide bazate pe detectia de antigen, efectuate înainte de prezentarea la competiție.

Testele pentru depistarea infecției cu virusul SARS-CoV-2 prevăzute în prezenta anexă sunt considerate valabile numai dacă sunt făcute în unități avizate de Ministerul Sănătății și efectuate în conformitate cu metodele aprobate de Ministerul Sănătății prin Ordinul ministrului sănătății nr. 1.513/2020 pentru aprobarea planurilor privind modalitatea de aplicare de către direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București, de către Institutul Național de Sănătate Publică, de către

unitățile sanitare, precum și de către serviciile de ambulanță județene și Serviciul de Ambulanță București—Ilfov și de medicii de familie a măsurilor în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic de infectare cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare.

Toți participanții ( sportivi, antrenori, arbitri, voluntari, personalul medical, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Pe perioada competiției sportive, echipele vor sta izolate în cantonament. Pentru optimizarea procedurilor sanitare și minimalizarea factorilor de risc extern se recomandă ca, după obținerea de rezultate negative la testul COVID-19 și după o procedură de triaj observațional, toate echipele participante la competiție să intre în cantonament în aceeași bază sau în același hotel.

Componenții echipelor (sportivi și oficiali de echipă) și reprezentanții structurii sportive care organizează competiția (oficiali, arbitri, delegați etc.) vor fi cazați în regim de cantonament pe toată durata desfășurării evenimentului și nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfășurare a antrenamentelor și meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

Prezentul Regulament se completează cu dispozițiile legale în vigoare aplicabile pe perioada stării de alertă pe teritoriul României.

Prezentul Regulament conține patru anexe:

- Modelul Declarației parentale privind activitatea de pregătire/participare la competiții în cazul minorilor
- Modelul Declarației pentru sportivii majori care participă la competiție
- Modelul Declarației antrenorilor care însoțesc echipa + tabel sportivi
- Modelul Declarației pentru personal/staff/organizator

**Secretar General**  
**Alin Grigore**